

Секция «Психология»

**Стили семейного взаимодействия и ценностные ориентации как  
детерминанты понимания и доверия в семье.**

*Синельникова Елена Семеновна*

*Аспирант*

*Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,*

*Санкт-Петербург, Россия*

*E-mail: elena.sinelni@yandex.ru*

Понимание и доверие в семье – основа психологической близости между супругами и необходимое условие психологического благополучия семьи и ее членов. Согласно исследованиям ценностных ориентаций, проводимых В.Н.Куницыной на протяжении более 10 лет, понимание и доверие в семье – наиболее значимые семейные ценности. Исследования понимания и доверия в семье очень ограничены. И.С.Коном и Кроник были проведены исследования, посвященные пониманию и доверию между родителями и детьми. Юшачковой были исследованы личностные особенности людей с высокой и низкой значимостью ценности понимания и доверия в семье. Синельниковой Е.С. была разработана анкета «Понимание и доверие в семье», направленная на выявление обыденных представлений о понимании и доверии в семье, и ведущих критериев понимания и доверия в семье. Критерии понимания и доверия в семье были выделены методом контент-анализа массива суждений о понимании и доверии в семье. Синельниковой Е.С. было проведено пилотажное исследование, в котором приняли участие студенты ВУЗов СПб (общий объем выборки – 63 человека). По результатам исследования анкета была доработана: число критериев было сокращено до 7 и преобразована в опросник.

Целью настоящего исследования стало выявление влияния стилей семейного взаимодействия и ценностных ориентаций супругов и их матерей на понимание и доверие в семье. Синельниковой Е.С. были выдвинуты следующие гипотезы: стили семейного взаимодействия, взаимодействие детей и родителей, являются важнейшими детерминантами понимания и доверия

в молодой семье. Индивидуальный профиль понимания и доверия в родительской семье оказывает влияние на уровень и индивидуальный профиль понимания и доверия в семье. Ценностные ориентации матери, оказывают влияние на уровень и индивидуальный профиль понимания и доверия в семье ее взрослых детей. Ценностные ориентации личности, во многом формируемые под влиянием семьи, являясь трансляторами семейных сценариев, влияют на уровень и индивидуальный профиль понимания и доверия в семье. В исследовании приняли участие супружеские пары в возрасте от 19 до 80 лет (объем выборки 60 человек.)

В исследовании были использованы следующие методы. АПЭД: тест В.Н.Куницыной. Тест помогает определить особенности взаимоотношений и возможных трудностей в контактах с супругом(ой). Методика ЛАДОГА, предназначена для определения преобладающего стиля взаимодействия родителей и детей в семье. Метод изучения семейных ценностей – ЦО-36, бланковая методика изучения ценностей и ценностных ориентаций современной семьи, разработанная В.Н.Куницыной. Результаты исследования были обработаны с помощью компьютерной программы SPSS с использованием следующих

методов математической статистики: корреляционный анализ, Т-критерий Стьюдента, факторный анализ.

Были выявлены отрицательные корреляционные связи понимания в семье с гиперопекой ( $r = -0.285, p < 0.05$ ) и равнодушно-дистанционным ( $r = -0.35, p < 0.01$ ) стилями семейного взаимодействия. Были выявлены положительные корреляционные связи доверия в семье и доверительно-уважительного ( $r = 0.279, p < 0.05$ ) и либерально-поддерживающего ( $r = 0.257, p < 0.05$ ) стилей семейного взаимодействия.

Была выявлена положительные корреляционные связи доверия в семье и критерия понимания в родительской семье: пониманием, как и когда, высказать близкому человеку свое мнение, чтобы он его принял ( $r = 0.327, p < 0.05$ ).

Была выявлена положительная корреляционная связь понимания в семье и критерия доверия в родительской семье: способностью родителей поделиться друг с другом негативной информацией о себе ( $r = 0.27, p < 0.05$ ). Авторитарный стиль семейного взаимодействия является статистически значимым фактором отказа супругов рассказывать своей второй половине о происходящих в их жизни событиях и планах на будущее. ( $p = 0.012$ ). Либерально-поддерживающий ( $p = 0.019$ ) и равнодушно-дистанционный ( $p = 0.02$ ) стили семейного взаимодействия являются значимыми факторами готовности супругов делиться друг с другом своими чувствами, радостями и огорчениями.

В соответствии с методикой «АПЭД», шкала понимание, мы разделили супругов на две группы: 1. Супруги, имеющие высокий уровень понимания в семье. 2. Супруги, имеющие низкий уровень понимания в семье. Далее мы сравнили данные группы между собой, используя Т - критерий Стьюдента для независимых выборок. Получены следующие результаты. По методике «ЦО-36» были выявлены следующие статистически достоверные различия по ценностям: здоровье ( $p = 0.043$ ), мудрость для супругов ( $p = 0.002$ ); самоуважение ( $p = 0.01$ ), уважение старших ( $0.02$ ), забота о себе ( $p = 0.02$ ), здоровье ( $p = 0.045$ ), благосостояние ( $p = 0.006$ ) для их матерей. Значимость ценности мудрости для супругов выше в первой группе. Значимость ценностей здоровья для супругов, заботы о себе, самоуважения, уважения старших, благосостояния у матерей супругов выше во второй группе. Таким образом, мы можем сделать вывод, что для супругов с высоким уровнем понимания в семье более значима мудрость и менее значимо здоровье. Для матерей супругов с высоким уровнем понимания в семье менее значимо самоуважение, забота о себе, здоровье, уважение старших и благосостояние. По методике «Ладога» выявлены статистически достоверные различия по шкалам доверительно-уважительный стиль ( $p = 0.04$ ) и равнодушно-дистанционный стиль ( $p = 0.01$ ). Значение показателя доверительно-уважительный стиль выше в первой группе, значение показателя равнодушно-дистанционный стиль выше во второй группе.

Таким образом, мы можем сделать вывод о том, что супруги, имеющие высокий уровень понимания в семье чаще воспитывались в семьях с доверительно-уважительным стилем семейного взаимодействия и реже в семьях с равнодушно-дистанционным стилем семейного взаимодействия. Либерально-поддерживающий и доверительно-уважительный стили семейного взаимодействия способствуют формированию доверия в молодой семье. Гиперопекающий и равнодушно-дистанционный стили семейного взаимодействия препятствуют пониманию взрослым ребенком своего супруга. Готовность родителей поделиться друг с другом негативной информацией о себе, напротив, положительно влияет на понимание в молодой семье. Супруги, имеющие высокий уровень понимания

в семье чаще воспитывались в семьях с доверительно-уважительным стилем семейного взаимодействия и реже в семьях с равнодушно-дистанционным стилем семейного взаимодействия, нежели супруги, имеющие низкий уровень понимания в семье. Супруги, доверяющие своему спутнику жизни, чаще воспитывались в семьях, где преобладал либерально-поддерживающий стиль семейного взаимодействия.