

Секция «Психология»

Применение Тематического Апперцептивного Теста для исследования пар, переживших измену в романтических отношениях

Смирнова Наталья Сергеевна

Аспирант

Костромской государственной университет имени Н.А. Некрасова, Институт педагогики и психологии, Кострома, Россия

E-mail: ronia_777@mail.ru

В современном мире часто складываются ситуации, которые предполагают активность человека, усилия для того, чтобы справиться с обстоятельствами и восстановить психологический комфорт. В известной классификации они получили определение «трудных».

Трудная жизненная ситуация – определенное стечение обстоятельств, которое нарушает нормальный ход жизни человека, представляет угрозу для его спокойствия (либо человек воспринимает его как потенциально угрожающее), психологического комфорта и предполагает какую-либо активность человека для его преодоления или же приспособления к нему [4].

Так как сфера близких отношений является одной из самых важных в человеческой жизни, то неудачи в ней понимаются как трудные ситуации. Одним из примеров может являться измена. Она обладает всеми признаками трудной ситуации (значимостью для субъекта, невозможностью контроля, неопределенностью, малой прогнозируемостью, динамичностью, стрессогенностью, недостаточным соответствием ресурсов требованиям ситуации [4].

Измена понимается нами как явление в романтических отношениях людей, субъективно расцениваемое партнерами как нарушающее устой взаимного доверия и добровольно принятое обязательство хранить верность партнеру.

Субъект и диада, оказавшиеся в такой сложной ситуации, для сохранения самооценки и относительного психологического комфорта могут применять различные механизмы психологической защиты. Это осложняет диагностику и исследование переживаний человека в данной ситуации. Поэтому мы сочли оправданным применение такой проективной методики, как Тематический Апперцептивный Тест (Thematic Apperception Test) Г. Мюррея (ТАТ) (модификация Д. А. Леонтьева).

Каждая таблица, по замыслу авторов, предполагает актуализацию переживаний определенного типа или отношений к определенным ситуациям и допускает неоднозначную интерпретацию. Опираясь на исследования А.Хартмана и Л. Беллака, которые выступали за сужение объема методики, мы выбрали 10 картин из стандартного набора, обоснованного исследователями. Данная проективная методика информативна для целей, преследуемых нашим исследованием, так как проясняет бессознательные установки и позволяет выявить проекции испытуемых.

Гипотезой исследования служило предположение о различиях испытуемых, переживших измену, и не имевших такого опыта, по представленности в ответах ТАТ значимых категорий – суицида, измены и расставания.

Эмпирическая база исследования состоит из 64 человек: 36 человек пережили измену партнера (7 из них смогли простить партнера и сохранить отношения), 21 не пе-

реживал такого в своих романтических отношениях, 7 человек переживали ситуацию собственной измены.

Тема суицида насчитывает практически равное количество высказываний у испытуемых, переживших собственную измену и измену партнера, тогда как об измене и расставании значительно больше говорили испытуемые, изменившие своему партнеру. Это может свидетельствовать о меньшей силе стресса, испытанного ими по сравнению с их партнерами и о перенесении их прошлого опыта в сюжет проективной методики. Простившие же партнеры больше стремятся обойти тему измен в разговоре, хотя она все равно проявляется в их проекциях.

Больше мужчин, чем женщин, переживших измену, говорили о расставании. Это может свидетельствовать о их большей нетерпимости к измене, меньшей привязанности, вытекающей из прошлого опыта измен. О суициде больше говорили женщины, что может означать их большую вовлеченность в отношения, придание им большей ценности и значимости, сильном стрессе. Возможно, такие ответы означают их отождествление себя с героиней картины и собственные суицидальные намерения.

Сравнение испытуемых, переживших измену, и опрошенных, не имеющих такого опыта показало, что все негативные аспекты отношений чаще представлялись респондентами, пережившими измену партнера. Это может свидетельствовать об их проекции и переносе собственных переживаний и приписывание героям картин своих мыслей и неосуществленных желаний.

Сравнивая высказывания трех групп испытуемых по выделенным категориям с помощью критерия углового преобразования Фишера, мы получили следующие выводы:

ü Значимыми в сопоставлении групп испытуемых, переживших измену и не переживавших такого, являются категории расставания ($\phi=0,67$ при $p\leq 0,05$) и суицида ($\phi=2,69$ при $p\leq 0,002$). Это может объясняться опытом переживания измены: для испытуемых, переживавших столь сложную ситуацию, расставание со значимым партнером весьма болезненная тема, которая проявляется в проекциях при составлении рассказов. Тема суицидальных мыслей для них, возможно, более близка также по причине проживания тяжелой ситуации в прошлом, которая могла способствовать появлению у человека суицидальных попыток и желаний, подавленных социальными нормами и самоконтролем.

ü Значимой в сопоставлении групп испытуемых, переживавших собственную измену и измену партнера, является категория измены ($\phi=2,45$ при $p\leq 0,006$). Опрошенные, оказавшиеся в ситуации собственной измены, более свободно говорили о данной категории, чаще называли ее как предполагаемую причину происходящего. Это может свидетельствовать о меньшей силе стресса, переживаемого ими, либо об успешном овладении с последствиями данной ситуации, не влияющими на них в настоящий момент.

Таким образом, обнаружилось достоверные различия между группой испытуемых, переживших измену партнера, и опрошенными, не имеющими такого опыта, по частоте употребления значимых категорий в проективной методике «Тематический апперцептивный тест».

Выводы:

1. Диадические отношения являются значимой сферой жизни человека, неудачи в них (измена партнера) воспринимаются испытуемыми как трудные жизненные ситуации.
2. Применение методики «Тематический апперцептивный тест» оправданно для ис-

следования трудных жизненных ситуаций, изучение которых тестовыми методиками невозможно из-за стрессогенности данных ситуаций и работы механизмов психологической защиты, затрудняющих диагностику.

3. Испытуемые, пережившие измену партнера, отличаются от респондентов, не имевших такого опыта, по частоте упоминания значимых категорий в методике «Тематический Апперцептивный Тест» (расставание, измена и суицид).

Литература

1. Голод С. И. Личная жизнь: любовь, отношения полов. Л., 1990.
2. Куттер П. Любовь, ненависть, зависть, ревность. Психоанализ страстей. – СПб., 1998.
3. Леонтьев Д. А. Тематический апперцептивный тест. – М., 2004.
4. Психология совладающего поведения: материалы Междунар. науч.-практ. конф./отв. ред.: Е. А. Сергиенко, Т. Л. Крюкова. – Кострома: КГУ им. Н. А. Некрасова, 2007.