

Секция «Психология»

**Представление о красивой женщине и проявление эйджизма**

***Погонцева Дарья Викторовна***

*Кандидат наук*

*Южный Федеральный Университет, факультет психологии, Ростов-на-Дону,  
Россия*

*E-mail: dashapgn@rambler.ru*

В конституции любой страны заложен пункт против дискриминации, в Российской конституции в 19 статье указывается, что государство «гарантирует равенство прав и свобод человека и гражданина независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям, а также других обстоятельств. Запрещаются любые формы ограничения прав граждан по признакам социальной, расовой, национальной, языковой или религиозной принадлежности. Мужчина и женщина имеют равные права и свободы и равные возможности для их реализации». Однако в данной статье не поднимается такой вид дискриминации как «ageism» или дискриминация по возрасту.

Как отмечают ряд авторов [5, 6] феномен эйджизма, особенно в представлениях о внешнем облике другого человека обусловлено СМИ, которые пропагандируют стереотип «здоровый, молодой, красивый». Изучая особенности восприятия учащимися элементов внешнего облика другого человека Воробьева М.В. отмечает возрастные особенности восприятия внешнего облика другого человека. В данной работе автором были обнаружены некоторые различия в характере предпочтений школьников разного возраста при восприятии ими элементов внешнего облика другого [3, С. 195-198]. Это может быть продиктовано тем, что подростковый эталон красоты и привлекательной внешности в подростковом возрасте часто «завышен и нереалистичен» [4, С. 280]. В свою очередь Е.В. Белугина отмечает, что каждый возрастной этап развития личности характеризуется возрастными специфическими особенностями формирования, функционирования и трансформации телесности, образа тела, динамических экспрессивных паттернов самовыражения, способов оформления своей внешности [1; 2]. U. Teuscher and Ch. Teuscher [6] в своей работе посвященной двойным стандартам эйджизма при оценке внешней красоты, выявили, что пожилые женщины чаще оценивались как более привлекательные, чем пожилые мужчины, не зависимо от возраста субъекта оценки.

В нашей работе, посвященной изучению представлений женщин о красивой женщине, мы опросили 170 женщин двух возрастных групп: условно названных «молодые» (85 человек в возрасте от 17 до 21 года) и «зрелые» (85 человек в возрасте от 30 до 55 лет). Мы просили указать возрастной диапазон («от» и «до») к которому можно отнести «красивую женщину», респондентам была предложена шкала в диапазоне от 5 до 90 лет, с градацией по 5 лет.

В ходе анализа полученных результатов, нами было выявлено, что красивая женщина описывается как женщина в возрасте от 18,7 (средний показатель по выборке) до 55,6 лет.

Однако анализ каждой из групп показал, что у молодых девушек этот диапазон от 16 до 30 лет, а в группе «зрелых» от 20 до 60 лет, что так же показал корреляционный

анализ Спирмена, в ходе которого было выявлено, что существует прямая корреляционная связь между возрастом и такими характеристиками как нижняя граница возраста красивой женщины ( $r=0,32$ ), верхняя граница возраста красивой женщины ( $r=0,21$ ). Таким образом, чем старше женщина, тем старше в ее представлении «красивая женщина». Этот тезис также подтверждают другие полученные нами данные. В рамках нашего исследования мы просили респондентов назвать женщину, которая является для них идеалом/эталоном женской красоты. В качестве идеала «красивой женщины» 52 участницы назвали известных актрис/певиц.

Нами был проведен анализ соотношения возраста участниц исследования, возраст их «идеала» и возрастной диапазон, который они приписывают красивой женщине. В рамках этого анализа, мы выявили прямую корреляционную связь между возрастом участниц исследования и возрастом их идеала ( $r=0,5$ ). Мы также проанализировали возраст женщин, указанных как идеал и диапазон возраста, к которому эти участницы исследования относят понятие «красивая женщина». Мы выяснили, что только 52 процента указанных женщин попадают в указанный диапазон, в то время как 48 процентов старше, чем верхняя граница возраста «красивой женщины». Необходимо также отметить, что среди указанных идеалов, молодые девушки называли актрис, которые известны по ролям в молодые годы (Одри Хепберн, Мэрилин Монро).

Таким образом, мы можем предположить, что проявление эйджизма в представлениях женщин о женской красоте более характерно для молодых девушек.

### Литература

1. Белугина Е. В. Особенности отношения к своему внешнему облику в период середины жизни. Автореф. дисс. ... канд. психол. наук. Ростов-на-Дону, 2002.
2. Белугина Е.В. Исследование внешнего «Я» личности в контексте психологии общения // Психологический вестник РГУ. Вып.3. Ростов-на-Дону, 1999.С.293-298.
3. Воробьева М.В. Восприятие учащимися элементов внешнего облика другого человека // Ежегодник Российского психологического общества: Материалы III всероссийского съезда психологов 25-28 июня 2003: В 8 тт. СПб.: Изд-во С.-Петербур. Ун-та, 2003. Т.2. С. 195-198.
4. Кон И.С. Открытие «Я». М., Политиздат, 1978.
5. Ageism: stereotyping and prejudice against older persons / edited by T. Nelson. New York, Massachusetts Institute of Technology. 2002.
6. Teuscher U. and Teuscher Ch. Reconsidering the double standard of aging: Effects of gender and sexual orientation on facial attractiveness ratings // Personality and Individual Differences Volume 42, № 4 , March 2007, p. 631-639.