

Секция «Психология»

Особенности проявления эмпатии и альтруистического поведения у
женщин

Горчикова Анастасия Андреевна

Студент

ГГУ им. Франциска Скорины, психологии и педагогики, Гомель, Беларусь

E-mail: horchykau@mail.ru

Жизнь женщины в современном мире претерпевает изменения фундаментального характера. Общепринятые стереотипы, описывающие женщин заботливыми, чувствительными, наталкивают на мысль, что они должны быть более сочувствующими, сопереживающими, готовыми в любое время помочь другим людям.

В современной психологической науке базовой составляющей процесса нравственного воспитания и основой альтруистического поведения признается эмпатия. Феномен эмпатии был выделен из потока психической жизни человека еще философами, каждый из которых на протяжении 17 – 18 вв. изучал независимо от других и описывал под собственным названием [4, с. 11]. Многие отечественные и зарубежные психологи проводят множество различных исследований для того, чтобы как можно лучше изучить проявление эмпатии и ее влияние на поведение человека. Обращаясь к проблеме эмпатии, большинство психоаналитиков предпочитают рассматривать ее как комплексный феномен, связанный с процессом идентификации [6]. К.Роджерс полагал, что быть в состоянии эмпатии – значит воспринимать внутренний мир другого точно, но без потери ощущения «как будто». Д.Б.Эльконин считал, что способность человека эмоционально отзываться на переживания другого является одним из условий развития социальной децентрации [5].

Проявление эмпатии тесным образом связано с альтруистическим поведением. Под альтруистическим поведением понимают поведение, направленное на благо других и не рассчитанное на какую-либо внешнюю награду. Во многом альтруизм проявляется благодаря наличию у людей эмпатии, поэтому его можно рассматривать как один из видов эмоционально обусловленного поведения [3].

Если говорить о проявлении эмпатии и альтруистического поведения у женщин, то необходимо отметить, что женщины более склонны к эмпатии, чем мужчины. Во время просмотров слайдов или прослушивания рассказов женщины отличаются большей эмпатией. М.Л. Бутовская выявила, что женщины более склонны плакать и говорить о своих бедах в ответ на рассказы других о своих неприятностях [2]. Вспомним, что, согласно теории социальных ролей Игли, не различия между мужчинами и женщинами заставляют их занимать разные социальные роли, а скорее благодаря различию в социальных ролях мужчины отличаются от женщин. В отношении помогающих действий это положение можно сформулировать так: нормы, отвечающие за оказание помощи, различны для мужской и женской роли. Например, женская гендерная роль предписывает женщине заботиться о личных и эмоциональных потребностях других и помогать им достигать целей. Женщины предпочитают домашние роли, роль секретарши или няньки, такие, в которых требуется помогать людям добиваться цели [1].

Нами было проведено исследование по изучению особенностей проявления эмпатии и альтруистического поведения у женщин. В исследовании приняли участие 65 женщин

в возрасте 30-45 лет. Выбор данного возраста не случаен, так как именно в данном возрасте у женщин уже достаточно полностью сформированы установки и приняты социальные роли. Объектом нашего исследования является эмпатия, а предметом – проявление эмпатии и альтруистического поведения у женщин. Цель исследования – выявить особенности проявления эмпатии и альтруистического поведения у женщин.

В ходе эмпирического исследования эмпатии и альтруистического поведения у женщин мы применили две методики: методику диагностики личностной установки «альтруизм - эгоизм» О.Ф. Потемкиной и методику диагностики уровня эмпатических способностей В.В. Бойко. Для доказательства значимости результатов данных методик мы использовали критерий ϕ^* - углового преобразования Фишера.

С помощью методики диагностики уровня эмпатических способностей В.В. Бойко мы выявили, что у 2,86% женщин очень высокий уровень эмпатии, у 14,29% - средний уровень эмпатии, у 51,43% - заниженный уровень, 31,43% - очень низкий уровень эмпатии. При этом наиболее выражены эмоциональный и интуитивный каналы эмпатии. Это говорит нам о том, что женщины способны входить в эмоциональный резонанс с окружающими – сопереживать, соучаствовать. Их эмоциональная отзывчивость становится средством вхождения в энергетическое поле партнера. Также они могут предвидеть поведение партнеров, действовать в условиях дефицита исходной информации о них, опираясь на опыт, хранящийся в подсознании.

С помощью методики диагностики личностной установки «альтруизм - эгоизм» О.Ф. Потемкиной мы установили, что у женщин преобладает альтруистическое поведение, что составляет 77,14%, тогда как эгоцентрическое поведение проявляется лишь у 22,86%. Это говорит о том, что у женщин преобладает желание помогать людям, не рассчитывая на внешнее вознаграждение.

Таким образом, на основе проведенного практического исследования мы можем говорить о том, что у женщин занижен уровень эмпатии, однако он носит преимущественно эмоциональный и интуитивный характер. Это говорит нам о том, что женщины способны понять внутренний мир другого человека, прогнозировать его поведение и эффективно воздействовать на него. Также у них установлено выраженное проявление альтруистического поведения, что говорит нам о том, что их поведение направлено на благо других и не рассчитано на какую-либо внешнюю награду. Практическая же значимость данного исследования заключается в том, что необходимо развивать эмпатические способности у женщин для того, чтобы они могли эффективнее откликаться на переживания другого, а также возникало меньше конфликтных ситуаций во взаимодействии с окружающими.

Литература

1. Берн Ш. Гендерная психология .СПб., 2001. – 135с.
2. Ильин, Е. П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины. СПб.: Питер, 2007. – 544 с.
3. Ильин, Е. П. Эмоции и чувства. 2-е изд. – СПб. Питер, 2007.
4. Ковалевская, А. В. Проблема эмпатии в философии и психологической науке: научная статья // Психологія. – 2001. - № 2 - . С. 10-24.

Конференция «Ломоносов 2011»

5. Эльконин, Д. Б. Психология игры. М., 1976. –304с
6. www.psyjournal.ru (психологический журнал)