

Секция «Связи с общественностью и теория коммуникации»

Интернет-аддикция как современная информационная проблема социальной безопасности общества

Кузнецова Ольга Николаевна

Студент

*Нижевартовский государственный гуманитарный университет, Культуры и
сервиса, нижевартовск, Россия
E-mail: miss.helga1990@mail.ru*

В XXI веке современное, социальное общество не мыслит свое существование без интернет-культуры. Часть людей предпочитает Интернет реальности, вследствие чего становятся зависимыми от «Чумы 21 века» от интернет-аддикции, подвергая опасности, не только себя, но и свою семью, работу, карьеру—это и можно считать информационной проблемой социальной безопасности общества. По данным различных исследований, сегодня таковых около 2-10 % пользователей во всём мире. Российские психиатры (В.Бурова, А.С.Жилина) считают, что сейчас в нашей стране таких людей 4—6 %. Конечно, данная проблема не обошла ХМАО, в том числе и Нижневартовск. В нашем городе был проведен социологический опрос, целью которого является выявление Интернет-аддикции как информационной проблемы социальной безопасности общества. Задачами исследования являлось:

- 1) узнать какой процент жителей города подвержен зависимости;
- 2) изучить и выявить связи общества с виртуальным миром.

В период с сентября по октябрь 2009 года, были опрошены люди с тремя возрастными категориями от 15-20 лет (обучающиеся в техникумах, колледжах), 21года до 30 лет (студенты ВУЗов, молодые специалисты, аспиранты), от 31года-40 лет (люди с опытом работы). Каждому респонденту была предложена анкета, состоящая из 20 вопросов. Каждый из вопросов позволяет выявить не только симптоматическое состояние, но и увидеть социальный контекст данной проблемы. К обработке было принято около 200 анкет. Все результаты были подсчитаны и выведены в процентном соотношении. Таким образом, 51% - это обычные пользователи, они знают, когда им лучше всего остановиться. 43% люди, временами остающиеся в сети немного дольше, но они в состоянии контролировать использование интернета. 4% анкетирруемых сталкиваются с проблемами чрезмерного использования Всемирной паутины время от времени, но они не являются зависимые. Распространенность этого расстройства составляет примерно 2%. Все результаты были поделены на прямые и косвенные психические симптомы (прямые 62%; косвенные 38%). Анализируя проведенное исследование между данными возрастными категориями, можно сделать вывод, что молодые люди от 15-20 лет более подвержены Интернет-зависимости, так как именно у них была выявлена зависимость от Сети.

В заключение можно подчеркнуть, что зависимость от сетевого пространства является психологической проблемой, поэтому в качестве лечения используют различные формы психотерапии, в частности, когнитивно-бихевиоральную, но самый простой и доступный способ решения данной проблемы это приобретение другой зависимости. Любовь к здоровому образу жизни общение с живой природой, творческие прикладные увлечения, как правило, выводят человека из данного заболевания. Акцент на

возможных опасностях, связанных с чрезмерным использованием интернета, является информационной проблемой социальной безопасности, так как представляет собой социальную угрозу в национальном масштабе, опасность для молодого поколения, вовлекая его в различные социально, нравственные проблемы. Это было показано на примере исследования города Нижневартовска. Данная ситуация не обязывает воспринимать интернет как несомненное зло, от которого необходимо избавиться, но о неисчерпаемых возможностях, удобствах и плюсах, подаренных этими благами цивилизации, знают все, а минусы, же не всегда у нас на виду.

Литература

1. Адров Д. Internet в России. Компьютер пресс, 1, 1997 г.
2. Бутерин Д., Демин В., Марлатт Дж. Internet -катализатор бизнеса. Мир связи и информации. Connet, сентябрь-октябрь, 1996 г.
3. Войскунский А.Е. Феномен зависимости от Интернета//Гуманитарные исследования в Интернете/Под ред. А.Е. Войскунского, - М: 2000-131с.
4. Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. “Социодинамическая психиатрия”
5. Менделевич В. Д., «Психология зависимой личности», 2004
6. Рыбакова Л.Н., Чекинева Т.В. Реальные и виртуальные наркотические сообщества, Сб. Социологический анализ девиантного Интернет-поведения: криминология, наркотизация, алкоголизация., Москва, Институт социологии, 2007.