

Влияние сахарного диабета 1 типа на ценностно - смысловую сферу личности

Колоколова Ангелина Дмитриевна

Студент

*Курский государственный медицинский университет, Клиническая психология,
Курск, Россия*

E-mail: kolokolova_91@mail.ru

Сахарный диабет - распространенное хроническое заболевание, которое вызывается недостаточным количеством эндогенного инсулина или его сниженной эффективностью. Актуальность изучения сахарного диабета определяется как исключительно быстрым ростом заболеваемости, так и высокой степенью инвалидизации больных, особенно заболевших в детском возрасте.

Отрицательные эмоции, стресс, отрешенность ощущение внутренней напряженности, страха, повышение общего уровня тревоги, неуверенности в себе, появление страха за будущее могут усугубить течение болезни, тем самым, вызвав определенную реакцию на болезнь. За последнее время число людей с этим заболеванием резко возросло.

Наличие хронического заболевания означает для человека с одной стороны утрату здоровья, а с другой – угрожающее напоминание о конечности бытия. Для любого человека тяжелая болезнь означает кризис жизни, реакция на который может выражаться глубокой печалью, страхом, депрессией, приступами тоски и горя, или раздражительности и гнева.

Болезнь является той ситуацией, в которой у человека могут резко измениться смыслы, ценности, установки. Исходя из этого, целью исследования выступило изучение ценностно – смысловой сферы личности у людей болеющих сахарным диабетом I типа.

В исследовании был использован следующий метод: опросник «Жизненные стремления» Э.Дэси и Р.Райна в адаптации Т.Д.Василенко, Ю.А.Котельникова, А.В.Селин, направленный на изучение преобладания жизненных стремлений: внешних или внутренних. К внутренним стремлениям относятся: личностный рост, стремление к любви и привязанности, служение обществу и здоровью. Авторы определяют данную группу как жизненные цели, обеспечивающие удовлетворение базовых психологических потребностей, а также способствующих личностному росту и психическому здоровью. Вторая группа стремлений – внешние – включает материальное благополучие, социальное признание посредством популярности (или известность) и физическая привлекательность (или внешность).

Для статистического анализа нами был выбран непараметрический критерий U Манна-Уитни, предназначенный для оценки различий между двумя выборками по уровню признака, количественно измеренного. Все расчеты проводились с использованием статистического пакета STATISTICA 6.0.

В исследовании принимали участие 30 человек, 6 мужчин и 24 девушки в возрасте от 16 до 22 лет, средний возраст 18-19 лет.

Исследование проводилось на базе городской больницы скорой медицинской помощи г. Курска.

В ходе проведения исследования нами были получены результаты, отражающие влияние сахарного диабета на ценностно-смысловую сферу личности.

Обнаружены значимые различия при $p < 0,05$, по показателям: богатство (вероятность и достижение) и известность (важность).

Анализируя полученные данные, мы можем сделать вывод о том, что люди с сахарным диабетом 1 типа уходя в работу и пытаясь достичь материальных благ, или отрицают наличие заболевания, или хотя бы показать, что, не смотря на него, они могут много добиться в жизни. Можно предположить, что человек ориентирован на признание в обществе как способ компенсации своего состояния здоровья. Также мы можем отметить, что люди с сахарным диабетом 1 типа различными путями стремятся достичь богатства, что может само по себе являться основной целью в жизни, или средством, для достижения определённых целей. Возможно, мысли о том, что они не смогут стать богатыми будут вызывать у них тревожность, чувство страха, неуверенности. При этом укажем, что люди с сахарным диабетом 1 типа хотят показать другим, что, не смотря на наличие хронического соматического заболевания, они многого добились и ничем не отличаются от других. Им важно признание общества, знаменитость, восхищение других людей, что может говорить о понижении самооценки вследствие заболевания.

На основании полученных результатов, мы можем сделать вывод об изменении ценностно - смысловой сферы личности, в сторону снижения стремления к достижению богатства и важности известности.

Литература

1. Список литературы.
2. Братусь Б.С. Аномалии личности. М., 1988;
3. Василенко Т.Д. Жизненный путь личности: время и смысл человеческого бытия в социальном контексте. Курск, 2011;
4. Николаева В.В. Влияние хронической болезни на психику. Издательство Московского университета, 1984;
5. Тхостов А.Ш. Психология телесности М.: 2002;
6. Франкл В.Э. Человек в поисках смысла. М.: 1990.

Слова благодарности

Благодарю за возможность участия в конференции, которая даёт возможность узнавать новое, развиваться и познакомиться с коллегами из других городов.