

Классификация экстремальных стрессоров у военнослужащих

Хуторцева Екатерина Сергеевна

Студент

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет
психологии, Москва, Россия*

E-mail: katyxtutor@mail.ru

Рассматриваемая тема, с нашей точки зрения, очень актуальна в современном мире, в силу частого возникновения различных военных столкновений, в которых независимо от опыта, военнослужащие подвергаются различным стрессовым факторам, которые могут нуждаться затем в длительной реабилитации, переадаптации, восстановлению. Сама по себе военная служба, как и война, с психологической точки зрения, выступает как экстремальная обстановка, нахождение в которой оказывает глубокое воздействие на психику человека и приводит к изменениям в личности, поведении.

Военнослужащие могут находиться в постоянном напряжении, вне зависимости от того, находятся они на боевом дежурстве или нет. Армия – это определенная школа, меняющая все предыдущие, привычные устои жизни человека, трансформирующая привычную, повседневную жизненную ситуацию конкретного человека, соответственно, вступление в армию является для человека довольно сильным стрессовым явлением. Это первый аспект, связанный с данной темой. Второй аспект – это различные стрессовые ситуации, в которых оказывается солдат в данный момент в данное время (война, пограничная служба, миротворческая служба и т. д.), несущие за собой определенные негативные последствия. В частности, психическая травма и посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР).

В годы Второй мировой войны, по данным Л. Лунгберга (1970), только в армии США около 450000 солдат были демобилизованы по причинам психического порядка. Этого количества солдат хватило бы для укомплектования 50 пехотных дивизий. Психологические потери превысили общее число убитых и раненых в контингенте ВВС Великобритании в ходе операции «Буря в пустыне» (1991). По данным А.Л. Пушкарева и соавторов (2000), у 62,3 % ветеранов Афганистана, проживающих в Республике Беларусь, определяются посттравматические стрессовые расстройства различной степени выраженности.

Выделяется ряд специфических психологических и социально-психологических изменений у человека с наличием ПТСР (М.Ш. Магомед-Эминов, 1990г.). Это следующие изменения:

1. личности (внутриличностные конфликты и кризисы),
2. психических функций (ухудшается память, плохая концентрация),
3. эмоций – агрессия, раздражительность, гнев, подавленность, депрессия, чувство вины, тревога, страхи и т.д.,
4. мотивации – зачастую наблюдается преобладание деструктивных форм мотивации над конструктивными,
5. межличностных отношений – конфликтность отношений в семейной, профессиональной формах общения, изоляция,

6. поведения – алогичность и непоследовательность поступков, непредсказуемость поведения, рискованность,

7. ценностей – противоречивость, конфликтность ценностей, ценностно-нравственные кризисы,

8. алкоголизация, наркотизация, асоциальность поведения,

9. кошмарные сновидения, расстройство сна,

10. психо-соматические расстройства.

Экстремальная ситуация порождает у человека травматический стресс, который не только не исчезает, но иногда и усугубляется после выхода человека из боевой обстановки. Этот стресс – один из главных внутренних барьеров на пути к реадaptации человека, после возвращения со службы.

Таким образом, перед нами встает очень важная проблема- психологическая помощь и реабилитация пострадавших в военных действиях.

Литература

1. Караяни А.Г. Психологические факторы экстремальности боевой деятельности // Психология экстремальных ситуаций. Москва, 2008.
2. Магомед-Эминов М.Ш. Синдром фронтовика // Воениздат, 1990.
3. Магомед-Эминов М.Ш. Личность и экстремальная жизненная ситуация.
4. Т.Ю. Матафонова, М.В. Павлова, Ю.С. Шойгу под общей редакцией Ю.С. Шойгу. Психология экстремальных ситуаций.- Смысл, Москва 2009.