

Секция «Психология»

**Взаимосвязь особенностей добрачного периода и построения отношений в молодых семьях**

*Степанова Ольга Владимировна*

*Студент*

*Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, Факультет психологии, Омск, Россия*

*E-mail: olechkastepanova@bk.ru*

Образование полноценной семьи - сложный процесс. Тема, изучающая особенности добрачного периода, представляется актуальной для нашего времени, так как, становление семьи начинается задолго до официального оформления брака. Супруги не являются кровными родственниками, но они становятся «родственниками» по выбору. В этом смысле в добрачный период необходимо затрачивать много сил при выборе партнера, а впоследствии прикладывать немало психологических усилий для сохранения супружеских отношений.

По мнению О. А. Карабановой, супружеские отношения первичны по происхождению, они создают основу функционирования и развития семьи. Следовательно, отношения между супругами - это способ организации жизни супружеской пары, то каким образом в ней распределены роли и обязанности[2]. Влияние добрачного периода на то, как будут выстраиваться супружеские отношения остается в семейной психологии малоизученной проблемой. Именно поэтому она привлекла наше внимание.

Таким образом, объектом данного исследования выступили супружеские отношения. Предметом исследования - добрачный период отношений, удовлетворенность браком, общение в семье, ролевые ожидания и притязания в браке. Цель исследования - выявить взаимосвязь особенностей добрачного периода с удовлетворенностью браком, общением в семье, ролевыми ожиданиями и притязаниями в браке у мужчин и женщин. Выборку данного исследования составили 25 мужчин и 25 женщин, которые состояли в браке 5 лет и имеют детей. Методы исследования: анкета и интервью, которые были составлены с опорой на подход Е.И. Артамоновой, Е.В. Екжановой, Е.В. Зыряновой [1]. Авторы выделяют следующие добрачные факторы: место и ситуация знакомства молодых людей; первое впечатление друг о друге; социально-демографические характеристики вступающих в брак; продолжительность периода ухаживания; инициатор брачного предложения; время обдумывания брачного предложения; ситуация оформления брака; возраст будущей пары; родители и отношение последних к браку своих детей; динамические и характерологические особенности супругов. Выявление взаимосвязи между удовлетворенностью браком и особенностями добрачного периода у мужчин и женщин показало, что супруги в семье больше удовлетворены браком, в том случае, если - 1) инициатором брачного предложения был юноша; 2) причиной оформления брака являлась любовь;

В ходе исследования добрачного периода в молодых семьях были выявлены следующие особенности: по статистике молодые люди чаще всего познакомились на учебе(56%), первое впечатление о партнере(ше) возникало положительное как у женщин(76%), так и у мужчин(84%). Респонденты отвечали, что период ухаживания до вступления в брак у них длился от 1,5лет(28%) до 3 лет(28%), где чаще всего инициатором брачного

предложения выступал мужчина(72%). При этом мужчины предпочитали узаконивать свои отношения с женщиной в период с 21 года до 25 лет(76%) а женщины в возрасте до 20 лет(52%). При выборе партнера(ши) женщины(92%), мужчины(80%), руководствовались любовью, значимые различия (при  $p \leq 0,05$ ) были выявлены только при желании жить вместе с надежным другом - у мужчин(20%), у женщин(44%). Женщинами(60%) был отмечен возраст как значимая характеристика, при выборе партнера, у мужчин(52%) уровень образования будущей жены. Необходимо отметить, что 92% мужчин, женщин на момент подачи заявления в загс уже были знакомы с родителями избранницы(ка). А так же женщины(62%), мужчины(64%) выслушивали своих родителей, по поводу будущего(ей) избранника(цы), но делали по своему.

Кроме того, была выявлена связь между общением в семье и построением отношений в добрачный период. Сложность, трудность в общении, во взаимопонимании между членами семьи, взаимосвязаны с такими особенностями добрачного периода как: 1. молодые люди познакомились со своей будущей супругой в гостях; 2. долго длился период ухаживания (3 года и более); 3. инициаторами брачного предложения являлись родители; 4. было мало дней на обдумывание (принятие) брачного предложения; 5. причиной оформления брака являлась беременность; 6. отрицательное отношение родителей к браку.

Таким образом, от того как пройдет «притирка» двух личностей на начальном этапе брака во многом зависит жизнеспособность семьи. Сложным моментом в семейной жизни является психологическая адаптация супругов к условиям совместного проживания и индивидуально-личностным особенностям друг друга, а так же формирование внутрисемейных отношений, сближение привычек, представлений, ценностей молодых супругов и других членов семьи.

Результаты исследования могут быть применены в консультативной и психокоррекционной работе, а также в ходе планирования семьи.

### **Литература**

1. Артамонова Е. И., Екжанова Е. В., Зырянова Е. В.; Под. Ред. Е. Г. Силяевой Психология семейных отношений с основами семейного консультирования: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / . – М.: Издательский центр «Академия», 2002.- 192с.
2. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. Гардарики, 2005- 320с.

### **Слова благодарности**

Особую благодарность хочу выразить своему научному руководителю Гроголевой О.Ю.