

**АНАЛИЗ СТРУКТУРЫ И ФУНКЦИЙ СОСТОЯНИЯ ОДИНОЧЕСТВА
В СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКЕ**

Мещеренова Зульфия Сергеевна

Аспирант

Южно-Уральский государственный университет, Факультет психологии,

Челябинск, Россия

E-mail: Ameia@list.ru

Современный мир стремительно меняется и человек очень часто не может обрести себя в нем. Усиливающееся отчуждение объясняет нарастание чувства одиночества современного человека. Индустриальная цивилизация вызвала с одной стороны, множество различных осложнений, с другой стороны повлекла катастрофическое упрощение духовной структуры человека. Созданная человеком действительность вызывает в его же сознании обесценивание интеллектуальных, эстетических, этических и других ценностей. Для отчужденного в такой мере человека затеняется эстетическая сторона предмета, высокие нравственные, подлинно человеческие ценности: добро, любовь, дружба, солидарность.

По мере гигантского роста городов и массовых коммуникаций возрастает одиночество человека, усиливается конфликт между человеком как субъектом общения и обезличенностью его в сфере общения: превращенный в элемент сложной организационной системы, человек чувствует себя бессильным и одиноким.

Ощущение человеком одиночества влияет на его жизнедеятельность: крепнет его неуверенность в будущем, растет психологическое напряжение, что находит свое выражение во всех сферах человеческого сознания: в морали, праве, культуре и искусстве. Обнаружить причины возникновения одиночества, аналитически осмыслить его природу - значит принять его, научиться с ним справляться, его преодолевать. Увидев и поняв природу одиночества, современный человек обретет стабильность, обнаружит силы для выхода из кризисного состояния, встанет на путь решения личностных и социокультурных проблем. С этих позиций теоретическое осмысление явления одиночества имеет глобальное для человеческого существования значение.

Изучение состояния одиночества в психологической науке представляет собой важную научную задачу. Актуальность представленного исследования характеризуются тем, что широкое распространение негативных проявлений одиночества приводит к утрате идентичности человека, размыванию его ценностной мотивации, а значит, препятствует выстраиванию стратегий личностного и культурного развития. В перспективе становится невозможным полноценное создание и формирование семьи, близких интимных отношений и духовного творчества.

Структура одиночества.

Анализ содержания, затрагиваемый современными авторами, позволяет говорить о ключевых элементах – составляющих одиночества:

коммуникативный компонент;

когнитивный компонент;

эмоциональный компонент.

Коммуникативный компонент иллюстрирует особенности и специфику сферы взаимоотношений (отношений) индивида с социальной средой. Когнитивный компонент раскрывает отношение индивида к ситуации одиночества с точки зрения осознания себя как субъекта и (или) объекта одиночества. Эмоциональный компонент отражает чувственное отношение личности к себе в ситуации одиночества и к самой ситуации одиночества [1, 8, 11, 9].

Важно отметить, что выделенные компоненты одиночества, выступают центральными составляющими разных видов одиночества (объективный вид одиночества, субъективный вид одиночества, ситуативное одиночество, хроническое одиночество).

При этом состав ключевых элементов одиночества являются составляющими личности и соответственно подвержены законам влияющими на нее.

Определив структуру одиночества важно рассмотреть его **свойства**.

Свойства одиночества проявляется следующим образом:

одиночество обладает свойством подчинять себе другие психические процессы и состояния;

одиночество нарушает внутреннюю целостность личности;

одиночество может быть механизмом психологической защиты;

одиночество ведет к формированию сверх ожиданий и переоценке вклада другого человека в собственное развитие [1, 2, 3].

Данные свойства являются важной составляющей одиночества влияющими на жизнь человека.

Анализ психологической литературы позволяет выделить ряд **функций одиночества** обеспечивающие взаимодействие индивида с окружающим миром:

регулятивная функция включена в механизм обратной связи, помогающий индивиду регулировать оптимальный уровень межличностных контактов [5, 6, 7];

защитная функция - защищает от страха перед неудачей в общении. Неудачный опыт может подкреплять низкую самооценку и отрицательное мнение человека о самом себе. Со временем этот барьер крепнет, и человеку нужно потратить больше усилий, чтобы отказаться защищать свой страх, преодолеть свои трудности в общении и мужественно пойти навстречу другим людям [4, 5, 8];

социальная функция – это общественные отношения и факты социального бытия личности в состоянии одиночества способствующее материальному и духовному изменению [1, 4, 10].

Соответственно, понимание структуры, свойств одиночества через призму выделенных функций позволяет более полно выразить изменения, происходящие с личностью и понять причины и закономерности его возникновения.

Литература

1. Список литературы

1. Корчагина, С. Г. Психология одиночества. // Учебное пособие. Изд-во Флинта, М., 2008.
2. Миюскович, Б. Одиночество: междисциплинарный подход // Лабиринты одиночества. Изд-во Прогресс, М., 1989

4. 3. Перлман, Д., Пепло Л. Э. Теоретические подходы к одиночеству // Лабиринты одиночества. Изд-во Прогресс, М., 1989
5. 4. Пузько, В. И. Экзистенциальный невроз как бегство от одиночества // Материалы научной конференции «Теология, философия и психология одиночества», Владивосток, 1995
6. 5. Рассел, Д. Измерение одиночества. // Лабиринты одиночества. Пер. с англ. Прогресс, М., 1989
7. 6. Рубинштейн, К. Шейвер Ф. Одиночество в двух городах Северо-Востока. // Лабиринты одиночества. Пер. с англ. Прогресс, М., 1989
8. 7. Рубинштейн, С.Л. Основы общей психологии. // Изд-во, Питер, СПб., 2007.
9. 8. Садлер, У.А., Джонсон Т. Б. От одиночества - к аномии // Лабиринты одиночества сост., общ. ред. и предисл. Покровский Н. Е. М., 1989
10. 9. Сарджвеладзе, Н.И. Личность и ее взаимодействие с социальной средой. // Изд-во "Мецниереба Тбилиси 1989..
11. 10. Хараш, А.У. Психология одиночества // Педология, новый век. № 4, 2000 г.
12. 11. Ядов, В.А. Саморегуляция и прогнозирование социального поведения личности. // Л.: Ленинградское издательство, СПб, 1979.