

**Агрессивность личности как фактор риска суицидального поведения
молодежи**

Горбунова Анастасия Андреевна

Студент

*Алтайский государственный университет, Социологический факультет, Барнаул,
Россия*

E-mail: nastia_gorbunova@mail.ru

Кризисные процессы, происходящие в современном обществе, отрицательно влияют на социальные настроения людей, порождая тревожность и напряжённость, озлобленность и насилие. В настоящее время происходит увеличение уровня распространённости и многообразия форм отклоняющегося поведения.

Другим тревожным симптомом является рост числа аутоагрессивных проявлений. По уровню суицида наша страна занимает одно из первых мест в мире. А одной из наиболее подверженных групп риска являются подростки и молодежь. Так, ежегодно, каждый двенадцатый подросток в возрасте 15-19 лет пытается совершить попытку самоубийства [7].

В свете этих тенденций невозможно не признать, что агрессия и суицид относятся к числу наиболее серьезных проблем, перед которыми сегодня оказалось человечество.

Цель данного исследования – выявление влияния агрессивности личности на риск возникновения суицидального поведения молодежи.

Основная гипотеза: Агрессивность личности повышает риск возникновения суицидального поведения; наибольшим суицидальным риском обладают молодые люди с высоким уровнем аутоагрессии.

В теоретической литературе при рассмотрении аутоагрессии выделяются две ее формы: самоубийство (суицидальное поведение) и самоповреждение (парасуицидальное поведение) [2,5]. В свою очередь, при изучении суицидального поведения рассматриваются различные классификации факторов риска, которые могут привести к суициду. Одним из крупных направлений при их изучении являются индивидуально-психологические факторы, в рамках которого выделяются разнообразные черты характера, увеличивающие риск возникновения суицида. Большинство авторов, в качестве одной из таких черт отмечают агрессию [1,3,4,6].

Таким образом, с одной стороны суицид рассматривается как одна из форм аутоагрессивности, с другой стороны агрессии выступает одним из факторов риска суицидального поведения. Что в свою очередь свидетельствует о глубокой связи между данными явлениями.

Для обоснования влияния агрессивности личности на риск возникновения суицидального поведения было проведено исследование.

Выборка составила 60 человек. Респондентам было предложено пройти модифицированный тест Басса-Дарки, выявляющий различные формы агрессии, опросник «Ауто- и гетероагрессия» Е. П. Ильина, методика Р. Лазаруса, предназначенная для определения копинг-стратегий. А также была проведена анкета, позволяющая выявить риск возникновения суицидального поведения.

В результате проведения данных методик на основании опросника Е.П. Ильина все опрошенные были разделены на 4 группы: респонденты с высоким уровнем ауто- и гетероагрессии (37,7% опрошенных), респонденты с высоким уровнем аутоагрессии (11,5%), респонденты с высоким уровнем гетероагрессии (24,6%) и респонденты с низким уровнем ауто- и гетероагрессии (26,2%).

В результате анализа данных были выявлены следующие особенности:

Большинство опрошенных молодых людей характеризуются высокими уровнями физической агрессии, раздражительности, негативизма, завышенным индексом агрессивности и преобладанием средних значений по всем остальным шкалам. Что позволяет нам охарактеризовать группу опрошенных как довольно агрессивных.

Большая часть респондентов имеет средний адаптационный потенциал по всем стратегиям. Наиболее адаптивным является копинг «принятие ответственности». Наиболее неадаптивными – «планирование решения проблем», «бегство-избегание», «поиск социальной поддержки», «самоконтроль» и «положительная переоценка».

Оценка суицидального риска опрошенных проводилась по пяти блокам: взаимоотношения в семье, взаимоотношения с окружающими, ЗОЖ, удовлетворенность жизнью, социальное окружение. И было выявлено, что 80% опрошенных обладают средним риском возникновения суицида.

Также были выявлены следующие различия в выделенных группах:

Исходя из данных отличий можно сделать вывод: люди с низкими значениями ауто- и гетероагрессии обладают низким уровнем по всем разновидностям агрессивных реакций и в тоже время характеризуются меньшим риском возникновения суицидального поведения. В то время как самыми высоким уровнем суицидального риска обладает группа с высокими показателями как гетеро, так и аутоагрессии, обладающая наиболее высокими значениями по различным вариантам проявления агрессии, а также наибольшим числом неадаптивных способов поведения в стрессовых ситуациях.

Таким образом, в результате исследования было доказано, что агрессия повышает риск возникновения суицидального поведения, но при этом, наибольшим риском обладают молодые люди с высокими значениями как ауто- так и гетероагрессии.

Литература

1. Амбрумова А. Г. Индивидуально-психологические аспекты суицидального поведения // Актуальные проблемы суицидологии. М., 1978. С. 44-59.
2. Вроно Е. М., Ратинова Н. А. О возрастном своеобразии аутоагрессивного поведения у психически здоровых подростков // Сравнительно – возрастные исследования в суицидологии: Сборник научных трудов. М., 1989. С. 38-46.
3. Змановская Е. В. Девиантология: учебное пособие. М., 2003.
4. Лекомцев В. Т., Панченко Е. А. Социальные дисфункции и саморазрушающее поведение. Ижевск, 2002.
5. Менделевич В.Д. Психология девиантного поведения. Учебное пособие. СПб., 2005.
6. Погодин И. А. Суицидальное поведение: психологические аспекты. М., 2008.

Конференция «Ломоносов 2011»

7. <http://www.lossofsoul.com>