

Секция «Психология»

Особенности когнитивной сферы у больных гипертонической болезнью  
молодого возраста.

*Горлова Александра Павловна*

*Аспирант*

*МГУ имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия*

*E-mail: psysasha@yandex.ru*

В настоящее время артериальная гипертензия (АГ) является одним из наиболее распространённых заболеваний сердечно-сосудистой системы среди населения трудоспособного возраста. Практически доказана связь между АГ и риском деменции, а также необходимость стойкого снижения артериального давления (АД) для рациональной профилактики когнитивных нарушений и инсульта [1]. В исследованиях отмечается, что чем раньше в течение жизни диагностируется значимое повышение АД, тем больше возможность развития когнитивных нарушений в последующем [2]. Также достаточно давно рассматривается вопрос о связи когнитивных функций с уровнем АД и необходимости проведения активной антигипертензивной терапии с целью профилактики деменции [2]. При этом дискуссионной, но в то же время достаточно детально рассмотренной в отечественной и зарубежной литературе [3], остаётся проблема своевременной диагностики и лечения АГ у пациентов с уже имеющимися когнитивными расстройствами, возникшими как следствие церебральной сосудистой патологии (инсульт, транзиторные ишемические атаки, сосудистая энцефалопатия и т.д.).

Стоит отметить, что в последнее время наблюдается омолаживание АГ. Однако если проблема когнитивных дисфункций у пожилых больных с АГ имеет отражение в литературе [3], то их состояние у пациентов молодого возраста, страдающих АГ, практически не изучалось [1]. Эти пациенты являются трудоспособным контингентом, и нарушение когнитивных функций могут иметь для них серьезные последствия в виде социально-трудовой дезадаптации.

Таким образом, выявление клинко-психологических данных о состоянии когнитивных функций на начальных этапах развития заболевания у пациентов с АГ трудоспособного возраста, а также оценка возможности и эффективности их коррекции на фоне антигипертензивной терапии, представляется актуальной задачей, как для медицины, так и для психологии.

Практическая значимость такого исследования заключается в возможности включения полученных данных в комплексную риск-стратификацию пациентов с гипертонической болезнью, а целью - определение и оценка клинко-психологических особенностей когнитивных нарушений с основными клинко-функциональными характеристиками у пациентов с АГ молодого возраста.

Обобщая существующие результаты можно предположить у больных АГ в первую очередь аспекты дисрегуляторного синдрома, такие как снижение

регуляции произвольной деятельности (в эксперименте), нарушение формирования мотивации, выбор целей деятельности, построение программы и контроль за ее достижением (удерживание программы). Также выделяются аспекты снижения нескольких функций внимания: переключаемости, селективности и устойчивости. Также отмечается снижение объема оперативной и отсроченной памяти. Затронута и обеспечение когнитивной деятельности: снижение толерантности к утомляемости, общее снижение работоспособности.

Нами представлены первичные данные клинико- психологического исследования. В него включено 92 испытуемых: 52 с АГ и 40- здоровых добровольцев, сопоставимых в целом по возрасту, полу, уровню образования и факторам риска. Набор больных осуществлялся на базе городской клинической больницы 70 г. Москвы. Критерии включения были следующими: возраст 18-55 лет, наличие ГБ 2 стадии (2-3 степени ВОЗ), согласие пациента (добровольца) на проведение исследования. Критериями исключения из исследования являлись: зависимость от алкоголя, лекарственных препаратов; психические заболевания и недееспособность; отсутствие достаточной готовности к сотрудничеству, ГБ 3 степени; прогрессирование ГБ в течение последнего месяца, тяжёлая сопутствующая патология.

Оценка когнитивных функций проводилась с помощью следующих методик и тестов: субтест. Повторение цифр теста Векслера (Wechler, 1945, прямой и обратный счёт), Корректирующая проба, Тест Бентона (Benton, 1994), Таблицы Шульте (Блейхер, Круг, 1986,3 серии), Дескрипторы внутренних телесных ощущений (Тхостов А.Ш., Ефремова О.В., 1989), субтест. Парные ассоциации теста Векслера (Wechler, 1945), Тест Струпа (Stroop, 1936), субтест. Шифровка теста Векслера (Wechler, 1945), субтест. Логическая (семантическая) память теста Векслера (Wechler, 1945), Тест «Tower of London» (Shallis, 1988). Обследование также включало клиническую беседу каждого пациента с психологом с целью выяснения анамнестических данных.

Сравнение между группами проводилось с помощью U-теста Манна-Уитни. Корреляция между переменными устанавливалась с использованием непараметрического теста Спирмана.

Полученные нами первичные результаты свидетельствуют о том, что когнитивные функции оказались хуже у группы пациентов с гипертонической болезнью по сравнению с группой здоровых испытуемых. Предварительные данные подтверждают, что у пациентов с АГ обнаруживается более низкий объём механической памяти, снижение переключаемости внимания (регистрируется большее время, затраченное на поиск чисел в Таблицах Шульте). В группе пациентов с АГ заметно значительное снижение объёма и качества запоминаемого материала особенно после интерференции. Пациенты с АГ совершали большее количество в тестах на исполнительные функции: больше ошибок при работе с тестом на планирование «Tower of London», при этом ошибки касались не только продуктивных аспектов, но также понимания и удержания инструкции, предлагаемой к этому тесту, т.е. потери целенаправленности деятельности. Таким образом, предварительные результаты

подтверждают данные о наличии значимого когнитивного дефицита у пациентов, страдающих АГ уже на начальных стадиях развития заболевания

#### Литература

1. Еремина О.В., Петрова М.М., Шнайдер Н.А. Актуальность проблемы когнитивной дисфункции у больных артериальной гипертонией // Сибирское медицинское обозрение. – 2006. – № 4. – С. 3-9.
2. Конради А.О. Антигипертензивная терапия в профилактике и коррекции когнитивных расстройств // Артериальная гипертензия. – 2005. – Т. 11. – № 3. – С. 160-163.
3. Мурашко Н.К. Когнитивные нарушения при артериальной гипертензии
4. Нарушение когнитивных функций у молодых пациентов с артериальной гипертензией / О.А. Трубникова, С.А. Смакотина, О.Л. Барбараш // Научные труды I съезда физиологов СНГ. - Дагомыс, 2005. - Т.1. - С. 129

#### Слова благодарности

Особой благодарностью за терпение и помощь в создании тезисов хотелось бы отметить кандидата психологических наук, старшего научного сотрудника кафедры нейро- и патопсихологии факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова Рупчева Георгия Евгеньевича.