

**ВЫБОР ЖИЗНЕННОЙ СТРАТЕГИИ ЖЕНЩИНАМИ С
РАЗЛИЧНЫМИ ТИПАМИ ГЕНДЕРНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ**

Каркачёва Елена Игоревна

Студент

*Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Кавказский федеральный университет»,
Социально-психологический, Ставрополь, Россия
E-mail: ddforever@mail.ru*

Жизненные стратегии относятся к числу одних из сложных и интересных явлений человеческой жизни. Они выражают целостность жизненного мира человека, его устремленность в будущее и способность к изменению собственной жизни во имя этого будущего [1]. Особо значимым представляется выявление перспектив будущего и необходимых ресурсов для их самореализации у женщин. Такой интерес обусловлен тем, что модернизация российского общества, новые социально-экономические условия изменили систему ценностных ориентиров, определяющих выбор жизненных стратегий женщинами.

В последнее время среди многих направлений исследований в области изучения жизненных стратегий женщин все более актуальной становится проблематика гендерной идентичности, отражающая как сложившиеся в обществе культурные и социальные стереотипы и ожидания по отношению к представителям различных групп, так и новые тенденции социализации и профессионализации личности. Важность и недостаточная исследованность данной темы побудили нас провести собственное исследование, направленное на изучение жизненных стратегий у женщин с разной гендерной идентичностью. В исследовании приняли участие женщины от 21 года до 48 лет, разного социального статуса. Общий объем выборки составил 87 человек. Для исследования были выбраны следующие методики: Опросник по изучению маскулинности-феминности С. Бэм; Опросник Кейрси; Морфологический тест жизненных ценностей; Опросник Р. Лазаруса; Опросник «Стиль саморегуляции поведения» и др.

По методике Бэм все испытуемые были разделены на три группы: женщины маскулинного типа (27 чел.), феминного типа (27 чел.), андрогинного типа (33 чел.). Для каждой из этих групп мы определили основную направленность жизненной стратегии.

Для женщин маскулинного типа на первый план выступает профессиональная жизнь и стремление к познанию, развитию в личностной, интеллектуальной и профессиональной сфере. Для них необходимо наиболее полно реализовать свои способности именно в сфере профессиональной жизни, постоянно повышать свою квалификацию. Респонденты данной группы стремятся иметь работу, гарантирующую высокую зарплату, приносящую материальное благополучие. При этом они прикладывают много усилий для того, чтобы достичь такого уровня образования, который позволит иметь материальные блага. В решении жизненных проблемных ситуаций респонденты могут управлять своими чувствами и действиями, активизировать усилия по изменению ситуации, используя аналитический подход к проблеме, а также жизненный опыт и здравый смысл. Испытуемые ориентированы на достижение социального успеха, обеспеченности и творческую самореализацию.

Для испытуемых феминного типа наиболее важной оказалась семейная сфера. Практически всё свое время и силы они отдают решению проблем своей семьи. Представительницы данной группы стремятся к духовной близости со всеми членами семьи, в супружестве ценят настоящую любовь. При этом одним из главных условий семейного благополучия считают высокий уровень материального достатка. В сложных жизненных ситуациях респонденты проявляют неуверенность, стремление к избеганию самостоятельного решения проблемы, поэтому нуждаются в социальной поддержке и ищут её в ближайшем окружении. Кроме того, для этих испытуемых характерны субъективизм, гуманность; они руководствуются этическими категориями в большей мере, чем категориями логическими; импульсивны. Таким образом, для них характерна преимущественная направленность на самореализацию в семейной сфере и социальную поддержку.

Для респондентов андрогинного типа одинаково высокую значимость имеют и профессиональная, и семейная сферы. Они отдают много сил и времени решению проблем своей семьи, одним из главных смыслов жизни для них выступает семейное благополучие. Вместе с тем для наших испытуемых не менее значима успешная профессиональная деятельность. В работе они стремятся самореализоваться в профессии, как можно глубже проникнуть в предмет труда, получают моральное удовлетворение от самого процесса работы. Однако для них важна не только интересная, но и приносящая хороший доход работа. Они склонны сменить её, если она не приносит желаемого уровня материального благополучия. В семье опрошенные стремятся к глубокому взаимопониманию со всеми членами, духовной близости с ними, но считают, что семейное благополучие невозможно без хорошей материальной обеспеченности. При этом они стремятся к осознанному планированию деятельности; их планы реалистичны, детализированы, иерархичны и устойчивы; они умеют самостоятельно ставить цели деятельности.

Итак, анализ результатов исследования показал, что в жизненных стратегиях женщин существуют как общее, так и отличное, что позволяет не только определить основную направленность выбора жизненной стратегии, но и выделить возможные проблемы, с которыми не могут справиться наши респонденты и, соответственно, наметить пути их коррекции.

Таким образом, исследование жизненных стратегий представляет сегодня значительный интерес для практической социальной психологии, поскольку они выступают одним из «основных регуляторов социального поведения, организующим и направляющим целостность жизнедеятельности человека. Она формируется на пересечении социальных требований и запросов к личности и присущего каждому человеку индивидуального своеобразия. Кроме того, жизненная стратегия регулирует социальное поведение в конкретных условиях, обеспечивая успешную социальную адаптацию, а также полноту самореализации, развития индивидуальности человека» [2].

Литература

1. Белецкая А.А. К вопросу о рассмотрении феномена «жизненные стратегии» в отечественной и зарубежной психологии. // Вестник КРСУ. 2009. Том 9. № 12. С. 5-8. URL: <http://arch.kyrlibnet.kg/uploads/KRSUBELETSKAYAA.A.2009-12.pdf> (Дата обращения: 22.02.2014)

2. Созонтов Антон Евгеньевич. Основные жизненные стратегии современных российских студентов : Дис. ... канд. психол. наук : 19.00.05 : М., 2003. 194 с. РГБ ОД, 61:04-19/370 URL: <http://www.lib.ua-ru.net/diss/cont/123825.html> (Дата обращения: 22.02.2014)