

Роль тревоги, депрессии и направленности локуса контроля при употреблении психоактивных веществ в молодёжной среде

Перова Людмила Сергеевна

Студент

Южный федеральный университет, Факультет психологии, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: ms.perova@inbox.ru

Формулировка проблемы. В современной РФ отмечается постоянная тенденция к увеличению употребления наркотических препаратов молодёжью, независимо от социально-экономического статуса. Заболеваемость населения наркоманией по данным Минздравсоцразвития России составила 340,2 тыс. человек на 2009 год; 341,9 тыс. человек на 2008 год. По статистике 60% от общего числа наркоманов в России составляет молодёжь в возрасте 16-30 лет [3].

Студенты-медики как будущие врачи служат своеобразной моделью подражания для населения в качестве образца здорового образа жизни. Собственные паттерны потребления ПАВ могут привести к неправильному консультированию больных, что может отразиться на этапах лечебного процесса. В нашей работе мы рассматриваем уровень субъективного контроля и эмоциональные состояния (тревога и депрессия) как факторы, влияющие на употребление студентами-медиками наркотических препаратов.

Опыт употребления ПАВ среди будущих врачей и, в частности, психологические причины диктующие его, вызывают повышенный интерес в качестве объекта исследования. Практическая значимость исследования заключается в выявлении связи между такими характеристиками как локус контроля, состояние тревоги и депрессии и потреблением ПАВ.

Цель. Изучение влияния устойчивых структур личности и эмоционально-психологических состояний на вероятность потребления наркотических препаратов студентами-медиками.

Материалы и методы. Для достижения поставленной цели проведено масштабное анкетирование студентов в количестве 2208 человек – всех курсов и факультетов Ростовского Медицинского Университета.

Нами использовалась анкета, предназначенная для комплексной оценки не только ситуации с потреблением психоактивных веществ студентами РостГМУ, но и факторов, этому способствующих. Опрос проводился анонимно. В качестве структурной части анализа были применены: опросник Уровня Субъективного Контроля (УСК) Дж. Роттера и госпитальная шкала тревоги и депрессии. Результаты подверглись корреляционному анализу непараметрическим методом ранговой корреляции по Спирмену.

Результаты. 356 из 2208 анкетированных студентов РостГМУ (16,1%) сообщили о наличии опыта употребления ПАВ.

Общий показатель интернальности исследуемых студентов оказался низок – $3,2 \pm 0,3$ (средним показателем является значение $6,2 \pm 0,4$ [1]).

В ходе исследования был выявлен повышенный уровень тревоги (результат по госпитальной шкале депрессии и тревоги обнаружил показатель в 7,5 балла; нормой выступает диапазон от 0 до 7, уровень выше 7,1 свидетельствует о субклиническом тревожном расстройстве [2]). Уровень депрессии отвечает пределам нормы и составляет 5,4 балла.

Была обнаружена связь между показателем интернальности и потреблением ПАВ ($r = -0,08$).

Обратный показатель говорит о том, что студенты с низкой интернальностью чаще становятся зависимыми. Были обнаружены корреляции между показателями тревоги и депрессии и категорией интернальности (тревога: $r = -0,22$; депрессия: $r = -0,28$). Отрицательная связь говорит о том, что студенты с низким уровнем интернальности больше подвержены состояниям тревоги и депрессии.

Достоверной корреляционной связи между уровнем тревоги, депрессии и потреблением ПАВ обнаружено не было, что говорит о малой вероятности симптоматического потребления ПАВ.

Выводы. Исследование показало, что распространение наркопотребления среди студентов-медиков составляет 16,1% (каждый 6-ой опрошенный). У 151 (6,8%) студента есть сформированный мотив потребления ПАВ, мировоззренческая концепция. Выявлена низкая степень интернальности опрошенных. Такая мировоззренческая установка может существенно облегчить развитие зависимости. Несмотря на слабую связь между возможностью субъективного контроля и употреблением ПАВ (что не даёт возможности объявить её системообразующей), она имеет место и показывает умеренную связь с такими эмоциональными компонентами как тревога и депрессия. Между показателями тревоги и депрессии как эмоционально-психологических состояний и потреблением ПАВ не было обнаружено достоверной связи, в отличие от показаний интернальности-экстернальности, что позволяет нам отвести устойчивым личностным особенностям большее внимание как фактору, провоцирующему зависимое поведение, нежели временным эмоциональным проблемам.

Литература

1. Бажин Е.Ф., Голынкина Е.А., Эткинд А.М. Метод исследования уровня субъективного контроля // Психологический журнал – 1984 –Т. 5 - 3 – С. 152-163
2. Zigmond A. S., Snaith R.P. The Hospital Anxiety and Depression scale // Acta Psychiatr. Scand. - 1983. - Vol. 67. - P. 361-370
3. www.gks.ru (Федеральная служба государственной статистики России)

Слова благодарности

Выражаю слова благодарности своему научному руководителю Труфановой Ольге Константиновне за помощь в написании тезисов.