

Типы совладающего поведения лиц, страдающих невротическими и психосоматическими расстройствами

Абитов Ильдар Равильевич

Кандидат наук

П(К)ФУ, психологии, Казань, Россия

E-mail: ildar-abitov@yandex.ru

В современном мире, где человеку ежедневно приходится справляться с потоками разнородной информации, быстро принимать решения и приспосабливаться к часто изменяющимся условиям, особые требования предъявляются к механизмам психики, позволяющим эффективно и с минимальными затратами времени и сил справляться с повседневными трудностями. Для описания способов, с помощью которых человек совладевает с жизненными трудностями, используют категории «механизмы психологической защиты» и «копинг-механизмы». Ещё одним механизмом, позволяющим предвосхитить возможные стрессовые ситуации, подготовиться к ним и спрогнозировать возможные способы их преодоления является механизм антиципации. Результаты исследований механизмов психологической защиты, копинга и антиципации указывают на их тесную взаимосвязь [1, 4].

На основе анализа психологической и медицинской литературы нами создана трёхкомпонентная модель совладающего поведения. В соответствии с этой моделью, структура совладающего поведения включает в себя три взаимосвязанных компонента: 1) механизмы психологической защиты; 2) копинг-механизмы; 3) механизмы антиципации. Тип совладающего поведения зависит от соотношения данных компонентов в структуре совладающего поведения и взаимосвязи между ними. Для проверки данной модели мы провели исследование механизмов психологической защиты, копинг-стратегий и прогностической компетентности здоровых лиц и лиц, страдающих психосоматическими и невротическими расстройствами.

В качестве испытуемых выступали лица 30 - 50 лет, проходившие лечение в дневном стационаре Республиканской клинической психиатрической больницы, Городской клинической больнице 18 (120 человек). Контрольную выборку составили здоровые испытуемые (50 человек) также в возрасте 30 – 50 лет. Общий объем выборки составляет 170 человек. Критериями дифференциации послужило наличие в анамнезе психосоматического или невротического расстройства. Для реализации цели исследования экспериментальная выборка разбита на две подгруппы: 1) больные, страдающие психосоматическими расстройствами (50 человек); 2) больные, страдающие невротическими расстройствами (70 человек).

В исследовании был использован диагностический аппарат, состоящий из 6 методик: 1) тест антиципационной состоятельности (В.Д.Менделевич) [1]; 2) опросник «Индекс жизненного стиля» (адаптация Л.И.Вассермана, О.Ф.Ерышева и Е.Б.Клубовой) [3]; 3) методика «Опросник способов совладания» (Р.Лазарус, адаптация Т.Л.Крюковой) [2]; 4) методика психологической диагностики копинг-механизмов (Э.Хейм) [3]. Для анализа полученных результатов нами были использованы статистические методы обработки данных, включающие вычисление коэффициентов Пирсона и Стьюдента.

В результате проведенного нами исследования были выявлены 3 типа совладающего поведения, в зависимости от преобладания в структуре совладающего поведения одного из компонентов и взаимосвязи между отдельными компонентами.

1. Адаптивный тип совладающего поведения. Механизмы психологической защиты, копинг-стратегии и составляющие прогностической компетентности взаимосвязаны друг с другом, совладание со стрессом с опорой на «опережающее совладание» (прогностические способности) и копинг-стратегии оптимизм и сохранение самообладания. Данный стиль совладающего поведения характерен для здоровых испытуемых.

2. Деадаптивный тип совладающего поведения. Механизмы психологической защиты, копинг-стратегии и составляющие прогностической компетентности не взаимосвязаны друг с другом, отмечаются тесные взаимосвязи между копинг-стратегиями, совладание со стрессом с опорой на механизмы психологической защиты (проекция, рационализация) копинг-стратегии растерянность и протест. Данный стиль совладающего поведения характерен для испытуемых, страдающих невротическими расстройствами.

3. Дефицитарный тип совладающего поведения. Между составляющими прогностической компетентности, копинг-стратегиями и механизмами психологической защиты существуют обратные связи. Большая представленность в структуре совладающего поведения прогностических способностей, чем в группе лиц страдающих невротическими расстройствами, совладание со стрессом с опорой на механизм психологической защиты проекция и копинг-стратегии растерянность и эмоциональная разрядка.

Литература

1. 1. Абитов И.Р. Антиципационная состоятельность в структуре совладающего поведения (в норме и при психосоматических и невротических расстройствах): Дис. . . канд. психол. наук, Казань, 2007.
2. 2. Крюкова Т.Л. Методы изучения совладающего поведения: три копинг-шкалы. Изд. 2-е, исправленное, дополненное – Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2010. – 62 с.
3. 3. Набиуллина Р.Р., Тухтарова И.В. Механизмы психологической защиты и совладания (определение, структура, функции, виды, психотерапевтическая коррекция). Учебное пособие. Казань, 2003. – 98 с.
4. 4. Рябова Т.В. Особенности психических состояний и их саморегуляции у здоровых и лиц, больных неврозом // Материалы I Всероссийской научно-практической конференции «Психология психических состояний: теория и практика», Казань: ЗАО «Новое знание», 2008, Т.2, С. 231 – 236.