

Секция «Психология»

Исследование трансформации смысла в кризисной ситуации

Ляченкова Виктория Владимировна

Соискатель

Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия

E-mail: victoria.zorina@gmail.com

Нестабильность человеческого существования в современном мире создает ситуацию постоянного и интенсивного процесса трансформации личности, мотивации, смыслов. Смысловая работа личности (М.Ш. Магомед-Эминов, 1997, 1998, 2006, 2007, 2008) [7, 3, 4, 5, 6] является необходимым условием поддержания стабильности и единства личности человека в стремительно меняющемся мире.

Более чем полувековая история развития представлений о смысловой сфере личности в свете деятельностного подхода позволяет говорить о том, что концепция личностного смысла, смысловых образований, то есть смысловой сферы личности занимает прочное место в системе отечественной научной психологии. Согласно А. Н. Леонтьеву смысл подвержен изменениям и связан с внешним миром через деятельность, которая этим смыслом направляется (А.Н. Леонтьев, 1977) [1].

С точки зрения практики психологической помощи наиболее значимой является разработка концепции трансформации смысла в экстремальной и, в частности, в кризисной ситуации. М.Ш. Магомед-Эминов с позиций деятельностно-смыслового психо-трансформативного подхода вводит такие понятия как смысловой конфликт, смыслоутрата, смыслообразование как характеристики трансформации и работы личности (М.Ш.Магомед-Эминов, 2008) [6].

Предпосылкой возникновения психических изменений, в частности изменений смысловой сферы, является переживание человеком критической, аномальной для него ситуации. Критическая ситуация в самом общем плане должна быть определена как ситуация невозможности, т. е. такая ситуация, в которой субъект сталкивается с невозможностью реализации внутренних потребностей своей жизни (мотивов, стремлений, ценностей и пр.).

Согласно М. Ш. Магомед-Эминову понятие «кризисная ситуация», наряду с такими понятиями, как «проблемная ситуация», «жизненные трудности», «травматическая ситуация», «особые реальности» получает своё определение как проблема транзитности человеческого существования в мире. (М.Ш.Магомед-Эминов, 2008) [6]. Экстремальность определяется переходом повседневности в неповседневность и неповседневности в повседневность. Этот переход, созданный феноменом связи двух реальностей, несводимый ни к одной из них по отдельности, мы называем феноменом перехода личности, который отражается в понятиях «трансформация личности» (М.Ш.Магомед-Эминов, 1996, 1998) [2, 3], «трансординарная экзистенциальная транзитность» (ТЭТ) (М.Ш.Магомед-Эминов, 2007) [5] и др.

Нами было проведено исследование, направленное на изучение связи трансформации смысла личности в кризисной ситуации с ее психологическими последствиями. Целью исследования было изучение трансформации смысла в кризисной ситуации, выражающейся в поведенческих изменениях человека. Подобная постановка цели позволила

рассматривать смысл не как ориентировочное индивидуальное значение, выражающее отношение мотива к цели действия (А.Н. Леонтьев, 1977) [1], а с точки зрения детерминации поведения. Смысл, таким образом, выражается в поведении в тех или иных актах. Был исследован не просто факт трансформации смысла в кризисной ситуации, а воздействие смысловой трансформации на поведение человека. Также была исследована зависимость включенности субъекта в деятельность заботы, как в роли того, кому предоставляется забота, так и в роли, ее предоставляющего, и его последующей смысловой трансформации.

Для реализации этих целей была выбрана модель, в которой трансформация смысла была рассмотрена с точки зрения 2-х факторов: L- смысловой трансформации и D- смысловой трансформации. Под L-смыслами понимаются жизнецентрированные, то есть определяемые фундаментальным стремлением к бытию, выживанию смыслы, а под D-смыслами, соответственно, смертоцентрированные, то есть связанные с угрозой смерти, небытия или стремлением к ним. L- и D- смысловые ориентации, являются факторами, которые изменяются в кризисной ситуации. Они были выбраны как независимые переменные. От направленности трансформации этих переменных зависит изменение исхода поведения в кризисной ситуации. Трансформация поведения также была с точки зрения 2-х факторов: неудача, и успешный исход.

В результате проведенного исследования была выявлена следующая зависимость: у тех испытуемых, у которых наблюдалась L- смысловая ориентация, статистическая значимость успеха превалировала в сравнении с неудачей. У тех испытуемых, у которых наблюдалась D- смысловая ориентация, обнаружилась обратная зависимость. Эти результаты показали, что смысловые трансформации являются не только ментальными процессами, но и радикально влияют на исход человеческого поведения.

Поляризация на L- и D- смыслы позволила сделать вывод, что смысловые структуры, такие как L- и D- задают определенные направления поведения. Хотя исход поведения зависит от множества факторов, смысловые структуры задают границы поведения, в которых оно осуществляется. Следовательно, чем больше жизнеориентированна личность, тем больше будет преобладать конструктивность в ее поведении. Таким образом, было показано, что смысловые трансформации являются не только психическими процессами, но они существенно влияют на человеческое поведение в целом.

На основе исследования мы показали взаимосвязь смысловой трансформации и ориентации поведения человека на успех и неудачу. Работа вносит вклад в дальнейшее осмысление трансформации смысла в кризисной ситуации с позиций деятельностно-смыслового подхода и в развитие практики психологической помощи людям в кризисных ситуациях.

Литература

1. Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность. 2-е изд. М.: Политиздат, 1977.
2. Магомед-Эминов М.Ш. Личность и экстремальная жизненная ситуация, Вестник МГУ, Сер. 14, 1996 - 4.
3. Магомед-Эминов М.Ш. Трансформация личности. М.: ПАРФ, 1998.

4. Магомед-Эминов М.Ш. Экстремальная психология. Том 2. От психической травмы к трансформации - М.: Психоаналитическая Ассоциация, 2006.
5. Магомед-Эминов М.Ш. Позитивная психология человека. От психологии субъекта к психологии бытия: в 2-х тт. . М.: ПАРФ, 2007
6. Магомед-Эминов М.Ш. Феномен экстремальности М., 2008
7. Magomed-Eminov M. Post-traumatic stress disorders as a loss of the meaning of life //States of mind / Eds. by D.Halpern, A.Voiskynsky. Oxford University Press, 1997.