

Секция «Философия. Культурология. Религиоведение»

Анорексия и булимия в свете исихастской антропологии

Звонова Екатерина Евгеньевна

Студент

Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Философский

факультет, Москва, Россия

E-mail: farfelushka@yandex.ru

1. Поскольку православие на сегодняшний день является в России доминирующей религией, необходимо рассмотрение с его позиций актуальных проблем современного человека, примером которых, в частности служат такие заболевания как анорексия и булимия. Сущность последних, а также общая стратегия их излечения, в рамках православного вероучения, на мой взгляд, наиболее полно и целостно может быть осмыслена с точки зрения исихазма. Обоснование этого мнения заключается в указании на следующие черты названной традиции: 1) ее антропологизм, холистический, энергийный и символический подходы к человеку, наличие основанных на них практических способов борьбы со страстными состояниями; 2) обусловленное перечисленными подходами особое понимание телесности, позволяющее не подавлять, но поставить на службу высшей цели эту сторону человеческой природы, а в перспективе и преобразить, обожить ее. Конкретизация сделанных об исихазме утверждений и приложение вытекающих из них выводов к проблеме анорексии и булимии и будут составлять содержание данной работы.

2. Холизм исихастской антропологии заключается, во-первых, в том, что человек рассматривается, как исключительно сложно организованное, но тем не менее целостное существо, в котором ничто не может быть понято вне общего контекста его устройства; акцент переносится с элементов человеческой психики на отношения, причем в большинстве случаев не между элементами, а между другими отношениями. Во-вторых, помимо взаимосвязанности явлений микрокосма утверждается его связь с макрокосмом и Богом; идеальное состояние человека достигается путем синергии, согласования всех своих энергий (в частности, телесных) с энергиями Божественными, что приводит к обожению и, следовательно, спасению. Под последним понимается победа над смертью, явившейся следствием грехопадения, стяжание бессмертия и Царства Божия, ставшее возможным только после пришествия Иисуса Христа и осуществимое лишь через него. Вне описанной ситуации сущность человека (существа падшего, но могущего восстать, смертного, но способного обрести бессмертие) не понятна, как непонятно и следующее из этой сущности его назначение. А подобное невежество приводит к ложной, греховной организации связей внутри микрокосма, в частности, отношений души и тела, примером чего являются анорексия и булимия. Сказанное станет яснее в связи с энергийным подходом, в изложении которого я следую за С. С. Хоружим.

3. а) Человек в исихазме мыслится как система взаимодействующих энергий (умственных, душевных, телесных). Энергия не есть нечто статичное, это процесс. Между различными энергиями могут устанавливаться отношения. Паттерн этих отношений и формирует энергийный образ человека. В случае пассивности человека он весьма неустойчив. Устойчивость же достигается путем объединения энергий вокруг некоторой центральной энергии, направленной на и какую-либо цель. Подобных центров, до-

минант может быть несколько, среди них часто можно выделить главную доминанту. Если таковая направлена не на Бога, то она является страстью, а соответствующий ей энергийный образ – страстным состоянием. Страсти подчиняют себе все психофизические ресурсы человека. Борьба против них, «невидимая брань» является подвижничеством, так как страсть обладает способностью создавать механизмы, поддерживающие энергийный паттерн страстного состояния. Задача подвижника состоит в замене этого паттерна новым, главная доминанта которого направлена на Бога.

б) Проводя параллели с современной психиатрией, психологией и конкретизируя сказанное применительно к проблеме анорексии и булимии, можно сказать следующее. По-видимому, группы страстей, организованных вокруг главной доминанты, следует уподобить комплексам, препятствующим нормальному функционированию психики. Страстное же состояние можно сравнить с obsессией, а порождаемые им грехи с compulsией. Анорексия и булимия являются obsессивно-compulsивными расстройствами, болезнями в современном понимании и страстными состояниями с точки зрения исихастской антропологии. Страстное состояние – состояние греховное, однако исихазм рассматривает грех не только как вину, но и как (по преимуществу!) болезнь. Поэтому в понимании анорексии и булимии психолог нашего столетия и древний исихаст пришли бы к согласию.

в) Болезнь – это то, проявление чего не поддается контролю. Человек не может изменить своего образа действий, находясь в страстном состоянии. Однако он может осознать свои доминантные страсти, причины болезни и, используя отработанные веками способы борьбы с ними, вступить в «невидимую брань». Победой подвижника явится установление нового энергийного паттерна с главной доминантой, направленной на Бога. Это и будет означать исцеление. Замечательно то, что бывшая прежде доминантной энергия не уничтожается, но лишь обретает новый, подобающий ей контекст в энергийном образе. Она обращается на служение Богу. Существуют конкретные приемы «невидимой брани», техники воздействующие непосредственно на телесность. Однако все эти меры недостаточны. Известно, что анорексия и булимия не могут быть излечены чисто волевым путем. Исцеление возможно на пути не воления, а соволения. Человек волевыми усилиями не преодолевает болезнь, а делает свою волю готовой воспринять волю Божью. Исцеление всегда от Бога, что, как мы видим, не отрицает значимости личных усилий подвижника. Своей волей мы стремимся сделать себя достойными Любви, но самая Божественная Любовь является даром. Принимая ее, человек движется к обожению всей своей природы (в том числе и телесности), и являющемся конечной целью его существования.

4. Помимо предоставления специфических принципов «невидимой брани», телесно-ориентированных практик и идеи необходимости спасения целостного человека (возможного лишь при наличии у последнего определенного энергийного образа) больным, страдающим от разлада с собственным физическим естеством, исихазм предоставляет богатую антропологическую символику, из которой можно заключить о надлежащем соотношении энергий тела и души. Изучение подобной символики помогает составить верное представление о должном и вдохновить на стремление к оному.

5. Из сказанного можно сделать вывод об удивительном, требовательном и одновременно любовном отношении исихастов к телесности. Исихазм – аскетическая традиция, но следует помнить, что аскетизм, понимаемый как подчинение физической природы

дисциплине духа, ведет не к подавлению, а к утончению чувственности человека, ее обогащению новыми возможностями восприятия. Истинная аскеза фактически необходима для достижения истинной чувственности. Оба этих явления основаны на Любви к телу и Богу, служение которому вне тела для человека невозможно. Анорексия же (ложный аскетизм) и булимия (ложная чувственность) основаны на греховной ненависти к телу.

Литература

1. Библия. Изд.: Российское Библейское общество, 2007.
2. Киприан (Керн). Антропология святого Григория Паламы. Париж, 1950.
3. Св. Григорий Палама. Триады в защиту священно-безмолствующих, М.: Канон (История христианской мысли в памятниках). 1995. Перевод: В. Вениаминов.
4. Хоружий С. С. К феноменологии аскезы. — М.: Изд-во гуманитарной литературы, 1998.