

Секция «Психология»

Психологическое сопровождение социальной адаптации профессиональных спортсменов в рамках деятельности молодежного общественного движения «Спортанцы».

Якименко Родион

Студент

Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия

E-mail: Km993@mail.ru

Важность социальной адаптации молодых профессиональных спортсменов после завершения ими спортивной карьеры. Социальная адаптация профессиональных спортсменов после завершения ими профессиональной карьеры является одной из самых существенных проблем в спорте высших достижений. Очевидно, что человеку тяжело отдавать все свои силы, время и энергию учебно-тренировочному процессу, если он не уверен в своем будущем, не владеет какими-то знаниями, умениями и навыками для успешной жизни в обществе или не уверен, что сможет эти знания, умения и навыки реализовать. Эта проблема особенно актуальна для молодых спортсменов, которые в силу возраста не имеют ни необходимого образования, ни житейского опыта, ни соответствующих связей, которые помогли бы им устроиться в жизни в случае неожиданной травмы или прекращения профессиональной спортивной карьеры по каким-то иным причинам. Для таких молодых людей возможность социальной адаптации фактически становится вопросом выживания в социуме как личности, способной к успешной самореализации.

Молодежное общественное движения «Спортанцы». История, миссия, структура. Деятельность движения по социализации молодых спортсменов. Миссия организации – развитие детского, школьного и студенческого спорта. Особенно значимой представляется деятельность движения по социализации молодых спортсменов, вовлечении их в работу с подрастающим поколением, создании условий для получения новых знаний, умений и навыков, которые позволяют вовлекаемым молодым людям находить свое место в жизни, выполнять социально важную миссию, получать новые профессии в рамках дополнительного профессионального образования.

Роль психологического сопровождения в общем процессе социальной адаптации. Цель и задачи психолога, сопровождающего социальную адаптацию профессиональных спортсменов.

Психологическое сопровождение играет ключевую роль в процессе социальной адаптации молодых спортсменов. Мне и моим коллегам, занимающимся психологическим сопровождением, приходится решать разнообразный спектр психологических задач, встающих в процессе организации работы каждого нового активиста, который решил заниматься волонтерской работой с детьми и подростками после завершения спортивной карьеры. Каждый раз это какие-то специфические ситуации, связанные с конкретным характером отдельного волонтера, особенностями его вида спорта, историей его спортивного успеха или неуспеха.

Практические примеры эффективной работы по социализации профессиональных спортсменов.

Перспективы научно-исследовательской и образовательной работы в данной области.

Перспективы научно-исследовательской и образовательной работы в области социальной адаптации молодых спортсменов представляются весьма обширными и разнообразными. Во-первых, необходимы методические материалы как по социальной технологии адаптаций, так и по психологическому и социологическому сопровождению этого процесса, по педагогике социализации. Во-вторых, необходимы учебно-методические комплексы по подготовке специалистов в области социализации как в рамках отдельных специальностей, так и в рамках курсов повышения квалификации и дополнительного профессионального образования. В-третьих, необходимы собственно образовательные курсы для молодых спортсменов, которые после завершения профессиональной карьеры ищут свое место в жизни.

Литература

1. Коршунов А. В. Молодежь как субъект социально-трудовых отношений: теоретические проблемы исследования // Социально-гуманитарные знания. 2010. N7.
2. Коршунов А. В., Водолацкий В. П. Основные типы адаптационных стратегий российской молодежи на современном рынке труда // Социально-гуманитарные знания. 2010. N11.
3. Коршунов А. В. Адаптационные стратегии российской молодежи на рынке труда. // Теория и практика общественного развития. 2011. N7.
4. Коршунов А. В. Современная российская молодежь на рынке труда в условиях социально-экономической нестабильности и неопределенности. // Теория и практика общественного развития. 2011. N8.
5. Коршунов А. В. Адаптационные стратегии российской молодежи на рынке труда в условиях социально-экономической нестабильности и неопределенности. Ростов н/Д: СКНЦ ВШ, 2011.
6. Коршунов А. В. Формирование адаптационных стратегий российской молодежи на рынке труда: факторы влияния. Ростов н/Д: Ростиздат, 2011.
7. Коршунов А. В. Современная российская молодежь на рынке труда: ключевые проблемы и противоречия в условиях социально-экономической нестабильности и неопределенности. Ростов н/Д: Ростиздат, 2011.
8. Шихвердиев С.Н. Профессиональное самоопределение спортсменов, находящихся на этапе завершения спортивной карьеры. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта 5, 2009.
9. Шихвердиев С.Н. Особенности психологической адаптации спортсменов разного возраста, стажа и квалификации на этапе завершения спортивной карьеры. . Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта 5, 2009.

Слова благодарности

Конференция «Ломоносов 2012»

Спасибо за внимание, оказанное к моей работе! С уважением и наилучшими пожеланиями, студент Факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова, Якименко Родион.