

Секция «Психология»

**Смысловые аспекты динамики социальных ролей женщины во время беременности**

**Ившина Марина Евгеньевна**

*Студент*

*Курский государственный медицинский университет, клинической психологии, Ку,  
Россия*

*E-mail: volshebstvo.88@mail.ru*

Беременность одно из самых важных событий жизни женщины.

Готовность к материнству – специфическое личностное образование, стержневой образующей которого является субъект – субъективная ориентация по отношению к ещё не родившемуся ребенку. Психологическое здоровье женщины зависит от опыта невынашивания беременности, личностных особенностей, жизненной ситуации и влияет на особенности смысловой и эмоциональной сферы, принятия роли матери.

Цель нашего исследования - определить влияние типа готовности к материнству на формирование психологического здоровья женщины.

Обследование проводилось на базе областного клинического родильного дома города Курска с 18 октября по 30 декабря 2010 года. В исследовании приняли участие 60 беременных женщин со сроком 27 – 39 недель. Из них 25 человек составили контрольную группу (с опытом невынашивания беременности в виде выкидыша) и 35 человек составили экспериментальную группу (без опыта невынашивания беременности). В исследовании применялись следующие методики: структурированное интервью, тест смысловых ориентаций Д.А.Леонтьева, тест Г. В. Ложкина и А.Ю. Рождественского «Саморефлексия телесного потенциала», цветовой тест отношений (ЦТО) Эдкинда, тест Филипповой «Фигуры».

Проводилась статистическая обработка, полученных данных. Значимые различия при статистической обработке обнаружены по шкале «Цели в жизни», по шкале общего показателя осмысленности жизни, по критерию готовности к материнству. Статистическое значение по критерию «Цели в жизни», «осмысленности жизни» выше в экспериментальной группе, чем в контрольной. Значимые статистические значения по формированию готовности к материнству.

Статически значимые различия по показателям «Цели в жизни», «осмысленности жизни» выше в контрольной группе, чем в экспериментальной группе. Различные показатели по стилю переживания беременности. В экспериментальной группе цели направлены в будущее и характеризуются возможностью создавать конкретную программу действий для достижения цели и гибко менять программу операций. У беременных женщин с опытом невынашивания беременности представление о себе как о сильной личности, обладающей достаточной свободой выбора, чтобы построить свою жизнь в соответствии со своими целями и представлениями. Их осмысленность жизни высокая, что свидетельствует о высоком значении событий для жизни женщины, и телесные возможности используются как инструмент для вынашивания ребенка.

В контрольной группе цели направлены на настоящий момент и характеризуются неадекватной оценкой условий достижения цели. Их адекватное переживание беременности способствует более чуткому реагированию на изменение условий протекания

беременности, а телесный потенциал интегрируется в Я-структуру становится его частью, связывая между собой мать и ребенка. У беременных женщин без опыта невынашивания беременности выраженная потребность в поддержке и одобрению, что свидетельствует о напряжении подсистемы эмоциональной регуляции и недостаточности личностного ресурса для совладания новыми ресурсами.

Обобщая данные можно сделать вывод о том, что опыт невынашивания беременности влияет на формирование готовности к материнству, появляется чувство страха и тревоги, а так же наличие специфичных связей в смысловой сфере. Смысловая сфера беременных женщин с опытом невынашивания беременности имеет место построение планов, которые не имеют реальной опоры в настоящем, у женщин без опыта невынашивания ребенок имеет очень большое значение. Планы они строят в соответствии с реальной опорой. Тревожная и болезненная оценка своего самочувствия. Женщины без опыта невынашивания беременности присутствует болезненная оценка своего состояния. Не строят планов на будущее.

Готовность к материнству влияет на психологическое здоровье женщины.

### **Литература**

1. Асмолов А.Г. Психология личности - Изд-во Московского Университета, 1990
2. Бругман В.И., Филлипова Г.Г., Хамитова И.Ю. Динамика психологического состояния женщины во время беременности и после родов // Вопросы психологии 2002 №1 – стр 59 – 68.
3. Василюк Ф.Е. Психология переживания – Изд-во Моск. Ун-та, 1984
4. Василюк Ф. Е. «Жизненный мир и кризис: типологический анализ критических ситуаций»  
Психологический журнал Том 16 №3 1995
5. Васильева в. В., Орлов В. И.,
6. Сагамонова К. Ю., Черниситов А. В. « Психологические особенности женщин с бес-плодием  
Вопросы психологии, №6, 2006.
7. Леонтьев Д.А. Психология смысла – М. 2003
8. Леонтьев Д.А. Тест смысло-жизненных ориентаций (СЖО). – М. 2000
9. Николаева В. В. Внутренняя картина беременности // Вестник МГУ Сер. 14. Психология.2004.
10. Русалов В. М, Рудина Л.М. «Индивидуально – психологические особенности женщин с осложненной беременностью».  
Психологический журнал, том 24, 2003.
11. Овчарова Р.В. Психологическое сопровождение родительства – Изд-во Института Психотерапии, М., 2003.

12. Ковалёва Ю. В., Сергиенко Е. А. «Контроль поведения при различном течении беременности»  
Психологический журнал, том 28, №1, 2007.
13. Тхостов А.Ш. «Психология телесности» М., - смысл. 2002
14. Филлипова Г.Г. Психология материнства. – М.: Изд – во Института Психотерапии.2002.
15. Филиппова Г. Г. «Материнство и основные аспекты его исследования психологии».  
Вопросы психологии №2 2001.
16. Эйдемиллер Э.Г., Добряков И. В., Никольская И. М. «Семейный диагноз и семейная психотерапия» Санкт – Петербург, 2003.