

Проявление волевых характеристик личности в спортивной деятельности
Вдовина Дарья Владимировна

Студент

*Ярославский государственный университет имени П.Г.Демидова, Факультет
психологии, Ярославль, Россия
E-mail: vdovina.dar@yandex.ru*

Волевые качества в современном спорте трудно переоценить. От того, сможет ли спортсмен преодолеть многочисленные трудности и неудачи, напрямую зависят его результаты и его спортивная карьера[1]. Воля проявляется как инициативность и решительность в тех случаях, когда необходимо преодолеть ряд препятствий и не спасовать перед трудностями, и как дисциплинированность, выносливость и выдержка, когда для достижения цели необходимо подавить нежелание делать что-то необходимое, нежелание терпеть лишения и долго ждать результата. То есть, воля проявляет себя ещё и как терпеливость[2]. Для спортсмена это очень важные качества. Ведь спорт высших достижений, то он подразумевают огромные нагрузки.

Каждое волевое качество при столкновении с препятствиями играет определённую роль для человека. В разных видах спорта чаще встречаются препятствия того или иного плана. Горнолыжнику, парашютисту, прыгуну на лыжах с трамплина, каратисту регулярно приходится попадать в ситуации, связанные с реальным риском[3]. Чтобы действовать в такой ситуации, им необходимо обладать достаточно развитыми смелостью и решительностью. Марафонцу, ходоку, лыжнику-гонщику приходится бороться с утомлением и усталостью, желанием сделать себе поблажку, хоть чуть-чуть передохнуть. В этой борьбе им без настойчивости и упорства не обойтись. Как не обойтись стрелку или гимнасту без выдержки и самообладания. Конечно, каждому из спортсменов могут понадобиться и действительно бывают нужны и другие волевые качества, роль и значение которых определяются спецификой вида спорта, условиями тренировок и соревнований, требованиями спортивной деятельности.

Но в ряду волевых качеств одно занимает особое положение. Без достаточного его развития все остальные — без толку. Это качество — целеустремленность. Она охватывает, как бы цементирует структуру всех проявлений воли человека[3].

Развитие целеустремлённости связано с осознанием перспективной и промежуточных целей деятельности. Определение перспективных и промежуточных целей — задача совсем не простая, но настолько важная, что пренебречь ею никак нельзя. Никакая человеческая деятельность не будет продуктивной, если человек не осознает цели, ради достижения которой действует. Карл Маркс писал: «Цель как закон определяет характер и способ действий человека, ей он должен подчинить свою волю»[3].

Целью нашего исследования было изучение целеустремленности и волевых качеств спортсменов-хоккеистов различных возрастных групп. В исследовании приняли участие спортсмены СДЮШОР ХК «Локомотив» г. Ярославль: хоккеисты команды Локо (возраст 18-20 лет) — всего 27 человек; хоккеисты команды Локомотив-97 (возраст 13-14 лет) всего 20 человек; а так же учащиеся 7-х — 11-х классов СОШ 43 им. А.С.Пушкина г. Ярославля (возраст 13-17 лет). Диагностический аппарат исследования составили:

опросник для «Исследования уровня импульсивности» В.А.Лосенковой; опросник «Диагностики волевых качеств личности» М.В. Чумакова.

В результате исследования выявлены различия проявления волевых качеств у подростков спортсменов и подростков, не занимающихся спортом. Хоккеисты команды Локомотив-97 имеют более высокие показатели самостоятельности ($U=-1,943$; $p=0,052$), чем их сверстники. Напряженный график ежедневных тренировок, участие в турнирах, учебные занятия, высокие нагрузки – все это предъявляет особые требования к личностным качествам как, выносливость, самостоятельность.

Другой показатель – целеустремленность, значительно выше в группе школьников ($U=-3,834$; $p=0,000$). Полученные данные подтверждают сделанные нами ранее выводы о том, что спортсмены-подростки, испытывают трудности в построении цепочки последовательности достижения этапов карьеры. Для подростков, не занимающихся спортом, цели представляются более простыми, не выявлено конфликтов целей. Поэтому высокий показатель целеустремленности у подростков, не занимающихся спортом, будет говорить об уровне осознанности целей, а не выраженности волевых качеств. Важно подчеркнуть, что в исследовании установлены корреляции целеустремленности с самостоятельностью ($r=0,578$ $p=0,006$), и внимательностью ($r=0,567$ $p=0,007$) у спортсменов команды Локомотив-97. Таким образом, можно утверждать, что чем более четко спортсмен осознает и дифференцирует свои цели, тем более выражены у него качества самостоятельности и настойчивости. У учащихся 7-х классов выявлена корреляция целеустремленности и настойчивости ($r=0,499$ $p=0,035$), что говорит о возможности учащихся сосредоточиться на объекте, обращенности сознания к предметному плану деятельности.

Сравнения выборочных средних значений показателей волевых качеств хоккеистов-подростков и хоккеистов-юношей показало преобладание решительности ($U=-2,423$; $p=0,015$), целеустремленности ($U=-4,479$; $p=0,000$), у игроков молодежной команды, более высокие показатели, инициативности ($U=-4,796$; $p=0,000$), и самостоятельности ($U=-4,768$; $p=0,000$), имеют игроки команды Локомотив-97. В силу возраста хоккеистов, эта команда еще молодая и амбициозная, что свидетельствует о преобладании инициативности. Инициативность основывается на обилии и яркости новых идей, богатом воображении подростков.

В результате проведенного исследования установлены взаимосвязи целеустремленности и волевых качеств, как у спортсменов, так и обычных школьников, что говорит о важности совершенствования этих качеств, играющих важную роль в становлении личности и, без сомнения, спортсмена-профессионала.

Работа выполнена в рамках государственного задания Министерства образования и науки РФ, проект 6.4569.2011

Литература

1. Ильин Е. П. Психология воли. - СПб.: Питер, 2008.- 352с.
2. Стечкин О.Я. Цели и целеустремленность. – М.: Политиздат, 1981. – 96с.
3. Кретти Брайнет Дж. Психология в современном спорте.- М.: ФиС, 1978.- 224.
4. Ньюмен Б. 10 законов лидерства.- Минск: Попури, 2007.- 144с.

Конференция «Ломоносов 2012»

Слова благодарности

Спасибо за возможность участия, уважаемые организаторы конференции!