

Влияние матери на формирование образа женской красоты у женщин
Погонцева Дарья Викторовна

Кандидат наук

*Южный Федеральный Университет, факультет психологии, Ростов-на-Дону,
Россия*

E-mail: dashapgn@rambler.ru

Существует огромное количество работ посвященных роли семьи в формировании различных установок, стереотипов, моделей поведения. Также существуют работы посвященные роли матери на формировании личности детей.

В американских и европейских исследованиях роль родителей, и матери в частности, связывают с пищевыми нарушениями и формированием образа тела у дочерей. Так в своем исследовании Т. Liechty показал, что оценка собственной привлекательности женщин зависит от отношения их матерей к внешности дочерей и установкам родителей о том, как следует выглядеть. Было отмечено, что эти установки сохраняются на протяжении всей жизни. Схожее исследование было проведено А. Kluck, в своей работе она выявила, что на неудовлетворенность своим телом влияет «ориентированность семейной культуры» (в том числе родительские комментарии о весе / размере детей). Хотя в тоже время автор подчеркивает, что не только негативные комментарии (осуждающие), но и просто частое акцентирование внимания на том какой вес и размер являются правильным/хорошим (что нужно делать, что можно и нельзя есть ит.д.), может в дальнейшем повлечь за собой нарушения пищевого поведения. В другом исследовании, группа ученых под руководством D. Neumark-Sztainer опросили 356 девушек избыточным весом, и выяснили, что большая часть участниц исследования отмечают, что родители регулярно затрагивают тему веса. Например, 45% девушек сообщили, что их матери, призывали их соблюдению диеты, а 58% сообщили, что со стороны членов семьи регулярно слышат негативную оценку и шутки относительно их веса. Группа ученых показывают, что чем чаще девочек-подростков дразнят и подшучивают над их излишним весом в семье, тем выше индекс массы тела (соотношение рост/вес), выше уровень неудовлетворенности своим телом, и тем чаще наблюдаются пищевые расстройства, в том числе переедания с потерей контроля. Особенно болезненное влияние врачи связывают с комментариями матерей, особенно те случаи, когда матери подчеркивали свою стройность и ставили себя в пример. Однако в российской психологии роль матери рассматривается в целом, как фактор, влияющий на формирование личности ребенка, и практически не затрагивает вопросов самовосприятия собственного тела и формирования представления о красоте человека в целом и женщины в частности.

В нашем исследовании приняли участие 170 женщин двух возрастных групп: 85 женщин на этапе молодости, в возрасте от 17 до 21 года и 85 женщин – на этапе взрослости, в возрасте от 30 до 55 лет. Им был предложен ряд вопросов о сформированности у них образа женской красоты, в том числе один из вопросов был посвящен тому «кто» является для них эталоном женской красоты. Необходимо отметить, что 34% зрелых и 23% молодых женщин отметили, что у них нет идеала красоты. Таким образом, мы рассматривали только ответы 56 зрелых женщин и 65 молодых девушек.

Следует отметить, что около 30% участниц исследования имеют собирательный образ красивой женщины, основанный на образцах красоты, транслируемыми СМИ, менее 20% в качестве идеала красоты называют актрису. И только 2,5% участниц (4 человека) выбрали как идеал «мать», столько же указали «другую родственницу» (тетя, бабушка), ок. 3% выбрали в качестве идеала красоты «подругу» и ни одна участница не выбрала сестру как идеал женской красоты. Т.о. нельзя говорить о том, что «идеалом» женской красоты для нашей выборки является мать, мы также можем говорить, что данная характеристика не является связанной с возрастом, поскольку значимых различий между группами зрелых и молодых женщин получено не было. Данный результат, мы связываем с тем, что на современном этапе развития общества семейные ценности ушли на второй план, в то время как на первое место вышли материальные ценности. В тоже время в современном медийном пространстве материальный статус связывают с аттрактивным/красивым внешним обликом, который пропагандируется в СМИ, что также соотносится с полученными нами данными, поскольку чуть более 50% участниц отметили, что их образ красоты основывается на «образцах, транслируемых СМИ» или назвали имена известных красивых актрис и певиц.

Таким образом, мы можем говорить о том, что не смотря на то, что мать играет огромную роль в формировании представлений о себе и своем теле, она далеко не всегда является эталоном женской красоты для дочери, а современное общество задает свое понимание красоты.

Список литературы

1. Liechty T. Body image and beliefs about appearance: maternal influences and resulting constraints on leisure of college-age women //A thesis submitted to the faculty of Brigham Young University in partial fulfillment of the requirements for the degree of Master of Science, Department of Recreation Management and Youth Leadership Brigham Young University, April 2004. 57 p.

2. Kluck A. S. Family influence on disordered eating: The role of body image dissatisfaction // Body Image Volume 7, Issue 1, January 2010, Pages 8-14.

3. Neumark-Sztainer D., Katherine W. Bauer, Sarah Friend, Peter J. Hannan, Mary Story, Jerica M. Berge Family Weight Talk and Dieting: How Much Do They Matter for Body Dissatisfaction and Disordered Eating Behaviors in Adolescent Girls? // Journal of Adolescent Health Volume 47, Issue 3, September 2010, Pages 270-276