

## Секция «Психология»

### Особенности образа "Я" у лиц с алкогольной и опиийной зависимостями

*Гончарова Ксения Николаевна*

*Соискатель*

*Южный федеральный университет, Факультет психологии, Ростов-на-Дону, Россия*

*E-mail: goncharksy@mail.ru*

Распространение наркомании и алкоголизма в России в последнее десятилетие происходило угрожающими темпами. Наркологи утверждают, что эффективность лечения наркомании составляет 3-5%. Это значит, что из 100 зависимых, подвергшихся лечению, только 3-5 человек в дальнейшем перестают принимать наркотики или алкоголь [2].

Объектом исследования являлись лица, страдающие алкогольной и опиийной зависимостями, в количестве 24 человек, находящиеся на средней стадии заболевания, абстинентное состояние, средней степени тяжести.

Предметом исследования выступили особенности образа «Я» у лиц с алкогольной и опиийной зависимостями.

Цель исследования заключается в том, чтобы выявить общие особенности образа «Я» у лиц с алкогольной и опиийной зависимостями.

Респондентами явились пациенты ГУЗ Наркологического диспансера г. Ессентуки.

В исследовании использовались следующие методики:

Методика диагностики межличностных отношений (Т. Лири), методика косвенного измерения системы самооценок (КИСС); (Е.Т. Соколова и Е.О. Федотова), исследование самооценки и уровня притязаний (Дембо-Рубинштейн, модифицированный вариант), статистическая обработка результатов исследования с использованием U-критерия Манна-Уитни.

Результаты проведенного эмпирического исследования позволяют сделать следующие выводы:

1. Испытуемым обеих групп свойственна доминантность, нетерпимость к критике, переоценка собственных возможностей, проявляемой в межличностном взаимодействии, но вместе с этими характеристиками, выявлены и такие свойства как склонность подчиняться более сильному, послушность, уступчивость, стремление удовлетворить требования всех, дружелюбность, ориентация на принятие и социальное одобрение, ответственность, стремление помогать окружающим. Проанализировав эти данные и сопоставив их с нашими собственными представлениями, сложившимися в ходе взаимодействия с испытуемыми, мы пришли к выводу о том, что свойства, характеризующие испытуемых как ответственных, стремящихся помогать, дружелюбных, уступчивых, стремящихся к сотрудничеству, являются симулированными.

2. Такие качества как уверенность в себе, ответственность занимают самые высокие позиции в системе самооценок испытуемых обеих групп. Такие качества как независимость, стремление к сотрудничеству, здоровье, недоверчивость представлены отрицательными значениями и занимают последние позиции в системе самооценок. В структуре ценностей здоровье, недоверчивость, ответственность, занимают первые позиции, а такие качества как уверенность в себе и стремление к сотрудничеству занимают последние позиции [4]. Недоверчивость, выявленная как ценность, является свидетельством

сложившейся личности по наркоманическому /алкогольному типу, что предполагает собой наличие таких свойств личности как скрытность, лживость, подозрительность [3].

3. Уровень притязаний зависимых одинаково высок, что удостоверяет нереалистическое, некритическое отношение к собственным возможностям[1]. Высота самооценки занимает среднюю позицию, по некоторым качествам испытуемые оценивали себя достаточно высоко. Мы можем наблюдать значительное расхождение между актуальной самооценкой и уровнем притязаний личности, что свидетельствует о нереалистичности, недостижимости идеалов, незрелости личности.

Результаты исследования могут быть использованы психологами, наркологами, как при построении реабилитационной программы так и в условиях диспансерного лечения.

### **Литература**

1. Веретенников О.Ю. / МИСС-2000: Методика исследования структуры самосознания./ Мурманск 2000 г.
2. Воронович Б.Т.,/Без тайн, о зависимостях и их лечении / Изд. «Сфера», Киев 2004г.
3. Змановская Е.В., / Девиантология: психология отклоняющегося поведения/, Изд. «Питер», СПб, 2005.
4. Михайлова О.Ю. Диагностические возможности методики КИСС в исследованиях деструктивного поведения // Психологические трудности общения: диагностика и коррекция (тезисы докладов). Ростов-на-Дону, 1990, с.50-53.

### **Слова благодарности**

Выражаю благодарность Труфановой О.К. за помощь в подготовке тезисов.