

Секция «Психология»

Самоотношение и уровень доверия женщин, подвергшихся насилию

*Премудрова Ирина Владимировна*

*Студент*

*Воронежский Государственный Университет, Философии и психологии, Воронеж,  
Россия*

*E-mail: nagalerke@yandex.ru*

Насильственная преступность представляет собой одну из наиболее опасных форм асоциального поведения. В свою очередь, различного рода насильственные действия, оскорбляющие и унижающие достоинство женщины, направленные на причинение ущерба ее здоровью и жизни, справедливо признаются самыми серьезными преступлениями.

Современное государство утвердило эмансипацию женщин и провозгласило равенство между мужчинами и женщинами. Однако эта тенденция пока лишь пробивает себе путь сквозь социальные кризисы переходного состояния общества, где действует множество факторов культурного, национально-этнического и экономического характера, препятствующих развитию социальных инноваций. Во многих семьях России до сих пор являются нормой патриархальные ценности и, как следствие, зависимость женщины от мужчины. Страдающие от насилия женщины часто не находят защиты у общества и государства, поскольку социально-правовая база для защиты и помощи жертвам данных преступлений на сегодняшний день либо отсутствует, либо имеются серьезные упущения в практике ее применения. Между тем масштабы, факторы и последствия насилия в отношении женщин становятся столь значительными, что сложившееся отношение к этому явлению уже не может оставаться без изменений. Развитие проблемы насилия в отношении женщин от темы конфиденциальной, частной, касающейся часто только личности и семьи, до вопроса социального уровня должно сопутствовать становлению гражданского общества и демократического государства, для чего необходима ее самостоятельная теоретическая разработка с целью более глубокого понимания отдельных аспектов [1].

**Базой эмпирического исследования** являлся Центр психологической помощи женщинам, подвергшимся насилию, организованный Воронежским общественным движением "ЗАЩИТА ЖЕНЩИН" и Воронежским городским форумом «Независимой женской демократической инициативы (НеЖДИ)».

**Объектом** эмпирического исследования выступали 100 женщин, подвергшихся насилию: 43 женщины, ставшие жертвами физического насилия со стороны интимного партнера (в семье), и 57 женщин – жертв изнасилования. Также в исследовании приняли участие 100 женщин, в отношении которых насильственных действий совершено не было (они составили контрольную выборку исследования). Возраст испытуемых – от 20 до 37 лет. Общий объем выборки, таким образом, составил 200 человек.

Исследование самоотношения и уровня доверия к себе и к миру у женщин-жертв насильственных преступлений, а также выявление наличия связи этих показателей является **целью** эмпирического исследования. Мы предположили, что у испытуемых уровень доверия к миру и себе значимо снижен, а самоотношение характеризуется негативностью, снижением самоуважения, симпатии к себе и повышением внутренней конфликтности [2, 4].

В работе использовался комплекс **методов сбора эмпирической информации**, каждый из которых реализовывался в следующих конкретных методиках.

#### **I. Метод стандартизированного самоотчета.**

1. Методика Т.П. Скрипкиной «Лестница», направленная на изучение уровня доверия субъекта к членам своей группы, модифицирована нами в соответствии с целями исследования. Мы использовали ее для определения уровня доверия испытуемых к себе и к миру.

2. Методика исследования самоотношения С.Р. Пантилеева позволила изучить структуру самоотношения, а также выраженность отдельных компонентов самоотношения.

#### **II. Проективный метод.**

1. Методика «Незаконченные предложения», разработанная Дж. Саксом и С. Леви, была модифицирована в соответствии с целями работы и применялась в дополнение к методике «Лестница» для изучения доверия (к миру и к себе) в неосознаваемом его аспекте.

2. Методика «Незаконченный рассказ» О.В. Голубь модифицирована с учетом целей нашего исследования и применялась для изучения неосознаваемого аспекта доверия к себе.

3. Проективная методика «Автопортрет» разработана Р. Бернсом для исследования структуры «Я-концепции» личности. Мы использовали данную методику с целью изучения неосознаваемого аспекта такого компонента самоотношения, как самооценочность.

По результатам проведенного нами эмпирического исследования можно заключить, что у женщин, подвергшихся насилию, снижается доверие к мужчинам на сознательном уровне (а также к себе в отношениях с мужчинами) и к родителям на неосознанном уровне при том, что интегральные показатели доверия к миру и к себе на всех уровнях психики не обнаруживают значимых различий в сравнении с женщинами, не пережившими насилие. Также нами была выявлена сильная корреляционная связь между уровнем доверия к себе и уровнем доверия к миру. Женщины, подвергшиеся насилию, демонстрируют более «негативное» самоотношение – это свидетельствует о нарушении представлений личности о смысле собственного Я, низкой саморегуляции и самооценке и критичном эмоциональном отношении к себе. При этом доверие к себе и к миру оказалось значительно связанным с компонентами самоотношения личности (с одними из них линейно положительно, с другими – линейно отрицательно).

Таким образом, результаты исследования показывают, что ситуация насилия не проходит бесследно для психики женщины, причем происходящие изменения способствуют нарушению психологического благополучия, гармонии и оптимальной социальной адаптированности женщины. У таких женщин наблюдаются нарушение восприятия мира как безопасного, подозрительность, тревожность, а также снижение самооценки, утрата уверенности в себе, чувства стыда страха, нарастающее чувство вины, общая депрессия, ощущение потери контроля над своей жизнью и др.

На основе результатов нашего исследования мы можем сформулировать следующие рекомендации по оказанию психологической помощи в адаптации и ресоциализации женщин, подвергшихся насилию.

1. **На государственном и мировом уровне** необходимо реформирование «женского вопроса» – проведение мероприятий по снижению уязвимости женщин и обеспечению равноправного положения женщин с мужчинами во всех социальных структурах.

**2. Психологам и иным работникам** Центров психологической помощи женщинам, пострадавшим от насилия, целесообразно проводить всевозможные мероприятия групповой и индивидуальной терапии по развитию доверия к миру и к себе, приведению в норму показателей самооотношения, борьбе с ПТСР и другими отрицательными последствиями насилия у женщин. Все формы работы специалиста должны строиться так, чтобы побуждать клиента отказаться от слабой, пусть отчасти и выигрышной позиции жертвы, перейти к поиску собственных ресурсов изменения, в качестве которых выступают как его прошлое, так и будущее, как воспоминания, так и воображение.

**3. Для членов семьи и друзей** женщин, пострадавших от насилия, крайне важно проявлять всестороннюю поддержку пострадавшей от насилия, которая в силу случившегося склонна чувствовать себя виноватой, отвергнутой, опозоренной и боится, что окружение осудит, перестанет принимать и уважать ее. Именно конструктивное реагирование на насилие семьи и друзей чрезвычайно важны для успешного преодоления женщиной негативных последствий насилия [3, 5].

### **Литература**

1. Залевский Г. В. «Женский стресс» в современных условиях // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. 1999. № 3. С. 52–58.
2. Пантилеев С. Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система. М., 1991.
3. Платонова Н. М. Насилие в семье: особенности психологической реабилитации. СПб., 2004.
4. Скрипкина Т. П. Психология доверия. Ростов н/Д, 1997.
5. Тарабрина Н. В. Практикум по психологии посттравматического стресса. СПб., 2001.

### **Слова благодарности**

За неоценимый вклад в процесс моего становления как личности и профессионала благодарю всех преподавателей кафедры общей и социальной психологии Воронежского Государственного Университета, в особенности своего научного руководителя Харченко Максима Андреевича и рецензента Пинегину Наталью Михайловну.