

## Секция «Психология»

### Психологическая методика оптимизации внутрисемейного взаимодействия супругов в межэтнической семье

*Сапожникова Елена Евгеньевна*

*Студент*

*Дальневосточный федеральный университет (ДФУ), Факультет психологии,  
Владивосток, Россия  
E-mail: bifi@mail.ru*

Особенностью межэтнических семей является большая степень интеграции культурных элементов, активное их взаимодействие. Традиции, обычаи, обряды и ритуалы играют немаловажную роль в нашей жизнедеятельности. Семейные традиции являются обычными принятыми в семье нормами, манерами поведения, обычаями и взглядами, которые передаются из поколения в поколение.

Характер супружеских отношений во многом зависит от степени согласованности семейных ценностей мужа и жены. Но когда в рамках одной семьи сосуществуют люди с разными культурами, необходимо решить ряд проблем, чтобы обеспечить четкие и устраивающие всех правила совместного проживания. Одним из возможных способов решения этих проблем является разработка культурных ассимиляторов.

Культурный ассимилятор - одна из кросс - культурных техник, которая воплощает атрибутивный подход [1]. Цель при использовании данного метода - научить человека видеть ситуацию с точки зрения членов чужой группы, понимать их видение мира [2,3].

Многолетнее использование "культурных ассимиляторов" подтвердило, что они являются эффективным средством уменьшения негативных стереотипов, передачи информации о различиях между культурами, облегчения межличностных контактов [4].

Поскольку в межэтнических семьях особенности этнической культуры сказываются наиболее рельефно, люди разных национальностей неодинаково относятся к внутрисемейным проблемам. И чем более существенны межэтнические различия в бытовой и поведенческой культуре, тем сложнее супругам найти взаимопонимание.

Чтобы лучше понять, что представляет данная методика, мы рассмотрели несколько ситуаций из культурного ассимилятора, предназначенного для выявления динамики этнических стереотипов студентов, изучающих иностранный язык за рубежом [5].

Разработанный в рамках настоящего исследования культурный ассимилятор предназначен для супругов, состоящих в межэтническом браке, а так же для людей, собирающихся вступить в межэтнический брак.

В исследовании приняли участие 10 межэтнических пар, состоящих в браке. В основу разработки ситуаций культурного ассимилятора были положены следующие этнические особенности: семейные отношения, ритуалы, обычаи семейных праздников.

Все эксперты, которые были вовлечены в данное исследование, выразили мнение, что разработанный культурный ассимилятор будет способствовать оптимизации внутрисемейных отношений.

### Литература

1. Солдатова Г.У. Монография. Психологическая помощь мигрантам: травма, смена культуры, кризис идентичности. М.: Смысл. 2002.

2. 2. Стефаненко Т.Г. Этнопсихология. М.: Институт психологии РАН. Изд-во «Академический проект», 1999.
3. 3. Стефаненко Т.Г. Этнопсихология.- 3-е изд., испр. и доп. М.: Аспект Пресс, 2004.
4. 4. Лебедева Н.М. Социально-психологические закономерности аккультурации этнических групп // Этническая психология и общество / Под ред. Н.М.Лебедевой. М.: Старый сад, 1997.
5. 5. Панич О.Е. Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук. Научный руководитель к.п.н., доцент Калита В.В. СПб, 2010.

#### **Слова благодарности**

Благодарность научному руководителю, к.п.н., профессору, Калите Виталию Владимировичу