

Секция «Психология»

Особенности психосоматических расстройств при синдроме Кувад

*Шевелева Анна Евгеньевна*

*Студент*

*Коми филиал Кировской Государственной медицинской академии, Лечебное дело,*

*Сыктывкар, Россия*

*E-mail: shevel-anya@yandex.ru*

Президентом РФ был утвержден проект «Концепция демографической политики на период до 2025 года». По итогам выборочного обследования программы "Семья и рождаемость" 2010 г., очень незначительная часть мужчин были готовы активно принять участие в процессе подготовки к родам. Только 11,6% женщин отметили, что отец помогал или будет помогать в процессе родов. Мужчины оценивали период беременности жены эмоционально как крайне напряженный [1]. Мужчины, имеющие беременных жен, подвержены синдрому Кувад. При этом синдроме будущий отец испытывает те же неприятные ощущения, переживания и сенсации, что и его беременная жена [2].

Цель исследования: оценить распространенность и социально-эпидемиологические особенности синдрома Кувад у мужчин Республики Коми. Опрошено 78 беременных женщин в возрасте от 17 до 41 года в сроке беременности от 31 до 41 недели. Они оценивали состояние своих партнеров, а также отвечали на вопросы об их социально-личностном статусе. Оценивалось влияние социальных факторов и личностных характеристик на возникновение отдельных психосоматических симптомов: увеличение веса, тошнота, рвота, спазмы в животе, извращение аппетита, нарушение сна, головные боли, боли в области поясницы. Результаты. На первом месте выявлены нарушение сна – 12,82%, головные боли – 7,69%, увеличение веса – 6,41%, в единичных случаях встречаются – запор/понос, боли в области поясницы по 2,6%, тошнота /рвота, спазмы в животе по 1,3%. Отцы с высшим образованием чаще предъявляли жалобы ( $p=0,03$ ); у мужчин выросших в неполной семье выявлено большее количество симптомов ( $p\leq 0,05$ ), у них же чаще встречалась тянущая боль в области поясницы ( $p=0,003$ ). Мужья имевшие жен с большим количеством соматических жалоб чаще испытывали те же психосоматические симптомы ( $p\leq 0,01$ ). Бóльшее число жалоб выявлено в группе с планированной беременностью ( $p\leq 0,05$ ); в группе, где жена стала более внимательной к отцу ребенка ( $p\leq 0,001$ ), и где муж стал более заботливым ( $p\leq 0,01$ ). Зависимости от возраста мужчины числа родов и места жительства не выявлено.

Выводы: выраженность синдрома Кувад снижает желанность следующей беременности.

Литература

1. Демографические исследования: — Санкт-Петербург, КДУ, 2009 г.- 292 с.
2. Марилов В.В. Синдром Кувад //Журнал неврологии и психиатрии С.С. Корсакова.- 1997-12