

**Влияние продолжительности добрачных отношений на благополучие
молодой семьи**

Курочкина Ирина Михайловна

Студент

Великолукская государственная академия физической культуры и спорта,

Социально-гуманитарный, Великие Луки, Россия

E-mail: Irinka00151989@mail.ru

Проблема стабильности и благополучия молодой семьи является объектом пристального внимания отечественных и зарубежных психологов.

Актуальность этой проблемы обусловлена, главным образом, ростом разводов, как в нашей стране, так и за рубежом. Факторы, влияющие на стабильность молодой семьи, многообразны [1, 2]. Особенности добрачных отношений, наблюдаемые в начальный период семейной жизни молодых людей, оказывают сильное влияние на благополучие их будущих семей. Они могут либо укрепить семью, либо создать риск для ее дестабилизации и распада. Поэтому эти факторы, которые включают и длительность добрачных отношений, получили так же названия «факторы риска» [3].

Цель нашего исследования состояла в выявлении влияния продолжительности добрачных отношений на семейное благополучие супругов. <?xml:namespace prefix = o ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

В эксперименте участвовали 24 супружеские пары, проживающие в г. Великие Луки Псковской области; возраст респондентов до 30 лет, стаж брака - от 1 года до 4 лет. Все испытуемые были распределены на 3 группы:

в I группу вошли супружеские пары со сроком добрачных отношений, не превышающих 6 месяцев;

II группу составили супружеские пары со сроком добрачных отношений от 6 месяцев до 3 лет;

к представителям III группы относятся супружеские пары со сроком добрачных отношений свыше 3 лет.

В качестве методов исследования нами использовались: 1) анализ научно-методической литературы; 2) констатирующий эксперимент; 3) психодиагностические методики (тест-опросник удовлетворенности браком В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.Д. Бутенко; методика измерения уровня любви и симпатии З. Рубина; опросник «Особенности общения между супругами» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской).

Результаты исследования уровня удовлетворенности браком показали что, 62,5% супружеских пар из I и III групп значительно неудовлетворены своими брачными отношениями, это служит показателем того, что их общее эмоциональное и морально-психологическое состояние находится на низком уровне; в свою очередь, такое же количество семей из II группы удовлетворены супружескими отношениями, т.е., по мнению супругов, их семейная жизнь оправдала свои ожидания, общество друг друга доставляет им большое удовольствие, внутри семей оказывается достаточно высокая эмоциональная поддержка. Достоверные различия по изучаемым показателям выявлены между I и II группами ($t = -2,254$; $p \leq 0,05$) и II и III группами ($t = 3,690$; $p \leq 0,01$).

При изучении преобладания любви и симпатии было выявлено, что у 75% супружеских пар из II группы отмечается взаимопонимание и любовь в семье, т.е. данным парам наиболее присущи чувство привязанности и заботы. Также констатировано, что 75% супружеских пар из I и III групп испытуемых преобладает чувство симпатии в отношениях с партнером. Выявлены достоверные различия по шкале симпатии между I и II группами ($t = 2,442$; $p \leq 0,05$).

Результаты изучения особенностей общения показали, что у большинства супружеских пар из I группы по всем изучаемым шкалам диагностирован средний уровень общения между супругами, кроме шкалы «Доверительность общения» в оценке себя, где был определен низкий показатель, что свидетельствует о низкой коммуникации в данных семьях.

У 62,5% супружеских пар из II группы респондентов выявлен средний показатель по шкалам «Доверительность общения» и «Психотерапевтичность общения», по всем остальным шкалам отмечается высокий уровень.

Одинаковый процент (37,5%) супружеских пар из III группы показали как средние, так и низкие результаты по всем шкалам, кроме «Легкость общения» и «Взаимоотношения между супругами» в оценке партнера.

Математико-статистическая обработка полученных данных и использованием t-критерия Стьюдента для независимых выборок показала, что существуют достоверные различия между супругами в I и II группах испытуемых по всем изучаемым шкалам, между II и III группами испытуемых по следующим шкалам: «Доверительность общения» ($t=2,143$; $p \leq 0,05$), «Сходство во взглядах» ($t=2,132$; $p \leq 0,05$) и «Общие символы» ($t=2,659$; $p \leq 0,05$). Между I и III группами респондентов достоверных различий не выявлено.

Таким образом, наше исследование подтверждает, что положительное влияние на благополучие в молодой семье оказывает длительность добрачного периода от 6 месяцев до 3 лет. «Фактором риска» может являться как слишком короткий (до 6 месяцев), так и длительный (более 3 лет) срок добрачных отношений. Действие данного фактора продолжается и в браке, проявляясь в тематике или поводах для конфликтов между супругами, поэтому он требует специальных компенсирующих мер. Необходимо подчеркнуть, что данный фактор не является «фатальным», т.е. неизбежным для семейного благополучия, но он должен обязательно учитываться при прогнозе будущих супружеских отношений.

Литература

1. Александров И.Ф. Семья как первичная ячейка и как субъект права // Актуальные проблемы поведения.- 2003.- №3.- С.9 -14.
2. Ерш Е. Твой выбор / Е. Ерш, Т. Гидревич // Благодатная семья.- 2000.- №1/69/Январь.- С. 14.
3. Левкович В.П. Особенности добрачных отношений как фактор стабильности семьи // Психологический журнал.- 2009.- №2.- С.87-91.