

Параметры темперамента как предикторы успешности выполнения задачи на внимание

Осокина Евгения Сергеевна

Студент

Национальный исследовательский университет "Высшая школа

экономики Факультет психологии, Москва, Россия

E-mail: evgenya.osokina@yandex.ru

Проблема влияния особенностей темперамента на протекание процессов внимания и выполнение деятельности, требующей внимания, представляет несомненный теоретический и практический интерес. Однако исследователи, изучающие данный вопрос, традиционно фокусируются на параметрах темперамента, лежащих в рамках одной из существующих концепций и диагностируемых одним психологическим опросником [5, 6]. По нашему мнению, такой подход не может предоставить целостной картины взаимосвязи внимания и темперамента. В представленной работе была предпринята попытка комплексного рассмотрения нескольких теорий темперамента и, тем самым, более полного анализа представленной проблемы.

Целью исследования было выявление параметров темперамента, являющихся предикторами успешности выполнения задачи на селективное слуховое внимание.

Выборку исследования составили 14 испытуемых (7 девушек и 7 юношей) в возрасте 18-20 лет. Испытуемым предъявлялась квазислучайная последовательность звуковых стимулов, состоящая из 4 звуковых тонов, различающихся по двум независимым признакам: высоким чистых, высоким зашумленных, низким чистых и низким зашумленных (в равном соотношении). Требовалось реагировать нажатием кнопки на джойстике на два целевых стимула (высокие зашумленные и низкие чистые тоны). Было проведено 4 экспериментальных серии, из которых 1 обучающая и 3 основные. Успешность выполнения задачи анализировалась по четырем показателям: количеству верных ответов (реакций на целевые стимулы), количеству «ложных тревог» (реакций на нецелевые стимулы), длительности латентного периода и дисперсии латентного периода. Полученные результаты были соотнесены с параметрами темперамента, выявленными посредством 3 опросников: опросника ЕРІ Г. Айзенка, Опросника Структуры Темперамента В.М. Русалова и Опросника Формально-динамических Характеристик Поведения Я. Стреляу. Статистическую обработку осуществляли в программе SPSS 17.0. Был проведен регрессионный анализ обучающей серии; для основных серий была построена общая линейная модель с повторными измерениями.

Анализ обучающей серии выявил зависимость количества «ложных тревог» от показателей активности и социальной пластичности, длительности латентного периода – от эргичности, дисперсии латентного периода – от выносливости. В основных сериях была обнаружена зависимость количества верных ответов от сенсорной чувствительности и пластичности, длительности латентного периода – от сенсорной чувствительности и эргичности, дисперсии латентного периода – от сенсорной чувствительности (см. Рис. 1).

Таким образом, для успешности выполнения задачи в обучающей серии оказались значимы показатели, коррелирующие с характеристиками силы нервной системы (эр-

гичность, выносливость) и показатели, определяющие особенности поведения при социальном взаимодействии (активность, социальная пластичность). В основных сериях наибольшую роль сыграла сенсорная чувствительность, отражающая способность реагировать на стимулы слабой интенсивности; также проявилась сила нервной системы (эргичность) и скорость переключения с одного вида деятельности на другой (пластичность). Проявление социального фактора только в обучающей серии и сенсорной чувствительности только в основных, предположительно, основывается на специфике разных этапов исследования: изначально для испытуемых исследование выступало в качестве новой ситуации взаимодействия с экспериментатором; далее акцент сместился непосредственно на требования задачи. Кроме того, примечательно, что во всех четырех сериях была выявлена значимость выделенных И.П. Павловым базовых свойств нервной системы, определяющих характер протекания и результативность деятельности [4].

Существенно, что все параметры темперамента, связанные с успешностью выполнения задачи, относятся авторами методик к энергетическим, характеризующим интенсивностный аспект поведения [2, 3]. Полученный результат согласуется с ресурсной концепцией внимания Д. Канемана [1], поскольку показывает зависимость показателей внимания от уровня энергетического обеспечения нервной системы.

На основе полученных результатов были сделаны следующие выводы:

1. Параметры темперамента, выявляемые психологическими опросниками, являются основанием для прогноза успешности выполнения задачи на внимание.
2. На разных этапах выполнения задачи показатели внимания зависят от разных параметров темперамента.
3. Предикторами успешности выполнения задачи в обучающей серии являются активность, социальная пластичность, эргичность и выносливость, в основных сериях – сенсорная чувствительность, активность и эргичность.

В данной научной работе использованы результаты, полученные в ходе выполнения проекта «Психофизиологическое исследование внимания и его связи с особенностями темперамента методом регистрации электрической активности мозга», выполненного в рамках Программы «Научный фонд НИУ ВШЭ» в 2011 году.

1.

Литература

1. Канеман Д. Внимание и усилие. М., 2006.
2. Русалов В.М. Природные предпосылки и индивидуально-психофизиологические особенности личности // Психология личности в трудах отечественных психологов. СПб., 2002.
3. Стреляу Я., Митина О., Завадский Б., Бабаева Ю., Менчук Т. Методика диагностики темперамента (формально-динамических характеристик поведения). М., 2009.

4. Теплов Б.М. Психология и психофизиология индивидуальных различий. М., 1998.
5. Derryberry D., Reed M.A. Temperament and Attention: Orienting Toward and Away From Positive and Negative Signals // Journal of Personality and Social Psychology. 1994, № 66(6). p. 128-139.
6. Matthews G., Extraversion and levels of control of sustained attention // Acta psychological. 1989, № 70. p. 129-146.

Иллюстрации

Серии эксперимента	Количество верных ответов	Количество «ложных тревог»	Длительность латентного периода	Дисперсия латентного периода
Обучающая серия		Активность Социальная пластичность	Эргичность	Выносливость
Основные серии	Сенсорная чувствительность Пластичность		Сенсорная чувствительность Эргичность	Сенсорная чувствительность

Рис. 1: Параметры темперамента, значимые в разных сериях ($p < 0,05$)