

Исследование связи между удовлетворенностью работой и длительностью рабочего дня: поиск опосредующих переменных

Бронин Игорь Дмитриевич

Студент

*Уральский государственный университет им. А.М. Горького, Факультет психологии,
Екатеринбург, Россия*

E-mail: IDBronin@gmail.com

Данное исследование посвящено изучению связей между ситуационными переменными и удовлетворенностью работой. В исследовании приняли участие 122 респондента, имеющих постоянное место работы на территории Урала (преимущественно г. Екатеринбург).

Одна из задач исследования состояла в анализе связей между удовлетворенностью работой и длительностью рабочего дня. Прямую связь выявить не удалось, и мы считаем, что связь носит опосредованный характер: важно принимать в расчет ценности человека (е. г., ценность работы и личной жизни) [2] и доход (связан с качеством жизни) [4].

Мы выдвинули гипотезу, что связь опосредуется доходом. Исследование позволило зафиксировать, что есть корреляция между (1) удовлетворенностью работой и доходом ($\tau = 0,29$, $p < 0,05$) и (2) доходом и длительностью рабочего дня ($\tau = 0,16$, $p < 0,05$). Отсюда, чем больше человек проводит времени на работе, тем он более удовлетворен своей работой, так как в этом случае он имеет больший доход.

Была выдвинута вторая гипотеза: связь опосредуется потребностью человека проводить время с семьей и близкими. Действительно, есть связь между (1) удовлетворенностью работой и достаточностью времени на личную жизнь ($\tau = 0,26$, $p < 0,05$) и (2) достаточностью времени на личную жизнь и длительностью рабочего дня ($\tau = -0,26$, $p < 0,05$). Другими словами, чем больше человек уделяет времени своей личной жизни, тем меньше он проводит времени на работе и тем больше его уровень удовлетворенности работой.

Таким образом, можно говорить о некотором противоречии: чем больше человек работает, тем больше он зарабатывает, но тем меньше у него времени на личную жизнь, и наоборот. Так, перед каждым человеком стоит задача формирования системы приоритетов, чтобы разрешить это противоречие. Именно система приоритетов человека является основой связи удовлетворенности человека работой и длительностью рабочего дня. Эта идея возвращает нас к модели "воспринимаемой ценности" (Value-Percept Model) Э. Локка, который вводит систему ценностей и систему приоритетов человека в модель удовлетворенности работой [3].

В заключение, следует подчеркнуть, что исследуемая связь крайне сложна. Ее изучение выводит нас на такие темы, как: 1) введение гуманистических ценностей в систему экономических отношений (е. г., "family-friendly" политика при проектировании рабочих мест) [1], 2) исследование различных типов графиков работы (свободный график, работа на дому, etc.) в связи с удовлетворенностью работой [2], 3) проведение кросс-культурных исследований: возможно, важность временного баланса между работой и

личной жизнью будет большей в странах развитых, где забота о финансовом благополучии стоит менее остро, 4) изучение связей ценностных ориентаций человека и уровня удовлетворенности работой и релевантных переменных.

Литература

1. Anwar M., Ikram S. Relationship between Work-Life Balance and Job Satisfaction Among Employees. Conf. proc., 2nd COMSATS International Business Conference. <http://www.ciitlahore.edu.pk/pl/abrc/Proceedings/proceedings.htm>
2. Calvert E., Russell H. Reconciling Work and Family Life: Workplaces, Occupation and the Experience of Work-Life Conflict. ESRI Research Bulletin, No. 2009/3/4, September, 2009.
3. Judge T. A., Klinger R. Job Satisfaction: Subjective Well-Being at Work // The Science of Subjective Well-Being. Eid M. & Larsen R. (Eds.). New York: Guilford Publications, 2007, pp. 393-413.
4. Judge T. A., Piccolo R. F., Podsakoff N. P., Shaw B. L. The Relationship between Pay and Job Satisfaction: A Meta-Analysis of the Literature. Journal of Vocational Behavior, 77, pp. 157-167, 2010.