

Секция «Психология»

**Связь типов аутоагрессивного поведения с чувством вины у подростков**

***Ершова Ирина Алексеевна***

*Студент*

*Воронежский государственный университет, философии и психологии, Воронеж,  
Россия*

*E-mail: yershovai@yandex.ru*

Подростковый возраст - один из самых значимых периодов в жизни каждого человека. В это время происходит интенсивное развитие личности, ее второе рождение. Как правило, подросткам присущи предельная неустойчивость настроения, поведения, постоянные колебания самооценки, ранимость, неадекватность реакции. Этот возраст богат конфликтами и осложнениями, именно в этот период перестраиваются отношения с окружающим миром, со сверстниками, родителями. Поэтому в подростковом возрасте может ярко проявляться такой феномен как аутоагрессия.

Аутоагрессия – агрессия, направленная индивидом на самого себя или, точнее, на ментальный образ самого себя. Может выражаться, как в самоуничижении, самообвинениях, чувстве злости и отвращения и ненависти к себе, так и в реальных действиях, причиняющих боль, страдание и представляющих угрозу собственной жизни, например, самоповреждениях, суицидах, имплицитных аутоагрессивных деяниях разного типа (пьянство, алкоголизм, наркомания, переедание или анорексия с отказом от приёма пищи, рискованное сексуальное поведение, травматичные виды спорта, провоцирующее поведение и др.).

Аутоагрессивное поведение – действия, направленные на нанесение какого-либо ущерба своему соматическому или психическому здоровью. А. Г. Амбрумова, Е. Г. Трайнина, Н. А. Ратинова выделяют следующие типы аутоагрессивного поведения:

- суицидальное поведение: осознанные действия, направленные на добровольное лишение себя жизни;
- суицидальные эквиваленты и аутодеструктивное поведение: неосознанные действия (иногда преднамеренные поступки), целью которых не является добровольное лишение себя жизни, но ведущие к физическому (психическому) саморазрушению или к самоуничтожению;
- несуицидальное аутоагрессивное поведение: различные формы умышленных самоповреждений (самоотравлений), целью которых не является добровольная смерть (или заведомо неопасные для жизни).

В подростковом возрасте ярко проявляются самые разнообразные чувства, зачастую негативно окрашенные. Одно из таких чувств - чувство вины.

Вина определяется как мучительное чувство, основанное на понимании или веровании человека в то, что он причинил боль или вред другому.

Чувство вины является одним из наиболее значимых переживаний для подростка. Зачастую данный феномен выступает в качестве фактора, определяющего успешность социальных взаимоотношений личности. Именно поэтому, с нашей точки зрения, исследование данной проблемы является значимым и актуальным.

Считается, что вина адаптивна в своей роли в поддержании социальных отношений. Она поддерживает преданность и взаимосвязи, которые необходимы для спокойной и

продуктивной жизни. Тем не менее, она может стать иррациональной, когда она преувеличивается или сдерживается.

Л. О'Коннор в своих работах подчеркнул неоднородность вины, выделив четыре типа межличностной иррациональной вины: вина выжившего, вина отделения (предательства), вина гиперответственности и вина ненависти к себе.

Вина выжившего характеризуется верованием, что преследование нормальных целей и достижение успеха заставит любимых людей страдать и чувствовать себя неадекватными.

Вина отделения характеризуется верованием, что кто-то не имеет права на отдельное существование, что отделение или отличие от близких и любимых людей - предательство, оно губительно для них, причинит им вред и боль.

Вина гиперответственности предполагает преувеличенное чувство ответственности за заботу о счастье окружающих.

Вина ненависти к себе - это крайне негативная оценка себя, общее чувство негодности. Она считается межличностной виной, так как человек принимает этот крайне негативный взгляд на себя, чтобы сохранить связь со своими родителями и другими близкими людьми. Он смотрит на себя глазами тех, кто, по его мнению, его ненавидит.

Чувство вины является частью социального бытия человека, то есть формирование способности переживать вину обусловлено включенностью личности в социальное взаимодействие.

Целью нашего эмпирического исследования являлась проверка гипотезы о том, что существует связь между типами аутоагрессивного поведения и типами вины у подростков.

Базой эмпирического исследования являлась МОУ Лицей 8 г. Воронежа. Выборку составили 50 подростков в возрасте 13-14 лет.

Использовались следующие методики:

1. Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению (А.Н. Орел).
2. Шкала самоповреждающего поведения (Н.А. Польская).
3. Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой).
4. Опросник иррациональной межличностной вины (ICQ) Л. О'Коннера (адаптирован Е.В. Коротковой).

Обработка полученных данных с помощью описанного комплекса методик проводилась методами качественного и количественного, в том числе статистического анализа.

В результате проведения пилотажного исследования и анализа его результатов можно сделать вывод, что между типами аутоагрессивного поведения и типами невротической вины у подростков имеется связь. Для уточнения результатов планируется повторное исследование с увеличением объема выборки до 200 человек.