

**Трансформация временного компонента идентичности онкологических  
больных**

*Сотников Владислав Андреевич*

*Аспирант*

*Курский государственный медицинский университет, клиническая психология,*

*Курск, Россия*

*E-mail: lifastraton@yandex.ru*

С каждым годом увеличивается интерес психологов к проблеме человека, находящегося в ситуации онкологического заболевания [3,6,7]. Данная группа патологий как пример особенно тяжёлых разрушает, или дестабилизирует уже сложившуюся систему смыслов, ценностей, паттернов отношения к себе и поведения в целом. Человек оказывается в ситуации «...невозможности жить, реализовывать внутренние необходимости своей жизни» [2], в ситуации кризиса. Обращаясь к эпигенетической концепции Э.Эриксона, мы можем обозначить данное явление как кризис идентичности [8]. Человек всю свою жизнь решает задачу на обретение идентичности и столкновение с онкологическим заболеванием является мощным провокатором перестройки представлений о себе и выстраивания новой системы самоидентичности, что в том числе отражается и в структуре временной идентичности, восприятии себя как субъекта непрерывного в своём существовании [1]. Прошрое, настоящее и будущее перестают переживаться в их последовательности, непрерывности, взаимосвязи. [5]. Временные зоны содержат: важнейшие социальные инварианты, обеспечивающие и стимулирующие поведение людей; ценности и результаты деятельности, служащие ориентиром и стимулом. Если же отбрасывается, дискредитируется одна из зон, то и остальные тоже опустошаются и дискредитируются.

Мы предполагаем, что онкологическая патология приводит к изменению временного компонента идентичности. Для проверки данного предположения нами было проведено эмпирическое исследование, целью которого являлось изучение особенностей влияния онкологической патологии на временной компонент идентичности. Гипотеза нашего исследования – онкологическая патология сужает и трансформирует временной компонент идентичности. Для изучения временного компонента идентичности мы использовали: опросник временной перспективы Ф.Зимбардо (ZTPI) (адаптация А. Сырцовой); процедуру «Линия жизни», суть которой в том, что испытуемым предлагается изобразить «линию своей жизни», отмечая на ней события прошлого, настоящего и будущего и оценивая их согласно предложенной шкале от +5 до – 5; используя данный прием можно оценить особенности переживания настоящего момента и преобладающую временную ориентацию, методику «Кто Я?» М. Куна и Т.Макпартленда. При планировании данного исследования был использован экспериментальный план ex-post-facto. В исследовании приняли участие 40 испытуемых. Экспериментальную группу составили пациенты онкологического диспансера, находящиеся на амбулаторном лечении, со стажем заболевания до 3 месяцев, n = 20. Контрольную группу составили практически здоровые испытуемые, n = 20. Расчеты проводились с помощью статистического пакета STATISTICA 8.0, с использованием U-критерия Манна – Уитни и описательных статистик.

В процессе статистической обработки данных исследования данных, были получены следующие результаты. Событийная насыщенность будущего (по линии жизни) в группе больных онкологической патологией ниже, чем в группе здоровых ( $p=0,000009$ ). В группе онкологических больных отмечается более высокие показатели по признаку фаталистическое настоящее, по сравнению с группой здоровых ( $p=0,03$ ). В контрольной группе здоровых на уровне статистической тенденции отмечается более низкие показатели по признаку позитивное прошлое, по сравнению с группой онкологических больных ( $p=0,055$ ).

Таким образом, в результате проведённого эмпирического исследования мы получили данные, свидетельствующие о том, что люди, страдающие онкологической патологией, имеют измененный временной компонент идентичности, что подтверждается нарушением временной протяжённости и преемственности событий собственной жизни, деформацией жизненно-смысловой перспективы – сужается перспектива будущего, выделяется позитивная установка на прошлое и фаталистическая на настоящее. Больные обеспокоены и заняты только ближайшими во времени событиями, начинают переоценивать и переосмысливать значения всех жизненных ситуаций с точки зрения настоящей ситуации, возможны изменения жизненной стратегии. Происходит совершенно новое осмысление собственной жизни личностью, что может являться этапом к обретению новой идентичности и новых смыслов.

### **Литература**

1. Абульханова К.А., Березина Т.Н. Время личности и время жизни. СПб., 2001.
2. Василюк Ф.Е. Психология переживания. М., 1984.
3. Гнездилов А.В. Психология и психотерапия потерь. СПб., 2007.
4. Николаева В.В. Влияние хронической болезни на психику. М., 1984.
5. Муздыбаев К. Переживание времени в период кризисов. // Психологический журнал 2000 т. 21 №4.
6. Чулкова В.А., Пестерева Е.В. Клинико-психологические аспекты в онкологии. // Вестник СПбГУ. Сер.12, 2010, вып. 1.
7. Тхостов А.Ш. Психология телесности. М.: 2002.
8. Ericson E.H. Identity, youth and crisis. L.: Faber and Faber, 1968

### **Слова благодарности**

Исследование проведено при поддержке гранта № МК-4130.2011.6 Президента Российской Федерации для государственной поддержки молодых российских ученых.