

Секция «Психология»

Аутотелический опыт самоактуализированной личности

Мак Ольга Владимировна

Студент

Черновицкий национальный университет им. Юрия Федьковича, Факультет педагогики, психологии и социальной работы, Черновцы, Украина

E-mail: pisma-budut@ukr.net

Работы американского психолога М. Чиксентмихайи посвящены экспериментальному изучению деятельности, мотивы которой ориентированы на процесс, а не на результат. Продуктом такой деятельности видится развитие навыков и способностей человека, становление личности. Анализируя способность переживать состояние потока, М. Чиксентмихайи вводит понятие «аутотелический опыт» и «аутотелическая личность» [2].

Слово «аутотелический» состоит из двух греческих корней: «ауто» (сам, самостоятельный) и «телос» (цель). Аутотелическая деятельность – это деятельность, которой человек занимается ради нее самой, поскольку основной целью является опыт данной деятельности. Что касается аутотелической личности, то она определяется как человек, который занимается чем-то ради самого этого занятия, а не для того, чтобы достичь некую цель [4].

Внешние цели задают только направление развития человека или систему требований к результату, смысл которого заключается в действии ради самого действия. Конечным продуктом выступает развитие самоцельной личности. Достижение цели важно только для того, чтобы обозначить следующие действия. Сохраняют и поддерживают действия не их результаты, а увлечение деятельностью, переживания процесса, ощущение радости. При этом доминирует мотивационно-эмоциональная сфера мышления, а не рационально-логический интеллект, доминирует духовность как направленность к высшим силам, развитие самого себя.

Можно предположить, что определенным аналогом аутотелической личности является самоактуализированная личность.

Цель нашей работы – проанализировать особенности аутотелического опыта, исследовать соотношение аутотелической и самоактуализированной личности.

Аутотелические личности более самостоятельны и независимы, ими невозможно просто манипулировать с помощью различных наград, они более увлечены тем, что происходит вокруг, испытывают удовлетворение, погружение во время выполнения любого вида деятельности. При этом физическая энергия аутотелических личностей кажется неисчерпаемой [4].

Значимым фактором для самоактуализированной личности выступает автономность, как главный критерий независимости и свободы, цельности и полноты [3]. Данный критерий также присущий аутотелической личности и описывается как ощущение полного контроля над ситуацией и действием. Взгляд на природу человека интерпретирует личность, как стремление к искренним, доброжелательным, честным взаимоотношениям с людьми. Данные критерии характеризуют самоактуализирующую личность. Исследования говорят о том, что эти критерии свойственны и аутотелической личности, а именно в определенных состояниях, таких как ощущение полного контроля, радости, силы, спокойствия.

Разграничивая данные понятия необходимо сказать о том, что тенденция самоактуализации человека берет свое начало в физиологических процессах организма – это не психологическая тенденция, а биологический механизм. Аутотелическая личность тяготеет к развитию психологических процессов. Но достаточно заметным и общим является тот факт, что аутотелическая личность направлена на «полное использование человеком своих талантов, способностей и возможностей», который является неотъемлемой частью для самоактуализации личности.

На сегодняшний день феномен аутотелической личности недостаточно раскрыт, по сравнению с феноменом самоактуализации, что и дает толчок для новых исследований.

Обобщая, можно утверждать, что название качеств, которыми обозначаются характеристики этих личностей, одинаково, но значение их и интерпретации различные. При этом на сегодняшний день феномен аутотелической личности недостаточно раскрыт, по сравнению с феноменом самоактуализации, что подтверждает актуальность данного исследования.

В нашем исследовании приняли участие 20 человек различных сфер деятельности (возраст 25-45лет). Для исследования данного явления в рамках поставленных целей нами были использованы «Краткая шкала измерения самоактуализации» (Л. Хьелл, Д. Зиглер, 2009) и методика диагностики самоактуализации личности (А. Лазукин в адаптации Н. Калина).

Для анализа аспектов, характеризующих аутотелическую личность (поточные состояния и опыт переживания потока), нами была использована авторская анкета, в которой респонденты оценивали свой опыт переживания состояний потока и особенности деятельности [1].

Состояния оценивались отдельно относительно следующих видов активности: занятие любимым делом и повышенная работоспособность.

Корреляционный анализ полученных результатов не обнаружил статистически значимых корреляций между состоянием потока, особенностями аутотелического опыта и показателями по краткой шкале самоактуализации и шкалам методики диагностики самоактуализации личности, что может свидетельствовать о непересечении таких психологических явлений, как аутотелический опыт и самоактуализация личности.

На уровне тенденции ($r=+0,42$ $p=,068$) проявляется корреляция между переживанием потока в состоянии повышенной работоспособности и краткой шкалой самоактуализации. Между состоянием повышенной работоспособности и занятием любимым делом на уровне переживания потока корреляция не проявляется, в то время как на уровне деятельности выявляется положительная корреляция.

С учетом описанного выше можно говорить о том, что самоактуализированная личность может переживать состояние потока в отдельных видах деятельности на уровне переживаний. Иными словами, самоактуализирующаяся личность не всегда способна переживать поток, даже если ей и присущи отдельные качества и состояния аутотелической личности.

Литература

1. Мак О.В. Особенности потокового состояния при различных видах активности // Материалы Международного молодежного научного форума «ЛОМОНОСОВ-2010» / Отв. ред. И.А.Алешковский, П.Н.Костылев, А.И.Андреев, А.В.Андрянов.

[Электронный ресурс] — М.: МАКС Пресс, 2010. — 1 электрон. опт. диск (CD-ROM); 12 см.

2. Поток (психология) [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://ru.wikipedia.org/wiki>
3. Хьелл Л., Зиглер Д. Теории личности. — 3-е изд. — СПб.: Питер, 2009. — 607 с: ил. — (Серия «Мастера психологии»).
4. Чиксентмихайи М. В поисках потока [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.koob.ru/csikszentmihalyi/>