

Секция «Психология»

Мотивация достижения в структуре интегральной индивидуальности спортсменов.

Галявиева Динара Гумаровна

Студент

Казанский государственный университет им. В.И. Ульянова-Ленина, факультет психологии, Казань, Россия

E-mail: Gal.DiNaRA@rambler.ru

Исследование мотивации достижения в структуре интегральной индивидуальности проведено на базе училища олимпийского резерва в г. Казань. Объем исследуемой выборки составляет 62 человека в возрасте от 15 до 19 лет. Испытуемыми явились спортсмены различных видов спорта, включая волейбол, баскетбол, греблю, легкую атлетику, фехтование. Для реализации целей исследования нами использованы методики «Шкала личностной тревожности» (А.М.Прихожан), «Мотивация успеха и боязнь неудачи» (А.А. Реан). Показатель времени реакции выявлен с помощью хронорефлексометра.

Цель нашего исследования предполагает установление закономерных связей между личностным, психоэмоциональным и психофизиологическим уровнями у спортсменов. Личностный уровень в данном случае представлен мотивацией достижения, психоэмоциональный – показателем тревожности и психофизиологический – показателем времени реакции. Полученные эмпирические данные подвергались однофакторному дисперсионному анализу, который позволяет определить обусловленность тревожности и времени реакции мотивацией достижения. Выборка была разделена на 3 группы в зависимости от уровня мотивации достижения. Однофакторный дисперсионный анализ показал, что время реакции обусловлено уровнем мотивации достижения ($F = 4,084$, при $P < 0,05$). У спортсменов с высокой мотивацией достижения показатели времени реакции выше, чем у спортсменов с низкой мотивацией достижения. Что же касается зависимости психоэмоционального уровня (тревожности) от личностного уровня (мотивации достижения), то здесь не было обнаружено влияния. Мы не можем констатировать влияние мотивации достижения на показатель тревожности.

Теория интегральной индивидуальности предполагает наличие иерархически соотнесенных уровней человека, подчиненных различным закономерностям. Мерлин В.Ф. отмечает, что "имеющиеся данные позволяют рассматривать совокупность изучавшихся индивидуальных свойств человека как большую иерархическую саморегулируемую систему, которую мы обозначили как интегральную индивидуальность. Биохимические свойства, свойства нервной системы, темперамента, свойства личности и личностные статусы представляют собой разные иерархические уровни этой системы"[4].

Мотив достижения как устойчивая характеристика личности впервые был выделен Г. Мюрреем и понимался как устойчивое стремление сделать что-то быстро и хорошо, достичь определенного уровня в каком-либо деле [6]. В процессе дальнейших исследований этого мотива такими учеными как Д. Макклелланд [3] и Х. Хекхаузен [5] были выявлены две независимые мотивационные тенденции: стремление к успеху и стремление избежать неудачи. Мотив достижения в данном случае показывает, насколько человек стремится к повышению уровня своих возможностей. В отечественной психологии мотивация достижения, а также тесно связанная с ней тема уровня притязаний

исследовалась М. Ш. Магомед - Эминовым [2], Т. В. Корниловой [1] и многими другими.

Согласно Х. Хекхаузену, мотивация достижения может быть определена как попытка увеличить или сохранить максимально высокими способности человека ко всем видам деятельности, к которым могут быть применены критерии успешности и где выполнение подобной деятельности может, следовательно, привести или к успеху, или к неудаче. Мотивация достижения направлена на определенный конечный результат, получаемый благодаря собственным особенностям человека, а именно: на достижение успеха или избегание неудачи. Она подталкивает человека к «естественному» результату ряда связанных друг с другом действий [5].

Результаты нашего исследования показывают, человек с высокой мотивацией достижения имеет тенденцию к скорости реакций - своеобразную установку «быстрее, выше, сильнее», что отражено и в культурной символизации образа жизни спортсмена. Неинтегрированность тревожности в структуру мотивации, на наш взгляд, отражает тот факт, что спортсмены в силу специфичности деятельности эмансипированы от психоэмоциональных состояний из-за высокой концентрации на конечном результате. При высокой тревожности так же, как и при низкой, мотивация достижения сохраняет свою устойчивость.

Литература

1. Корнилова Т. В. Диагностика мотивации и готовности к риску. – М.: Ин-т психологии РАН, 1997.
2. Магомед - Эминов М.Ш. Психодиагностика мотивации. Общая психодиагностика. / Под ред. А.А. Бодалева. В.В. Столина. М., 1987.
3. Макклелланд Д. Мотивация человека. — СПб.: Питер, 2007.
4. Мерлин В.С. Психология индивидуальности. Избранные психологические труды. / Под ред. Е.А. Климова. - Москва-Воронеж, 1996.
5. Хекхаузен Х. Психология мотивации достижения. - СПб., 2001.
6. Murray H.A. Explorations in personality New York; Oxford Press, 1938.