

Секция «Психология»

**Проблема измененных состояний сознания в религиозной практике
исихазма**

Солёнов Игорь Владимирович

Аспирант

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет
психологии, Москва, Россия
E-mail: theouldoctor@mail.ru*

Исихазм – восточнохристианская аскетическая религиозная практика в русле православной христианской традиции. Претерпевая различные изменения в формах социальной организации, исихазм сохранился и продолжает развиваться и в наши дни. В настоящее время наблюдается рост интереса к сложнейшему феномену исихазма.

В контексте исследования мистико-религиозных измененных состояний сознания (МРИСС) исихазм представляет огромную ценность. Богатая, накапливавшаяся веками феноменология ИСС в исихастской практике не может более оставаться незамеченной и требует научной интерпретации.

Проблема ИСС в исихазме неизбежно подводит нас к давней и, по-видимому, неразрешимой проблеме соотношения науки и религии, разграничения собственно психологического и религиозно-философского осмысления религиозного опыта [2].

Со стороны христианской психологи часто вызывает критику как рассмотрение исихастских практик как системы техник, индуцирующих ИСС, так и применение термина «измененных состояний сознания» к состояниям в исихазме. Так, Ю.М. Зенько настаивает на «онтологически-духовных» корнях «благодатных» состояний, противопоставляя их «ложным» состояниям «прелести» и «языческим» состояниям (нирване, экстазу и самадхи) [3]. При этом все «негативные» состояния именуется автором собственно измененными.

Причину негативного отношения христианских психологов к психологии ИСС достаточно легко указать – подход православной антропологии к человеку как к совокупности тела, души и духа принципиально не изменился с начала XX в. Такой подход, безусловно, имеет свои традиционные основания, однако он далек от современных научных представлений о психике.

Указанная расстановка приоритетов противоречит избранному нами подходу к интерпретации феноменов ИСС. С нашей точки зрения, «благодатные состояния» действительно являются культурно-специфичными и уникальными, но в смысле сопоставления с МРИСС других религиозных практик. К научной интерпретации МРИСС следует подходить с известной осторожностью, однако это не закрывает путь к исследованию указанных феноменов.

Согласно О.В. Гордеевой, МРИСС можно рассматривать как функциональный орган религиозной практики [1]. МРИСС формируются в религиозной деятельности, выполняют в ней конкретные функции и реализуют мотивы, то есть выступают как бы промежуточными целями деятельности. Рассмотрим подробнее феномены МРИСС в исихазме.

Под понятием «благодати» в исихастской практике подразумевается МРИСС, а достижение этого состояния («благодатного состояния») является основной целью исиха-

ста. В исихазме так подчеркивается и акцентируется роль тела для достижения «благодати», что можно говорить даже о феномене «измененного состояния тела» в исихазме. Особенности образа «обожения» как конечной цели практики обуславливают и некоторые особенности МРИСС. В частности, для них характерна установка на редукцию нежелательных экстатических состояний («путешествий» с яркими видениями, потерей телесного «Я», состояниями восхищения и пр.).

Практика исихаста начинается с принятия определенной позы, регуляции дыхания, концентрации внимания на сердце. Практикуя односложную «непрерывную молитву», исихаст постепенно добивается её автоматизации, и она постепенно приобретает характер неосознаваемой операции. Иногда два указанных упражнения (концентрация внимания на сердце и автоматизация молитвы) могут меняться местами.

Фактически, молитва исихаста выполняет роль объекта, замещающего все остальные содержания сознания (мысли, образы, намерения и т.п.). В практике исихазма прекращению работы большинства психических функций уделяется огромная роль, символически это выражено в одной из целей практики – «молчании» ума.

При переживании самого «благодатного состояния» (МРИСС), наблюдаются различные феномены ИСС, среди которых следует особо отметить видение света (фотизмов высокой степени яркости и интенсивности). Такое переживание сопровождается изменениями в мотивационно-смысловой сфере (единение с Богом) и слабыми положительными эмоциями (чувство «тихого» восхищения, изумления, радости). В этом состоянии исихаст может пребывать достаточно долгое время (до 12 часов), однако при этом само чувство пространства и времени отсутствует.

Дадим классификацию психологических феноменов исихастского МРИСС:

1) В эмоциональной сфере – сильные положительные эмоции: изумления, восторга, восхищения, радости, любви (с выходом из МРИСС могут смениться на полярные по знаку).

2) В сфере познавательных процессов – элиминация или редукция всех чувственных и вторичных образов за исключением беспредметных световых образов (восприятие «безграничного, лишённого очертаний и форм» света) необычной яркости и интенсивности (формирование беспредметных галлюцинаций); до-понятийное мышление, преодоление субъект-объектной дихотомии, декатегоризация («ум прекращает мыслить в раздельных понятиях», прекращение «мыслительного потока»), остановка внутренней речи («молчание ума»), постпроизвольное внимание, редукция работы воображения.

3) В сфере самосознания – недифференцированные субъективно приятные ощущения в теле («горячность сладости», «тонкое сладкое чувство»), изменение обычного самосознания (утрата способности к рефлексии), отсутствие потери схемы тела, чувство нагревания тела (чувство особой теплоты в сердце).

4) В мотивационно-смысловой сфере – чувство бессмертия (изменения восприятия жизненной перспективы, субъективной оси времени своей жизни), чувство единения с богом (обожения), чувство блаженства и «сверхчеловеческой полноты и интенсивности жизни», редукция «профанных» мотивов и потребностей («греховные помыслы утрачивают свою власть над умом»).

Религиозно-мистическая практика, индуцирующая измененное состояние сознания, разумеется, не ставит достижение ИСС своей основной целью. Гностические, познавательные мотивы («богообщение», «обожение») здесь выходят на первый план. Однако

в самой традиции исихазма наличествует четкое понимание смысла практики, осознание необходимости постоянных духовных упражнений (выступающих как техники индукции ИСС). При этом вне достижения измененного состояния сознания невозможна реализация указанных мотивов.

Литература

1. Гордеева О.В. Культурно-историческая теория Л.С.Выготского как методологическая основа изучения измененных состояний сознания (ИСС) // Измененные состояния сознания и культура. СПб., 2009. С. 62-78.
2. Гостев А.А. Психология вторичного образа. М., 2007.
3. Зенько Ю.М. Психология религии. СПб., 2009.