

**Исследование ролевых ожиданий и притязаний супругов в молодой семье**  
**Хайкина Виктория Владимировна**

*Студент*

*ГГУ имени Ф. Скорины, Факультет психологии и педагогики, Гомель, Беларусь*  
*E-mail: bonafausta@mail.ru*

Изучение вопросов супружества и семьи становится всё более актуально, т.к. вопрос об укреплении брака приобретает важнейшее государственное значение в связи с проблемой рождаемости.

Семьи проходят через предсказуемый цикл семейной жизни, характеризуемый рядом важных событий или ступеней [5].

Большинство психологов и социологов, исследующих семейные отношения, подчеркивают важность начального периода развития семьи (М.С. Мацковский, А.Г. Харчев, В.А. Сысенко, И.Ф. Дементьева, Т.М. Трапезникова, Р. Ричардсон, И.Ф. Гребенников и др.) [1].

Существуют примерные возрастные рамки для каждой фазы жизненного цикла семьи, свойственные каждой культуре. Период «молодой семьи» выделяется всеми без исключения исследователями именно с позиции множества проблем психологического и бытового характера, с которыми сталкиваются молодые супруги в период становления семьи, что зачастую разрушает семью еще на начальном этапе ее становления.

Для совсем молодых браков характерны не только первоначальное вхождение в социальные роли мужа и жены. Этот период брачной жизни является самым трудным и опасным с точки зрения стабильности семьи. Вся семейная жизнь изначально строится на распределении обязанностей, и чрезвычайно важно решить вопрос об оптимальном разделении их между супругами, причем в соответствии с желаниями и возможностями каждого супруга, чтобы выполнение их не превратилось в тяжелое бремя [6].

По данным А.Н. и Н.Н. Обозовых, семейные ценности формируются под влиянием образцов родительской семьи и являются довольно стойкими установками, в соответствии с которыми человек стремится построить собственную семью. Рассогласование представлений о семейных ценностях, нежелание супругов пойти на компромисс мешает им наладить устойчивый уклад новой семьи. Совпадение представлений о главных ценностях семьи способствует стабильным супружеским отношениям, взаимному уважению супругов [1]. Вместе с тем только от самих супругов зависит согласованность представлений о функционально-ролевом назначении и обязанностях каждого из них [6].

А.Н. Волкова и Т.М. Трапезникова отмечают, что для молодой семьи наиболее характерны трудности выработки единого семейного уклада, разочарование друг в друге как результат более глубокого узнавания, конфликты по поводу распределения ролей, взаимоотношения с родственниками, материально-экономические проблемы [3].

Установки относительно семейных ценностей, позволяют ответить на вопрос, для чего существует данная семья. Эти ценности образуют иерархическую шкалу, в соответствии с которой каждый из супругов выдвигает на первый план ту или иную семейную функцию, при этом главным семейным ценностям люди склонны уделять больше

внимания, энергии, времени. Низкое качество реализации главных семейных ценностей вызывает разочарование в семейной жизни со своим партнером.

Одна из сторон семейно-ролевой совместимости, по мнению А.Н. и Н.Н. Обозовых, — согласованность ролевых представлений о функциях мужа и жены в семье.

Этим, в частности, и объясняется необходимость исследования соотношения семейных представлений супругов, распределения семейных ролей [1].

Нами было проведено исследование ролевых ожиданий и притязаний супругов в молодой семье, в котором приняли участие 30 супружеских пар, состоящих в официальном браке и проживающих в городе Гомеле. Стаж супружеской жизни участников исследования менее 5 лет, а возраст не превышает 30 лет.

Для проведения исследования мы применили опросник А.Н. Волковой РОП «Ролевые ожидания и притязания в браке», предназначенный для выявления уровня совместимости супругов в браке, обнаружения разногласий в семейных ценностях [4, с. 597].

Анализ данных, полученных в результате психологической диагностики, с использованием статистических методов обработки (U-критерий Манна-Уитни) позволил сделать обобщающие выводы о значимости семейных ценностей для супругов, а также о представлениях супругов о желаемом распределении ролей между мужем и женой при реализации семейных функций.

Для молодых женщин наибольшую значимость в отношениях с брачным партнером имеет взаимная моральная и эмоциональная поддержка и принятие, а также личностная идентификация с супругом, которая выражается в наличии общих интересов, потребностей, способов времяпровождения и предполагает ориентацию на поиск в отношениях с ним дружбы и объединяющей деятельности. Таким образом, молодые женщины воспринимают брак, прежде всего, как источник психологической поддержки, признания, защищенности и стабильности.

Молодые мужчины большое значение придают рождению и воспитанию в семье детей, личностной идентификации с супругой, которая выражается в наличии общих интересов, потребностей, а также эмоциональной поддержке, пониманию и принятию в браке. Таким образом, мужчины рассматривают брак в большей степени как инструментальное и эмоциональное партнерство.

У пар выявилась согласованность представлений о важнейших семейных ценностях. А также выявилось рассогласование оценок интимно-сексуальной сферы и сферы идентификации с партнером, которое может стать конфликтогенным фактором в семье.

Молодые супруги ожидают друг от друга взаимной моральной и эмоциональной поддержки и принятия, создания благоприятной психологической атмосферы.

Отметим также, что мужья и жены ориентированы на собственное профессиональное развитие, причем количество мужей, ориентированных на собственный карьерный рост значимо больше, чем тех, кто готов поддерживать в этом супругу.

Полученные результаты, на наш взгляд, свидетельствуют о том, что представления о браке как о союзе двух людей, живущих вместе и связанных узами близости и ведения общего хозяйства [7] меняются и муж и жена стремятся профессионально реализовываться и рассчитывают на равное участие в сферах семейной жизни, что совпадает с аналогичными исследованиями, проводимыми в последние годы [2].

## **Литература**

1. Андреева, Т. В. Психология современной семьи. СПб., 2005.
2. Велента, Т.Ф. Ролевая структура отношений в молодых супружеских парах с разным уровнем эмоциональной близости брачных партнеров с родителями // Психологический журнал. – 2007. – № 4 – С. 51 – 56.
3. Волкова, А.Н., Трапезникова, Т.М. Методические приемы диагностики супружеских отношений // Вопросы психологии. – 1985. – № 5. – С. 110 – 116.
4. Диагностика здоровья. Психологический практикум / Под ред. проф. Г.С. Никифорова. – СПб., 2007.
5. Крайг Г., Д. Бокум Психология развития. СПб., 2008.
6. Целуйко, В.М. Психология современной семьи. М., 2004.
7. Эйдемиллер, Э. Г. Психология и психотерапия семьи. СПб., 2008.