

**Свойства динамических особенностей психической деятельности у
беременных женщин с никотиновой зависимостью**

Харькова Ольга Александровна

Аспирант

Северный государственный медицинский университет, , Архангельск, Россия

E-mail: harkovaolga@yandex.ru

Табачная зависимость – разновидность химической аддикции, приводящая к серьезным нарушениям деятельности всего организма. Специалисты общественного здоровья на сегодняшний день пытаются изучать мотивационные аспекты инициации табакокурения; однако ими не учитывается биологическая составляющая личности, которая так же, как и психологическая, и социальная, является не маловажной. Обзор литературы показал, что более 50 лет назад Г. Айзенк и соавт. (1960) делали попытки изучения взаимосвязи свойств темперамента и табакокурения; оказалось, что нейротизм и ригидность – свойства личности, являющиеся факторами риска инициации курения табака. В исследовании А.Теггасциано

Р.Т.Соста (2004) сам фактор «экстраверсия» статистически не отличался у людей с разным курительным статусом; однако показатель подфактора «поиск возбуждения» данного фактора статистически был выше у курящих, чем у некурящих. Авторы вышеупомянутых исследований не рассматривали гендерных особенности влияния динамических особенностей психической деятельности на приобщение к табаку, что и обусловило необходимость данной работы.

Целью работы явилось изучение свойств динамических особенностей психической деятельности у беременных с никотиновой зависимостью.

Объектами исследования явились 323 женщины в возрасте 18-38 (ср. возраст $25,18 \pm 5,07$) лет, постоянно проживающие в г. Архангельске, в III триместре беременности, находящиеся на стационарном лечении (по поводу гестоза второй половины беременности либо угрозы преждевременных родов) или готовившиеся к родоразрешению в роддомах. Женщины были разделены на три группы в зависимости от табачного анамнеза: «курящие», «отказавшиеся от табака в I триместре беременности» и «некурящие». Разделение курящих беременных женщин по подгруппам осуществлялось также по следующим критериям: степень никотиновой зависимости (НЗ) и клиническая форма НЗ (идеаторная, психосоматическая, диссоциированная).

Критериями не включения в анализ явились: факт злоупотребления другими психоактивными веществами (алкоголем, наркотиками, др.), наличие неврологических, психических и соматических заболеваний в стадии декомпенсации, а также отсутствие убедительных данных о табачном анамнезе и профиле личности респондентов.

Изучение табачного анамнеза беременных женщин осуществлялось в соответствии с анкетой, разработанной и адаптированной нами в ходе комбинированного качественно-количественного исследования (Харькова и соавт., 2008). Степень НЗ определялась с помощью теста Фагерстрема (1997), клиническая форма НЗ – методики В.К.Смирнова (2001), свойства динамических особенностей психической деятельности – теста Айзенка. Статистический анализ данных осуществлялся с помощью Хи-квадрат Пирсона,

критерия Манна-Уитни и логистического регрессионного анализа; анализ проводился в программном пакете «SPSS For Windows», версия 15.

В нашем исследовании мы обнаружили, что степень выраженности «экстраверсии» и «нейротизма» не одинаковы у беременных женщин с различным табачным анамнезом. Некурящие беременные статистически чаще были интровертами по сравнению с курящими и отказавшимися от табака женщинами ($p=0,008$ и $p=0,035$ соответственно). Употребляющие табак женщины статистически чаще имели эмоциональную неустойчивость в отличие от некурящих (65,6 % и 43,4 %, $p=0,007$); что, в целом, и подтвердило гипотезу Г.Айзенка и соавт. (1960). Статистически значимых различий по отдельным свойствам темперамента у беременных с различными степенями и формами НЗ выявлено не было ($p>0,050$).

Не только свойства динамических особенностей психической деятельности, но и тип темперамента отличался у женщин гестационного периода с разным табачным анамнезом. Так, курящие беременные статистически чаще имели холерический тип темперамента и реже - флегматический по сравнению с некурящими женщинами (43,8 % и 18,1 % $p=0,001$; 3,1 % и 20,5 % $p=0,002$). Более того, нами было установлено, что у женщин флегматиков в 5,667 раза выше шанс не быть курящими вообще ($p=0,026$), в то время как у женщин холериков, наоборот, шанс не иметь данную «вредную привычку» уменьшается в 2,801 раза.

Статистически значимые различия наблюдались и в группе курящих беременных в зависимости от степени НЗ. Беременные со слабой степенью НЗ чаще имели меланхолический тип темперамента в отличие от женщин со средней степенью (28,6 % и 5,3 %, $p=0,047$). Это частично объясняется тем, что табакокурение вызывает депрессию в результате воздействия никотина на нейромедиаторы (Hall S.M., 1993, Fowler J.S., 1996).

Таким образом, нами было выявлено, что «экстраверсия» и «эмоциональная неустойчивость» являются такими свойствами динамических особенностей психической деятельности, которые инициируют табакокурение и не позволяют отказаться от табака во время беременности. Полученные результаты необходимо учитывать при разработке превентивных антитабачных интервенций еще на этапе планирования беременности и семьи в целом.