

Секция «Психология»

Разработка интегральной эмпирической модели временной перспективы

*Шелякина Елизавета Константиновна*

*Студент*

*Государственный университет - Высшая школа экономики, Факультет психологии,*

*Москва, Россия*

*E-mail: lizzetta@list.ru*

Время – неотъемлемый компонент реальности. В психологии оно встречается в разных ролях: как средство и цель изучения психики, фактор протекания и критерий эффективности психических процессов, важнейшая часть и главный предмет психологического исследования и т.д. Если в физической реальности для измерения времени существуют астрономические величины, то психологической репрезентацией времени считается временная перспектива, которая по определению К. Левина обозначает актуальные представления человека о своем будущем и прошлом, которые влияют на его поведение в настоящем.

На основе анализа существующих подходов к изучению феномена временной перспективы нами была предпринята попытка построения собственной интегральной модели временной перспективы, которая бы не только охватывала все три временных локуса (прошлое, настоящее и будущее), но и помогла бы структурировать различные аспекты данного феномена, основными из которых мы считаем наличие определенной структуры, свойств, динамики и функций.

**Структура** временной перспективы, на наш взгляд, представляет собой совокупность следующих компонентов (по каждому временному локусу):

1) эмоционального, в рамках которого можно выделить *эмоциональное содержание, силу и заряд (знак)* эмоций;

2) когнитивного, в рамках которого мы выделяем следующие аспекты: *конструктивность* (отношение к прошлому, настоящему или будущему, определяющее готовность субъекта усваивать и рефлексировать прошлый опыт), *погруженность* (частота мыслей о прошлом, настоящем и будущем человека, отражающая место, которое занимает каждый из временных локусов в его субъективной картине времени жизни), *структурированность* (рефлексия и понимание взаимосвязей, механизмов и тенденций, по которым развивается жизнь), а также когнитивную *оценку* прошлого, настоящего и будущего;

3) деятельностного (характер реализации субъективных представлений о времени в реальном поведении человека, их отражение в деятельности);

4) мотивационного (ценности, мотивы, смыслы, связанные со временем);

5) перцептивного компонента, имеющего хронологическую, смысловую плоскость и плоскость феноменов, связанных с восприятием времени.

Под **свойствами** временной перспективы мы понимаем ее *протяженность* (масштаб субъективного континуума по отношению к объективной хронологии), *плотность* (событийную и эмоциональную насыщенность) и *целостность* (интегрированность в единую картину времени жизненного пути личности).

Возможные изменения структуры и свойств временной перспективы под влиянием внешних и внутренних факторов мы обозначаем как **динамику**. В рамках этого аспекта

можно предполагать *динамические свойства* (например, устойчивость, пластичность, жесткость/лабильность и т.д.), *экзо- и эндогенную динамику* (вызванную внешними либо внутренними факторами) и *виды динамики* (например, вынужденная/естественная, циклическая/поступательная/хаотичная и т.д.).

Последним важным аспектом интегральной модели временной перспективы как психологического феномена, на наш взгляд, должны быть **функции** временной перспективы, т.е. характер ее влияния на жизнь человека. Среди основных функций можно назвать *структурную* (организация жизненного пространства и внутреннего мира человека), *регуляторную* (контроль протекания различных психологических процессов), *мотивационную* (которая тесно связана с мотивационным компонентом структуры) и *интегрирующую* (формирование самости, Я-концепции, представления о мире и своем месте в нем).

Схема интегральной модели представлена на рисунке 1.

К сожалению, в рамках данной работы не представлялось возможным охватить все ключевые аспекты модели. Поэтому нами были эмпирически исследованы лишь два первых структурных компонента временной перспективы - эмоциональный и когнитивный.

**Результаты исследования:**

1. На основе теоретического анализа основных отечественных и западных моделей временной перспективы и сравнения существующих инструментов измерения была разработана новая интегральная модель временной перспективы.
2. Был создан адекватный теоретической модели метод субъективного самоотчета (опросник), позволяющий операционализировать предложенные измерения.
3. Разработанный опросник обладает структурной валидностью – по отношению к каждому из трех временных локусов (прошлое, настоящее, будущее) можно выделить эмоциональный (содержание эмоций, их сила и заряд) и когнитивный (конструктивность, структурированность, погруженность, оценка) компоненты, следовательно, структура опросника соответствует теоретически ожидаемой.
4. Выделенные шкалы являются надежными.
5. Опросник демонстрирует конвергентную валидность.

### Литература

1. Абульханова К. А., Березина Т. Н. Время личности и время жизни. СПб., 2001.
2. Болотова А. К. Человек и время в познании, деятельности, общении. М., 2007.
3. Головаха Е. И., Кроник А. А. Психологическое время личности. Киев, 1984.
4. Ковалев В. Особенности личностной организации времени жизни // Гуманистические проблемы психологической теории. 1995. С. 179-184.
5. Леонтьев А. Н. Деятельность. Сознание. Личность. М., 2004.

6. Мандрикова Е. Ю. Современные подходы к изучению временной перспективы личности // Психологический журнал. Том 29. 2008. No. 4. С. 54-65.
7. Boniwell I., Osin E., Linley A., Ivanchenko G. A question of balance: Time perspective and well-being in British and Russian samples // The Journal of Positive Psychology. 2010. Vol. 5, No.1. P. 24-40.
8. Levine R. A geography of time. N.Y.: Basic Books/Harper Collins, 1997.
9. Melges F.T. Identity and Temporal Perspective // Cognitive Models of Psychological Time. Hillsdale, New Jersey, 1990.
10. Zimbardo P.G., Boyd J.N. Putting time in perspective: A valid, reliable individual-differences metric // Journal of Personality and Social Psychology. 1999, Vol. 77. p. 1271-1288.

### Иллюстрации



Рис. 1: Схема интегральной модели временной перспективы