

Особенности взаимоотношений взрослых сиблингов

Алмазова Ольга Викторовна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет
психологии, Москва, Россия
E-mail: almaz.arg@gmail.com

Сиблинговые взаимоотношения – одни из самых долгих и значимых в жизни человека. Как заметил Марсель Руфо [2], сиблинговые связи продолжительнее, чем связи «дети - родители»: обычно братом или сестрой остаешься дольше, чем сыном или дочерью. Внутри всех долгосрочных отношений есть много факторов, влияющих на них, но особенность сиблинговых отношений в том, что они начинаются в довольно закрытой системе. В этой системе для ребенка нет возможности выбора, кто его сиблинг, какого он пола и сколько внимания он будет получать от родителей. Кроме того, сиблинговые отношения строятся, исходя из наличия общих родителей и территории [1].

Взрослые сиблинговые отношения изучены куда меньше, чем отношения между братьями и сестрами в детском и подростковом возрасте. В нашей литературе мы не нашли практически никаких попыток построить типологию отношений взрослых сиблингов.

Обратимся к западным работам по этой теме. Стeward и др. провели исследование для построения типологии взаимоотношений взрослых сиблингов [4]. Используя созданный ими опросник (the Sibling Type Questionnaire), авторами было выделено пять типов значимо разных взаимоотношений между братьями и сестрами:

- 1) *поддерживающие* (высокие показатели по взаимности, низкие по конкуренции) – 26% от общей выборки;
- 2) *испытывающие потребность друг в друге* (высокие по взаимности и притягательности) – 24%;
- 3) *равнодушные* (низкие по взаимности, высокие по апатии) – 19% от общей выборки;
- 4) *враждебные* (низкие по взаимности, высокие по критицизму и апатии) – 16%;
- 5) *конкурирующие* (высокие по конкуренции) – 15%.

Наше исследование было направлено на изучение особенностей взаимоотношений взрослых сиблингов на российской выборке. Мы наметили типологию взаимоотношений взрослых сиблингов, используя другой инструментарий - два адаптированных опросника (Adult Sibling Relationship Questionnaire и Lifespan Sibling Relationship Scale Items) [3]. В качестве основания для выделения типов взаимоотношений служил комплекс таких параметров, как 1) сердечность; 2) конфликтность и конкурентность; 3) ревность родителей (первый опросник) и 1) частота и позитивность общения; 2) эмоциональный аспект отношений; 3) доверие в два момента времени: сейчас и в детстве (второй опросник). В нашем исследовании приняло участие 102 взрослых человека в возрасте от 18 до 72 лет обоего пола (40 мужчин и 62 женщины), имеющие хотя бы одного сиблинга. В результате, нами было выделено четыре типа взаимоотношений между взрослыми сиблингами:

- 1) *близкие и не конфликтные* (респонденты воспринимают свои отношения с сиблингами, как близкие, неконфликтные и улучшившиеся во взрослом возрасте по сравнению

с детством; при этом родители, с их точки зрения, больше поддерживают сиблинга, а не респондента) - 45% выборки;

2) *близкие конфликтно-конкурирующие* (отношения с сиблингом воспринимаются, как тесные, но конфликтно-конкурирующие, с возрастом ставшие менее близкими, чем были в детстве; отцы больше выделяют и поддерживают респондентов, а не их сиблингов) - 31% выборки;

3) *равнодушные* (отношения с сиблингом воспринимаются, как не очень близкие, совсем не конкурирующие и практически не изменившиеся по близости с детства; отцы больше поддерживают и выделяют респондентов, а не их сиблингов) - 19% выборки;

4) *не близкие, конфликтно-конкурирующие* (отношения не близкие, конфликтно-конкурирующие, ухудшившиеся со времени детства, отцы больше выделяют и поддерживают сиблингов, а не респондентов) – 5% выборки.

Приведенная типология наглядно показывает широко варьирующийся спектр отношений между взрослыми сиблингами, причем соотношение «поддерживающих» и «конкурирующих» заметно отличается от аналогичного соотношения в исследованиях западных авторов: первых, например, у нас в два раза больше, а вторых в три раза меньше. Интересно также заметить, что, к примеру, «равнодушные» отношения между сиблингами одинаково частотно встречаются и в нашей, и в западной выборке. Хотя эти данные носят предварительный характер, они могут указывать на наличие определенной национально-культурной специфики и, возможно, каких-то инвариантов во взаимоотношениях взрослых сиблингов.

Литература

1. Кузьмина М. Сиблинги, или Каин и Авель в одной квартире. // Школьный психолог. – 2000. - 17.
2. Руфо М. Братья и сестры, болезнь любви. - Екатеринбург, 2006.
3. Riggio, H.R. Measuring attitudes toward adult sibling relationships: The lifespan sibling relationship scale. // Journal of Social and Personal Relationships. - 2000 17.
4. Steward, R.B., Kozak, A.L., Tingley L.M., Goddard, J.M., Blake, E.M., & Casse, W. Adult sibling relationships: Validation of a typology. // Personal Relationships / - 2001 8(3).