

**ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА АЛКОГОЛЬНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ
МОЛОДЕЖИ В РОССИИ**

Карпенко Надежда Алексеевна

Студент

*Сибирский государственный университет путей сообщения,
инженерно-экономический факультет, Новосибирск, Россия*

E-mail: bagira_do@mail.ru

Пьянство, алкоголизм несовместимы с социальным образом жизни, проблема утверждения которого не носит абстрактно-отвлеченного характера. Она связана с повседневной жизнью людей и поэтому вызывает повышенный интерес вполне определенного практического свойства. Пьющий человек живет и работает среди людей, и ущерб, наносимый злоупотреблением алкоголя, касается широкого круга медицинских, социальных, нравственных и других проблем как самого пьющего, так и его семьи, производственного коллектива, общества в целом.

Почти 10 миллионов наших соотечественников страдают хроническим алкоголизмом, а это около 7% всех жителей нашей страны. Кто-то сначала употребляет настойки в качестве лекарства от различных болезней, кому-то необходимо снять напряжение и усталость и он берётся за рюмку, другие предпочитают «отрываться» на праздниках и торжествах. Всё это приводит к повышению алкоголизма в России и в мире в целом, потому что черту, за которой обычное употребление спиртного переходит в стадию алкоголизма, никто не знает и не может распознать.

Но, какими бы не были причины, результат один – алкоголизм в России приобрёл катастрофические размеры, а возраст спивающихся людей становится всё моложе. Даже президент Медведев отметил, что алкоголизм в России «приобрел характер национального бедствия», потому что все вводимые меры по борьбе с пьянством не принесли пока каких-либо существенных изменений.

Алкоголизм в наше время - это настоящая опасность, алкоголизм для России - национальная беда и позор. Почти в каждой российской семье есть несколько примеров того, как алкоголизм разрушает человеческую жизнь, последствия алкоголизма ужасны. [1, 36]

С целью выявления отношения к спиртному молодежи г. Новосибирска в ноябре 2010 года мною было проведено исследование в среде молодых людей в возрасте от 18 – до 25 лет. Исследование проводилось путем анкетирования, всего в опросе приняли участие 400 человек.

Уже даже не удивляет тот факт, что к 18 годам, как показало исследование, все молодые люди имеют представление об алкоголе на собственном опыте, а впервые его попробовали 74% в возрасте 12 – 16 лет. Нынешнее поколение стремится попробовать все и как можно раньше - это нынче модно!

Хочу заметить, что алкоголиками не рождаются, ими становятся. Но откуда тогда они берутся, если на вопрос: «грозит ли вам алкогольная зависимость?» 95% опрошенных с уверенностью отвечают «нет»?! При всей этой уверенности встречались те, кто считают, что новый день или, как минимум, выходные - это уже повод выпить.

Изучая обычаи христианской Руси, можно заметить, что умеренность в употреблении алкоголя передавалась из поколения в поколение через систему семейного и христианского воспитания совместно с другими морально-правственными ценностями. Алкоголизма в таком масштабе не было, употребляли лишь «слабоградусные» напитки: брагу, мёд, пиво, квас; при этом совсем не стремились напиться. [2, 51]

Широкое распространение пьянство на Руси, с организацией большого количества кабаков для простого народа, получило во времена царствования Петра I, который сильно пил сам и поощрял к этому своих вельмож на многочисленным «ассамблеях», явившихся прообразом современных дискотек.

Потом вступление в силу сухих законов и их отмена, но традиции выпить уже закрепились, и поводов нашлось предостаточно, чтобы алкоголизм стал национальной проблемой.

Среди разнообразия спиртных напитков, предпочтения опрошенных разделились: молодежь предпочитает пиво, не потому ли что оно самое доступное?! Забавно, когда летом хочется пить, в доступных пунктах продажи напитков предлагается холодное пиво или теплый сок, в 2 раза дороже.

Так какие же факторы вызывают алкогольную зависимость?

Во-первых, биологические: у пьющих родителей в 60% пьющие дети: биологическая предрасположенность наследуется. Научные исследования доказали, что интоксикация родителей во время зачатия, в период беременности и кормления грудью напрямую влияет на интерес ребенка к алкоголю.

Среди опрошиваемых на вопрос: «есть ли у вас среди родственников страдающие от алкогольной зависимости?» 36% опрошенных ответили «есть». Эти молодые люди уже в группе риска, для профилактики алкоголизма в этой категории нужны, видимо, более действенные меры, нежели всеобщие призывы к здоровому образу жизни.

Во-вторых, психологические: это личные качества человека, влияющие на зависимость. Не все знают, что поведение алкоголика обусловлено его эмоциональной незрелостью. Таким людям часто необходима "подпорка которой может быть именно алкоголь. Однако среди опрошенной молодежи такой фактор оказался менее значим, ведь только 38 человек ответили, что «трудности могут побудить их выпить».

В-третьих, духовность: алкоголизм в этом случае - это болезнь души. При помощи алкоголя предпринимаются попытки удовлетворить потребность в близости, доверии, значимости, реализовать ценности жизни. Как правило, этот фактор провоцируют сами родители: позиция взрослых по отношению к ребенку зачастую как бы исключает жизнь в настоящем, со всеми её радостями и сложностями, во всей полноте: "вот вырастешь, поступишь на работу. . . , вот тогда начнется жизнь».

Определить духовный фактор среди опрошенных тяжелей всего. Может, именно потому, что среди опрошенных: 69% живут отдельно от родителей, а у 9% уже своя семья, и при этом 61% сейчас получает высшее образование. Все это говорит о том, что есть планы, стремления, цели, однако, определить влияние духовного фактора в данном исследовании не удалось.

Литература

1. Омельченко Е.Л. Нормальная молодежь: пиво, тусовка, наркотики. – Ульяновск: Издательство Ульяновского Государственного Университета. - 2005 г. – 180 с.

2. Егоров А.Ю. Рано начинающийся алкоголизм: современное состояние проблемы // Вопросы наркологии. 2002. С. 50-54.

Слова благодарности

Очень благодарна вашему portalу за возможность знакомиться с интересными мероприятиями и стремиться к участию в них.