

Секция «Психология»

**Деструктивные культы как кризисная ситуация для человека и психологическая помощь при выходе из них.**

**Житков Игорь Михайлович**

*Студент*

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия  
E-mail: acidlake@bk.ru*

В конце XX века российское общество столкнулось с проблемой, появившейся на Западе еще 25–30 лет назад: интенсивное и массовое освоение асоциальными личностями такой сферы для преступной деятельности, как психика, душа человека.

Организируются различные группы, которые обещают своим приверженцам духовные, социальные, материальные блага в обмен на полное подчинение идеологии и дисциплине такой группы и поклонение ее лидеру. Это явление обозначается понятием «деструктивные культы», а процесс десоциализации и навязывания личности культовой структуры — понятиями «контроль сознания» или «реформирование мышления».

Цель консультирования при выходе — не насильственное удержание адепта того или иного культа в семье, а добровольное восстановление навыков критического и реалистического мышления для преодоления контроля сознания. Этот процесс весьма специфичен и требует специальной подготовки и переподготовки психологов и психотерапевтов, которые за него берутся, поскольку требует многих навыков и знаний, отсутствующих в традиционных техниках консультирования.

Влияние на решение данной проблемы оказали: Тэд Патрик в начале 70-х годов в практике «депрограммирования» - насильственного похищения «запрограммированных» людей из сект и следующем затем в течение нескольких дней интенсивном критическом собеседовании в довольно жесткой форме; Стивен Хассен в 1988 г. предлагает "подход стратегического взаимодействия" и обучает членов семьи и друзей как «стратегически» влиять на человека, вовлеченного в группу; Кэрл Джамбалво, 1983 г. в своей работе «Консультирование о реформировании мышления» объявляет конечной целью восстановление у культиста индивидуального умения разумно и критически мыслить и усиление основанного на информированности свободного волеизъявления без обязательного ухода консультируемого из культа.

Изначально, любой человек обладает определённой системой психологической защиты оберегающей его от деструктивных влияний, как группы, так и другого человека. Сила защиты варьируется в зависимости от личностных особенностей человека и его знаний. Так осведомлённость о действии определённых групповых феноменов может повысить уровень психологической защищённости личности. Взломать психологическую защиту личности, действуя простым убеждением, в большинстве случаев не удаётся. Чтобы проникнуть во внутренний мир человека, в секте организуется специальная ситуация, в рамках которой выработанные ранее личностью защитные механизмы оказываются не эффективны.

В настоящее время в существующих программах помощи лицам, пострадавшим от манипулятивного воздействия со стороны нетрадиционных религиозных культовых организаций не учитываются индивидуально-психологические различия между людьми,

которые нуждаются в помощи. Программы составлены, как будто все люди, попадающие под воздействие деструктивных культовых организаций одинаковы. Актуальной является проблема оказания помощи с учетом индивидуально-психологических различий консультируемых.

В связи с тем, что в большинстве подходов является значимой составляющей помощи – активная работа семьи “культиста”, необходимо исследовать проблему выхода людей, не имеющих близких родственников, а также друзей. Так как это и есть основные объекты влияния деструктивных культов. Такой вид помощи пытались осуществить приверженцы депрограммирования, но данный подход является антигуманным. Возможно использование схожих методов программирования, которые используются для вовлечения в культы, только направленных - наоборот на выход из секты. Создание групп из людей, ранее состоявших в деструктивных культах, направленных на помощь, заботу о другом, в конечном счете, являющееся заботой о себе (Магомед-Эминов М.Ш., 2008), культистам, в какой-то мере заменяющих им родителей или друзей окажет позитивное влияние на пострадавших и восстановит у них практику заботы о себе.

### **Литература**

1. Литература
2. 1. Стивен Хассен. “Освобождение от психологического насилия: деструктивные культы, контроль сознания, методы помощи”, 2001 г.
3. 2. Кэрл Джамбалво. “Консультирование о выходе: Семейное воздействие. Как помочь близким, попавшим в деструктивный культ”, 1995 г.
4. 3. Магомед-Эминов М.Ш., 2008.