

**Исследование особенностей динамики акцентуаций характера у
студенческой молодёжи**

Панченко Анна Сергеевна

Студент

*Черкасский национальный университет имени Богдана Хмельницкого,
психологический, Черкассы, Украина*

E-mail: pasean@yandex.ru

Актуальность исследования. В процессе становления личности в характере молодых людей могут проявляться акцентуации. Акцентуации характера развиваются под влиянием различных факторов, среди которых важную роль играют свойства нервной системы, особенности семейного воспитания, социального окружения, профессионального самоопределения, физического здоровья. Исследованием акцентуаций занимались П. Б. Ганнушкин, К. Леонгард, А.Е. Личко, Е. Фромм, Е. Шелдон, А. Шострэм и др. Сегодня вопрос акцентуаций характера является актуальным в связи с распространением дезадаптации молодёжи к современным социально-экономическим условиям общества.

Цель статьи – исследовать динамику изменений акцентуаций характера у студентов 1 и 4 курсов психологического факультета.

Характер – это каркас личности, в который входят наиболее выраженные и тесно взаимосвязанные свойства личности, которые выразительно проявляются в различных видах деятельности, индивидуальное сочетание наиболее стойких, существенных черт человека. Черты, определяющие индивидуальность человека, могут быть отнесены к различным психологическим сферам:

1. Сфера направленности интересов и склонностей. Некоторые интересы и склонности носят эгоистический характер, другие, напротив, альтруистичны. Так, один человек может все подчинять жажде наживы или обладать непомерным тщеславием, другой – отзывчив, добр, с высоко развитым чувством долга. К этой же сфере относятся чувство справедливости, боязливость или ненависть к человеку

2. Сфера чувств и воли. Характер внутренней переработки явлений также определяет значительные индивидуальные различия. В результате возникают модификации индивидуальности и характера. Речь идет о самом процессе протекания эмоций, о скорости, с которой они овладевают человеком, о глубине чувства. Сюда же относятся и виды волевых реакций: не только слабость или сила воли, а и внутренняя волевая возбудимость в плане холерического или флегматического темперамента. Свойства этой эмоционально-волевой сферы также в той или иной мере обуславливают различные вариации поведения, наделяя людей специфическими индивидуальными чертами.

3. Ассоциативно-интеллектуальная сфера. Из нее истекают заинтересованность, то есть потребность человека познать нечто новое, необычное, и любовь к порядку, то есть противоположная первой склонность придерживаться установленного, обычного.

Чтобы понять сущность человека, необходимо пристально присмотреться к собственным ему различным чертам названных выше психологических сфер. Каждый человек имеет индивидуальные особенности характера, причем они могут быть диаметрально противоположными. Например, один человек – пессимист, считает себя неудачником, а другой – наоборот, жизнерадостный оптимист, всегда в прекрасном настро-

ении. Один человек стеснителен и старается все время держаться в тени, а другой – старается все время быть в центре внимания, чтобы его заметили, оценили и похвалили.

По мнению известного немецкого психиатра К. Леонгарда, у 20-50% людей некоторые черты характера настолько заострены (акцентуированны), что это при определенных обстоятельствах приводит к однотипным конфликтам и нервным срывам. Акцентуация характера – это преувеличенное развитие отдельных черт характера за счёт других.

Акцентуация личности – это нормальная особенность характера, при которой отдельные его черты чрезмерно усилены, вследствие чего обнаруживается избирательная уязвимость в отношении одних психогенных воздействий при сохранении хорошей устойчивости к другим.

Акцентуированные черты далеко не так многочисленны, как варьирующие индивидуальные. Акцентуация – это, в сущности, те же индивидуальные черты, но обладающие тенденцией к переходу в патологическое состояние. При большой выраженности они накладывают отпечаток на личность как таковую и, наконец, могут приобретать патологический характер, разрушая структуру личности.

Концепция акцентуированных личностей разработана К. Леонгардом. Он выделил отдельные акцентуированные черты личности, которые сами по себе не являются патологичными, однако при определенных условиях могут развиваться в положительном или отрицательном направлении. Например, педантичная личность при неблагоприятных обстоятельствах может заболеть неврозом навязчивых состояний, а при благоприятных из нее получится образцовый работник с большим чувством ответственности за порученное дело.

Различают такие типы акцентуаций характера: Застревание. Возбудимость. Демонстративность. Педантичность. Гипертимность. Дистимность. Циклотимность. Экзальтированность. Тревожность. Эмотивность.

Застревание. Основой застревающего типа акцентуации является патологическая стойкость аффекта. В норме аффект через некоторое время проходит. У застревающей личности картина иная: действие аффекта прекращается гораздо медленнее, и стоит лишь вернуться мыслью к случившемуся, как немедленно оживают и сопровождавшие стресс эмоции. Аффект у такой личности держится очень долгое время, хотя никакие новые переживания его не активизируют.

Оскорбление личных интересов, как правило, никогда не забывается застревающими личностями, поэтому их часто характеризуют как злопамятных или мстительных людей. Кроме того, их называют чувствительными, болезненно обидчивыми, легкоуязвимыми людьми. Обиды в таких случаях в первую очередь касаются самолюбия, сферы задетой гордости, чести.

Часто наблюдаются проявления заносчивости, честолюбия. Честолюбие сопровождается чрезмерной самоуверенностью. При высокой степени застревания наблюдается такая характерная черта, как подозрительность. Человек болезненно чувствительный, постоянно страдающий от мнимого «плохого отношения» к себе, теряет доверие к людям. Болезненная подозрительность при этом порождается не внешними обстоятельствами, а коренится в психике самой личности.

Возбудимость. Реакции возбудимых людей импульсивны. Если что-либо им не нравится, они не ищут возможности примирения, им чужда терпимость. В мимике и

в словах они дают волю раздраженности, открыто заявляют о своих требованиях. По мере возрастания гнева личности с повышенной возбудимостью от слов часто переходят к «делу» то есть к агрессии.

Вообще, моральные устои в жизни возбудимых личностей не играют сколько-нибудь заметной роли. Имеют склонность к зависимостям (алкогольной, наркотической). Импульсивны их проявления и в сексуальной сфере, они неразборчивы в половых связях, особенно в молодые годы. У возбудимых личностей в юности часто встречаются иррациональные побег из дома.

У возбудимых личностей констатируется замедленность мыслительных процессов. Затруднено даже восприятие чужих мыслей, так что часто приходится прибегать к долгим и детальным объяснениям, для того чтобы быть правильно понятым ими.

Демонстративность. Сущность демонстративного типа заключается в аномальной способности к вытеснению. У демонстративных личностей способность к вытеснению заходит очень далеко: они могут совсем «забыть» о том, чего не желают знать, они способны лгать, вообще не осознавая, что лгут. Непринужденность их поведения объясняется тем, что явная ложь для человека демонстративного типа в момент общения staje истиной.

У демонстративных личностей сильно выражен эгоцентризм, стремление быть всегда в центре внимания. Среди артистов значительное количество людей именно с этой акцентуацией характера, потому что главной положительной особенностью демонстративного типа является их артистические способности. Ещё одна характерная черта демонстративных людей – необдуманность их поступков. Они не способны продумывать линию поведения заранее.

В быту многие особенности демонстративной личности не без оснований оцениваются положительно. Так, в тех профессиях, где требуется проникновение в психику человека, умение приспособливаться к другим относятся к положительным особенностям этого типа. Например, в сфере обслуживания люди демонстративного типа работают особенно успешно.

Демонстративная личность способна сбалансировать отношения при тяжелых ситуациях и с тяжелыми людьми. Также люди с этим типом акцентуации имеют особый дар внушать к себе чувство симпатии, любви. Благодаря умению приспособливаться люди демонстративного типа быстро находят друзей, которых привлекает их общительность.

Педантичность. У лиц педантического типа, в противоположность демонстративному, в психической деятельности исключительно мало представлены механизмы вытеснения. Если поступки людей демонстративного типа характеризуются отсутствием разумного взвешивания, то педантические личности «тянут» с решением даже тогда, когда стадия предварительного обдумывания окончательно завершена. Они хотят, прежде чем начать действовать, еще и еще раз убедиться, что лучшее решение найти невозможно, что более удачных вариантов не существует. Педантическая личность не способна вытеснить сомнения, а это тормозит её действия.

У них выражены тенденции к основательности, четкости, законченности в действиях. Так, в области профессиональной деятельности педантическая личность проявляет себя положительно, так как выполняет работу очень добросовестно, особенно ту, в которой необходима большая точность, тщательность.

Педантическая скрупулезность, впрочем, выражается не только в высоких деловых

качествах. Она чревата тем, что акцентуированная личность начинает усиленно печься о собственном здоровье. При умеренных проявлениях это положительное качество: такой человек осторожен, не курит, не пьет много. Однако при неблагоприятных условиях такая установка служит толчком к развитию ипохондричности.

Гипертимность. Гипертимический тип характеризуется преимущественно приподнятым настроением, повышенной психической активностью и жаждой деятельности. Отличается повышенной разговорчивостью с тенденцией постоянно отклоняться от темы разговора.

Гипертимические натуры всегда смотрят на жизнь оптимистически, с легкостью преодолевают грусть. Благодаря усиленной жажде деятельности, они достигают производственных и творческих успехов. Жажда деятельности стимулирует у них инициативу, постоянно толкает их на поиск нового. В обществе гипертимические личности являются блестящими собеседниками, постоянно находятся в центре внимания, всех развлекают.

Однако если эта акцентуация выражена слишком ярко, положительный прогноз снимается. Безоблачная веселость, чрезмерная живость таят в себе опасность, ибо такие люди шутя проходят мимо событий, к которым следовало бы отнестись серьезно. У них постоянно наблюдаются нарушения этических норм, поскольку они в определенные моменты как бы утрачивают и чувство долга, и способность к раскаянию. При этом чрезмерная веселость может переходить в раздражительность.

Дистимность. Дистимический тип представляет собой противоположность гипертимическому.

Личности этого типа по натуре серьезны и обычно сосредоточены на мрачных, печальных сторонах жизни в гораздо большей степени, чем на радостных. События, потрясшие их глубоко, могут довести эту серьезную пессимистическую настроенность до состояния реактивной депрессии.

Стимулирование жизнедеятельности при дистимическом темпераменте ослаблено, мысль работает замедленно. В обществе дистимические люди почти не участвуют в беседе. В контактах с людьми дистимический тип быстро утомляется, после чего ищет одиночества.

У людей с дистимической акцентуацией характера, безусловно, есть и положительные черты. К обязанностям они относятся серьезно. Они тактичны, справедливы. Но недостаточная активность мешает им организовать свою жизнь так, чтобы чувствовать удовлетворение.

Циклотимность. Циклотимические личности – это люди, для которых характерна смена гипертимических и дистимических состояний. На передний план выступает то один, то другой из этих двух полюсов, иногда без всяких видимых внешних мотивов, а иногда в связи с теми или иными конкретными событиями. Радостные события вызывают у таких людей не только радостные эмоции, но также сопровождаются общей картиной гипертимии: жаждой деятельности, повышенной говорливостью, скачкой идей. Печальные события вызывают подавленность, а также замедленность реакций и мышления.

Причиной смены полюсов не всегда являются внешние раздражители, иногда достаточно бывает неумовимого поворота в общем настроении. Если собирается веселое общество, то циклотимические личности могут оказаться в центре внимания, быть «за-

водилами», увеселять всех собравшихся. А в серьезном, строгом окружении они могут оказаться самыми замкнутыми и молчаливыми.

Экзальтированность. Этот тип можно было бы назвать типом тревоги и счастья. Он сопровождается резкими колебаниями настроения. Экзальтированные люди реагируют на жизнь более бурно, чем остальные. Темп нарастания реакций, их внешние проявления отличаются большой интенсивностью. Экзальтированные личности одинаково легко приходят в восторг от радостных событий и в отчаяние от печальных.

Привязанность к близким, друзьям, радость за них, за их успехи у людей экзальтированного типа чрезвычайно сильны. Наблюдаются и восторженные порывы, не связанные с сугубо личными отношениями. Любовь к музыке, искусству, природе, увлечение спортом, переживания религиозного порядка, поиски мировоззрения – все это способно захватить экзальтированного человека до глубины души.

Другой полюс его реакций – крайняя впечатлительность по поводу печальных фактов. Жалость, сострадание к несчастным людям, к больным животным способна довести такого человека до отчаяния. Какую-нибудь рядовую неприятность друга он ощущает болезненнее, чем сам пострадавший. Страх у людей с таким темпераментом обладает свойством резкого нарастания, поскольку уже при незначительном страхе, охватывающем экзальтированную натуру, заметны физиологические проявления (дрожь, холодный пот), а отсюда и усиление психических реакций.

Тот факт, что экзальтированность связана с тонкими и очень человеческими эмоциями, объясняет, почему этим темпераментом часто обладают артистические натуры – художники, поэты.

Тревожность. Для тревожных людей характерна неспособность отстоять свою позицию в споре. Достаточно противнику выступить энергичнее, как люди с тревожным темпераментом ступешиваются. Поэтому такие люди отличаются робостью, в которой чувствуется элемент покорности, униженности. Наряду с этим различают ещё ананкастическую робость, спецификой которой является внутренняя неуверенность к себе. В первом случае человек постоянно настороже перед внешними раздражителями, во втором – источником робости служит собственное поведение человека, именно оно все время находится в центре его внимания. В обоих случаях возможна сверхкомпенсация в виде самоуверенного или даже дерзкого поведения, однако его неестественность сразу бросается в глаза.

Временами к робости присоединяется пугливость, которая может иметь чисто рефлекторный характер, но может быть и проявлением внезапного страха. Чем ярче выражена пугливость, тем более вероятна сопровождающая ее повышенная возбудимость автономной нервной системы, усиливающая соматическую реакцию страха, которая через систему иннервации сердца может сделать страх еще более интенсивным.

Эмотивность. Эмотивность характеризуется чувствительностью и глубокими реакциями в области тонких эмоций. Эмотивных людей волнуют те чувства, что мы связываем с душой, с гуманностью и отзывчивостью. Подобные реакции есть и у экзальтированного типа, явно близкого к эмотивному. Но эмотивные личности не впадают в такие крайности в области эмоций, как экзальтированные, их эмоции развиваются с меньшей быстротой. Экзальтированных личностей можно охарактеризовать словами «бурный, порывистый, возбужденный», а эмотивных – «чувственный, впечатлительный». Эмотивные люди более жалостливы, чем другие, больше предаются растроганно-

сти, испытывают особую радость от общения с природой, с произведениями искусства.

Особая чувствительность природы может привести к тому, что душевные потрясения окажут на таких людей болезненно глубокое действие и вызовут реактивную депрессию. Иногда, когда душевный разлад достигает патологической степени, возможны попытки самоубийства.

Результаты эмпирического исследования. Во время обучения нами было проведено исследование динамики акцентуаций характера у студенческой молодёжи. Нами было использовано опросник диагностики акцентуированного поведения личности Леонгарда-Шмишека. В исследовании принимали участие студенты первого и четвертого курсов психологического факультета. Интерпритация результатов тестирования выявила следующие закономерности:

- Акцентуации характера выявлены как у студентов первого, так и четвертого курсов;
- У студентов первого курса диагностировано большее количество (почти вдвое) акцентуированных черт, чем у четвертого;
- Наиболее выражены черты характера по демонстративному, гипертимному, экзальтированному и эмотивному типам акцентуаций.

Таким образом, акцентуации характера меняются с периодом взросления, но в количественном, а не качественном аспекте.

Выводы: Акцентуации характера – закономерное явление в юношеском и подростковом возрасте и определяются исследователями как нормальная особенность характера, при которой отдельные его черты чрезмерно усилены. Однако впоследствии их гиперболизации акцентуации могут иметь патологический характер. Эмпирическое исследование показало, что акцентуированные черты проявляются у студенческой молодёжи, однако с возрастом их количество уменьшается.

Литература

1. Еникеева Д.Д. Пограничные состояния у детей и подростков. - М., 1998. – 272 с.
2. Личко А. Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков / Под ред. Ю. Б. Гишпенрейтер, В. Я. Романова. — СПб.: Речь, 2009. — 256 с.
3. Леонгард К. Акцентуированные личности = Akzentuierte Persönlichkeiten. — Берлин: 1976. — 328 с.
4. Столяренко Л.Д. Основы психологии. - Ростов-на-Дону, 1997. - 484 с.