

Секция «Психология»

Особенности семиотических аспектов эмпатии в эффективных и неэффективных дебютах психологических консультаций

Матвеева Ксения Михайловна

Студент

Московский городской психолого-педагогический университет, Психологическое консультирование, Москва, Россия

E-mail: solnechnaiya@rambler.ru

Понятию эмпатия в психологическом консультировании и психотерапии отводится особое место. Это одно из тех понятий, которое можно найти в любом словаре, имеющем психотерапевтическую направленность. Эмпатия признается в качестве одного из основных феноменов психологической помощи.

При том, что феномен эмпатии давно известен и широко изучается психологическими школами, многое в нем остается непонятным.

Большинство исследований доказывают необходимость эмпатии для успешности процесса психотерапии и с точки зрения развития психотерапевтических отношений, и с точки зрения решения конкретных задач психотерапии, но сведений о «внутренней кухне», о микропроцессах эмпатии психотерапевта, способствующей успеху психотерапии, на сегодняшний день крайне мало.

В связи с этим проблема измерения, оценки эмпатии также является очень актуальной, существуют определенные традиции психодиагностического измерения эмпатии как свойства личности или способности, исследований эмпатии в процессе психотерапии значительно меньше. Методических инструментов, обоснованных и проверенных схем исследования, способных выявлять и оценивать особенности эмпатии терапевта, практически нет.

В своей работе я хочу проследить взаимосвязь эффективности консультаций с наличием в них семиотических аспектов эмпатии и проанализировать взаимодействие этих параметров.

Сделав акцент на важности роли эмпатии в психотерапии, раскрыв и проанализировав ее функции, в данной работе я планирую, хоть немного, приблизиться к более точному пониманию этого сложного и многогранного процесса.

Литература

1. Ванершот Г. Эмпатия как совокупность микропроцессов // К.Роджерс и его последователи: психотерапия на пороге XXI века (под ред. Д. Брэзиера). М., «Когито-центр», 2005.
2. Василюк Ф.Е. Модель хронотопа психотерапии // Московский психотерапевтический журнал. 2009. 4. С. 26–49.
3. Василюк Ф.Е. Семиотика и техника эмпатии // Вопр. психол. 2007, 2, с.3-14.
4. Гаврилова Т.П. Понятие эмпатии в зарубежной психологии // Вопр. психол. 1975, 2. С. 147 – 158.

5. Дж. Иган. Базисная эмпатия как коммуникативный навык // Журнал практической психологии и психоанализа. – 2000. - 1
6. Карягина Т.Д. Специфика эмпатии в процессе консультирования и психотерапии // Статья (в рамках научно-исследовательского проекта РГНФ).
7. Кириллова Е.И., Орлов А. Б. — Интент-анализ психотерапевтической речи К. Роджерса // Консультативная психология и психотерапия. 2010. 4. – С. 50-74.
8. Мишина Е.В. Феномен совместности в межличностном взаимодействии. Диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук, Москва, 2010.
9. Пузыревский В.Ю. Феномен эмпатии в контексте современной западной философии. // Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата философских наук
10. Роджерс К. Клиентоцентрированный/человекоцентрированный подход в психотерапии // Вопр. психол. 2001, 2. С.48-58.
11. Роджерс К. Эмпатия. // Психология мотивации и эмоций (под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер и М.В. Фаликман). – М.: ЧеРо, 2002. С.428-430.
12. Тютяева О.В. Функциональные механизмы эмпатийного взаимодействия. Ярославский государственный педагогический университет им. К. Д. Ушинского. Электронный ресурс: <http://hpsy.ru>.
13. Холмогорова А.Б. Две конфликтующие методологии в исследованиях психотерапии и ее эффективность // Московский психотерапевтический журнал, 2009, 4.
14. Этченко Г. Эмпатия // Журнал практической психологии и психоанализа 2003, 1. Электронный ресурс: <http://www.psyjournal.ru>.
15. Ягнюк К.В. Природа эмпатии и ее роль в психотерапии // Журнал практической психологии и психоанализа, 2003, 1. Электронный ресурс: <http://www.psyjournal.ru>.
16. Coke J.S., Watson CD., Mc Davis K. Empathic mediation of helping: a two-stage model // Journal of personality and social psychology, 1978 - p. 752- 766

Слова благодарности

Спасибо моему научному руководителю Карягиной Татьяне Дмитриевне за терпение и поддержку, а так же Мишиной Елене Валерьевне за предоставленные материалы консультаций.