

Секция «Социология»

Социальное одиночество и формы его проявления в молодежной среде

*Килина Наталья Дмитриевна*

*Студент*

*Северо-Восточный государственный университет, Социологический факультет,*

*Магадан, Россия*

*E-mail: im-life@mail.ru*

Проблема одиночества — предмет исследования представителей различных наук: философии, медицины, психологии, педагогики, богословия. Об одиночестве как феномене писали З.Фрейд, К.-Г. Юнг, А. Камю, М. Бубер. Эта тема была в центре внимания людей, живших в разные исторические эпохи, о чем свидетельствуют мифы разных народов, библейские и коранические тексты, сочинения теологов и т.п. [1]

В современном мире люди всё чаще испытывают чувство одиночества, но в то же время каждый воспринимает и оценивает его по-своему. Ни в науке, ни в массовом сознании нет общепринятого понимания этого феномена, однако при всей уникальности индивидуального переживания одиночества имеются определенные элементы, общие для любых его проявлений. Во-первых, состояние одиночества предполагает для человека полную погруженность в самого себя и носит целостный, всеохватывающий характер. Это особая форма самовосприятия, утверждение своей «самости», говорящее в то же время о некоем разладе во внутреннем мире личности. Во-вторых, одиночество означает полное отсутствие или разрыв социальных связей человека, ощущающего потребность в неформальных контактах, включении в какую-либо группу. В-третьих, одиночество порождает целый комплекс отрицательных эмоций у человека.[2]

Ранее одиночество считалось преимущественно индивидуальной психологической проблемой, в последнее же время его начинают рассматривать и как общественное явление. Так, к социальным факторам, способствующим появлению одиноких людей, относятся: усиление индивидуализма, ослабление связей в первичной группе, интенсификация социальной мобильности, увеличение неравенства в обществе. Одиночество испытывают не только те, у кого, например, нет семьи и близких, но и многие «успешные», «состоявшиеся» люди, имеющие многочисленные социальные контакты и живущие, казалось бы, «благополучной жизнью». В наши дни проблема одиночества стоит особенно остро и в связи с тем, что общество выдвигает на первый план потребности в самореализации и достижении жизненного успеха. В результате, это усиливает дух конкуренции в социальной среде, делает жизнь человека в большей степени индивидуализированной, ориентированной на самостоятельное преодоление жизненных проблем.[3]

Особенно сильно чувству одиночества подвержена студенческая молодежь, так как после школы она попадает в абсолютно новую социальную обстановку, к которой им надо приспособиваться. Этот переход может стать волнующим испытанием, однако далеко не каждому под силу справиться с ним. Все эти факторы обуславливают особую актуальность поставленного вопроса. А именно, изучения проявления одиночества в среде студенческой молодежи как социальной группы, имеющей нестабильный социальный статус и неустойчивое социальное самочувствие, обусловленные тем, что претензии на социальное признание не всегда совпадают в этом возрасте с реальными

возможностями их удовлетворения. Кроме того, на этом этапе развития личности, соответствующего юности, происходит освоение взрослых социальных ролей, формируется устойчивая идентичность. Соответственно, от того, каковы будут качество и количество социальных связей, а также субъективное восприятие собственного социального «Я», зависит успешность социализации молодых людей как активных субъектов общественных отношений, успешно адаптированных к определенным социокультурным условиям жизни.

На наш взгляд, важно узнать, в каких формах проявляется одиночество в молодежной среде, с какими чувствами, настроением, эмоциональным состоянием оно у них ассоциируется, как их субъективные ощущения и представления об одиночестве коррелируют с имеющимися у них социальными контактами определенной длительности, частоты, разнообразия, интенсивности и пр.

Наши гипотетические идеи мы можем выразить в форме ряда предположений. В частности,

1. Мы считаем, что чувство одиночества может по-разному переживаться студентами – то есть иметь как позитивные, так и негативные мыслительные ассоциации и поведенческие характеристики.

2. Чувство одиночества не связано непосредственно с количеством социальных контактов, а имеет более сложную зависимость.

3. Характер социальных контактов, их интенсивность, цели, качество (степень доверия, симпатии, интимности в отношениях) может серьезно повлиять на восприятие одиночества молодыми людьми.

4. Необходимо учитывать в анализе проблемы одиночества студенческой молодежи, представления и знания самих молодых людей о проблеме одиночества и того, как она проявляется в жизни, их отношении к одиноким людям вообще.

4. Восприятие одиночества, вероятно, зависит от общих ценностных установок, усвоенных в процессе первичной социализации

5. Мы считаем, что социальное одиночество имеет различные формы своего проявления, в зависимости от того, какие социальные контакты мы рассматриваем. В частности, мы можем особым образом выделить первичные социальные контакты (друзья, семья, родственники), вторичные социальные контакты (одногруппники, преподаватели), безличные социальные контакты (массовые социальные общности – жители населенного пункта, региона, страны, нации, этноса и пр.). Необходимо учитывать поэтому степень идентификации молодых людей с каждой из выделенных категорий социальных групп и характер социальных контактов с ними (интенсивность, частота, чувство солидарности и общности, степень идентификации пр.)

6. Нас интересуют не только когнитивный и субъективный аспект восприятия одиночества, но также стратегии поведения молодых людей – как они справляются с одиночеством, как решают личные проблемы, каков характер проведения досуга и пр.

### **Литература**

1. Бауман З. Индивидуализированное общество / Пер. с англ. под ред. В.Л. Иноземцева. М., Изд-во "Логос" 2002.
2. Пузанова Ж.В. Социологическое измерение одиночества: автореф. дис. ... докт. социол. наук: 22.00.01. - М, 2010.

3. Рудакова М. Проблемы одиночества [Электронный ресурс] // Официальный сайт практического психолога психоаналитика Марии Рудаковой // Режим доступа <http://www.loghelp.ru/odinochestvo.html> (дата обращения 21.02.2012)