

Секция «Психология»

**Значение изучения копинг-стратегий у лиц совершивших общественно
опасное деяние**

Латыпов Артур Рамильевич

Студент

Южно-Уральский государственный университет, Психология, Челябинск, Россия

E-mail: spade@list.ru

Исследование мотивации криминального агрессивного поведения является необходимым элементом для решения широкого круга актуальных и практически значимых задач, стоящих перед обществом на современном этапе развития: диагностика психологического механизма агрессивного преступления позволяет понять причины и условия, способствующие его совершению, определить адекватные и наиболее эффективные пути первичной и вторичной профилактики правонарушений. Особое значение изучения психологической структуры агрессии имеет для судебной психологической и психолого-психиатрической экспертиз, позволяя дать научно обоснованную экспертную оценку способности обвиняемого к осознанно-волевой регуляции поведения в момент совершения преступления.

Важнейшим принципом анализа мотивации поведения, с точки зрения современных представлений, является учет взаимодействия личности и ситуации. Такие структуры личности, наряду с общим уровнем агрессивности, рассматриваются в теории социального научения [1]. Социальное научение предполагает, закрепление у человека тех форм поведения, которые получают положительное подкрепление, и оттормаживаются такие действия, которые подкрепляются отрицательно. В процессе развития личности внешние подкрепления, позитивные и негативные, интериоризируются и переходят во внутренний план, становясь уже субъектными, внутриличностными регуляторами поведения. Таким образом, ситуативное развитие агрессивных действий становится зависимым от личностных структур, либо облегчающих проявления агрессии, либо, напротив, обладающих по отношению к ним преградным смыслом.

Впервые проблему изучения копинг-стратегий и защитных механизмов при определении аффекта поставил Ф. С. Сафуанов [3; 4].

Эмоциональная напряженность является компонентом многих психических состояний и в зависимости от квалификации в общепсихологических терминах ведущего психического состояния, развившегося в психогенных условиях, можно выделить 2 основных варианта кумуляции напряженности – в структуре психологического стресса и в структуре психологического конфликта. И в том, и в другом случае динамика накопления эмоционального напряжения не сводится только к развитию состояния стресса или конфликта в чистом виде: эти психические состояния тесно переплетены между собой, часто сопровождаются и многочисленными фрустрациями вследствие объективных внешних воздействий или неудачных копинг-стратегий, и формированием различных психологических защитных механизмов. Однако выделены варианты отражающие ведущие звенья, оказывающее влияние на формирование кумуляции эмоционального напряжения.

Таким образом, актуальной проблемой является исследование роли защитных психологических механизмов и процессов совладания у лиц, совершивших общественно-

опасное деяние (ООД) в условиях длительной психотравмирующей ситуации.

Исследование копинг-стратегий у лиц совершивших ООД дает возможность оценить связь взаимодействия личности и ситуации, в которой было совершено преступление. Чаще в анализе преступления раскрывается суть аффекта к ситуации, но не рассматриваются личностные особенности преступника. В основном такие люди уже склонны к совершению криминального поступка, не смотря на другие возможные решения проблемы, их решение будет агрессия. Нельзя опускать тот факт, что для неагрессивных лиц с выраженными тормозящими проявлениями агрессии структурами, криминальные действия совершаются в ответ на психотравмирующие воздействия. Характерно накопление эмоциональной напряженности в условиях длительной психотравмирующей ситуации, с последующей ее разрядкой в противоправных действиях, что является особенностью личности в общем, а не в ситуации совершения преступления.

Изучение копинг-стратегий у лиц совершивших ООД решит проблему выявления эмоциональных состояний и аффектов во время преступления.

Для решения проблемы изучения копинг-стратегий у лиц совершивших ООД предлагается использовать методику «Стратегии совладающего поведения» (ССП) - «Ways of Coping Questionnaire» (WCQ), которая является одновременно последовательной и компактной [2].

Эффективность метода определяется возможностью быстрой и вместе с тем всесторонней диагностики особенностей поведения личности в трудных и проблемных ситуациях, выявления «мишеней» и оценки эффективности психопрофилактических и психокоррекционных воздействий. Применение данной методики поможет в судебной психологической экспертизе.

Таким образом, одной из актуальных проблем становится адаптация методики СПП, для экспертной диагностики личности преступника совершившего ООД. Для ее адаптации необходимо включение метода в постоянную батарею судебной психологической экспертизы.

Изучив копинг-стратегии у лиц, совершивших ООД, повысится шанс для выявления потенциально опасных людей с риском совершить тяжкое преступление путем введения диагностики копинг-стратегий как в учебные, так и в трудовые организации. При выявлении потенциально опасных лиц необходимо проводить срочную коррекцию для выработки адаптивных копинг-стратегий личности и повышения стрессоустойчивости. Все это снизит риск совершения ООД и повысит здоровье нации.

Литература

1. Бандура, А. Теория социального научения. СПб., 2003.
2. Вассерман Л.И. Методика для психологической диагностики совладающего поведения в стрессовых и проблемных для личности ситуациях. СПб., 2008.
3. Сафуанов Ф. С. Комплексная судебная психолого-психиатрическая экспертиза аффекта // Медицинская и судебная психология: Учебное пособие. М., 2005.
4. Сафуанов Ф. С. Судебно-психологическая экспертиза в уголовном процессе: Научно-практическое пособие. М., 1998.

Конференция «Ломоносов 2011»

Слова благодарности

Благодарю своего научного руководителя Рязанову Анну Юрьевну за помощь в написании статьи.