

Представления о любви как психологическом феномене у мужчин и женщин

Екимчик Ольга Александровна

Кандидат наук

Костромской государственной университет имени Н. А. Некрасова, Институт педагогики и психологии, Кострома, Россия

E-mail: olga-ekimchik@rambler.ru

Любовь является одним из факторов личностного развития человека [2;4;5], служит способом установления эмоциональных отношений с окружающими [1;6], поддерживает институт брака [3]. В связи с этим в современном обществе особую важность и актуальность приобретает изучение психологических особенностей, проявления и переживания любви, а также представлений о ней и ее роли в жизни. Мы рассматриваем феномен любви по отношению к лицам противоположного пола (партнерам) у мужчин и женщин. На основе анализа взглядов на проблему любви в отечественной и зарубежной психологии, мы понимаем любовь как потребность строить особые отношения с партнером. Любовь – это интимное, интенсивное, напряженное и относительно устойчивое чувство субъекта, сопряженное с сексуальным влечением. Оно испытывается по отношению к другому человеку (партнеру), вызывает желание быть с ним, озабоченность его благополучием, детерминирует поведение по отношению к нему. В данном исследовании мы рассматриваем представления о любви и ее роли в жизни у мужчин и женщин.

Целью нашего исследования было выявить особенности представлений о любви и ее роли в жизни у мужчин и женщин. Мы предположили, что существуют различия в представлениях о любви как психологическом феномене у мужчин и женщин.

В исследовании приняли участие 154 респондента из них 70 женщин и 84 мужчины. Возраст испытуемых колеблется в диапазоне от 18 до 54 лет. В браке состоят 76 человек, не состоят - 78 человек.

На основе контент-анализа «Незаконченных предложений» были выявлены представления мужчин и женщин о любви и ее роли в их жизни. Также определялась эмоциональная окраска этих представлений и их дифференцированность. Для выявления различий между мужчинами и женщинами использовался ϕ^* - критерий Фишера.

Нами были получены следующие результаты. Представления о любви мужчин и женщин достаточно разнообразны. По мнению большинства мужчин (69,6%) и женщин (64,5%) любовь – это счастье. При этом необходимо отметить, что существует и полярная точка зрения, которая выражается в определении любви через негативные чувства. Следовательно, любовь в представлении респондентов является явлением биполярным. Относительно негативных представлений о любви между мужчинами и женщинами выявлены достоверно значимые различия ($\phi^*=2,43$ при $p=0,01$). Мужчины гораздо чаще, чем женщины определяют любовь как негативное явление.

Важной характеристикой любви, по мнению респондентов (мужчины - 23,9% и женщины – 59,2%), является привязанность к партнеру. При этом необходимо отметить, что женщины гораздо чаще, чем мужчины определяют любовь через привязанность

к своему партнеру ($\phi^*=3,92$ при $p=0,00$). Следовательно, для женщин имеет большее значение, чем для мужчин, наличие эмоциональных отношений с партнером.

Также в качестве наиболее важных характеристик любви как мужчинами (15,2%), так и женщинами (21,1%) выделены отношения, значимых половых различий не выявлено. Следовательно, понимание любви, как отношений между мужчиной и женщиной характерно в равной мере для представителей обоего пола.

По мнению женщин (19,7%) и мужчин (6,5%), любовь - это страсть. Необходимо отметить достоверно значимые половые различия в понимании любви как страсти ($\phi^*=2,16$ при $p=0,02$). Следовательно, в представлении женщин любовь ассоциируется со страстью и поглощенностью отношениями чаще, чем у мужчин.

Менее распространенными как среди мужчин, так и среди женщин, являются определения любви через взаимность, обязательства и ценность. Часть респондентов (мужчины - 10,7% и женщины - 2,6%) затруднились дать определение любви, что может являться следствием несформированности когнитивных представлений о любви у них.

Для нас было важно также выявить: насколько дифференцированы представления о любви у мужчин и женщин. Для этого мы подсчитали частоту смысловых единиц в представлениях о любви у мужчин и женщин. Представления о любви как феномене, включающие в себя три и более смысловые единицы мы рассматривали как развернутые, менее трех краткие. После этого сделали статистическое сравнение. Нами выявлены достоверно значимые различия по дифференцированности представлений о любви ($\phi^*=4,78$ при $p=0,00$). Для женщин в большей мере свойственно дифференцированное представление о любви, чем для мужчин. Женщины чаще, определяют любовь по нескольким параметрам. У мужчин чаще встречаются односложные определения любви. Следовательно, когнитивные представления о любви у женщин более сложные и развернутые, чем у мужчин.

Далее мы проанализировали эмоциональную окраску представлений о любви у мужчин и женщин. Большинство респондентов характерны позитивные представления о любви (мужчины - 58,7% и женщины - 59,2%). По их мнению, любовь дарит положительные эмоции, благотворно влияет на человека и его жизнь. Положительная эмоциональная оценка любви свойственна в равной мере мужчинам и женщинам. Следовательно, по мнению большинства наших респондентов, любовь оказывает влияние на их жизнь.

Но любовь это сложный и многоаспектный феномен, в связи с этим он может вносить в жизнь человека не только позитивное, но и негативное. Это также отражено в представлениях некоторых респондентов. Различий между мужчинами и женщинами в данном случае не выявлено, негативная оценка любви характерна для представителей обоих полов. По мнению этих людей, любовь приносит боль, страдания, провоцирует неуверенность в себе чувствах. Необходимо отметить, что негативная оценка любви характерна для небольшой части респондентов (мужчины - 8,7% и женщины - 4,6%).

Встречаются противоречивые оценки любви и ее роли в жизни человека (мужчины - 23,9% и женщины - 27,6%). В данном случае респонденты отмечают как положительные, так и отрицательные моменты в своих представлениях о любви. Противоречивые представления о любви свойственны как мужчинам, так и женщинам в равной степени.

Таким образом, в представлении мужчин и женщин любовь включает в себя привязанность, страсть, отношения, обязательства и взаимность. Она приносит не только

счастье, но и негативные эмоции, является ценностью. При этом у женщин любовь в большей мере ассоциируется с привязанностью и страстью, чем у мужчин. Представления о любви у женщин отличаются дифференцированностью. Мужчины в большей мере склонны видеть в любви не только позитивное, но и негативное, при этом их представления односложны. Оценка человеком любви и ее роли в жизни может быть позитивной, негативной или противоречивой. Эмоциональная окраска представлений о любви во многом определяется индивидуальным опытом человека в диадических отношениях.

Литература

1. Боулби Дж. Привязанность / Под ред. Г.В. Бурменской. - М.: Гардарики, 2003.- 477 с.
2. Несына С.В. Романтическая любовь в ранней юности как психологическое явление: Автореф. дисс. канд. психологических наук / Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина. – г.Тамбов, 2004. – 25 с.
3. Петрушин С. В. Любовь и другие человеческие отношения. – СПб.: Речь, 2006. – 144 с.
4. Рубинштейн С.Л. Бытие и сознание. Человек и мир. – СПб.: издательство: «Питер», 2003. – 512 с.
5. Франкл В. Основы логотерапии. Психотерапия и религия – Спб: Речь, 2000. – 256 с.
6. Hasan C.L., Shaver P. Love and work: an attachment-theoretical perspective // J. of Personality and Social Psychology. 1990. № 2. P. 270-280.