

Секция «Социология»

**Современная система физической культуры и спорта: тенденции и
необходимость модернизации**

Ницина Ольга Александровна

Соискатель

*Иркутский государственный университет, Институт социальных наук, Шелехов,
Россия*

E-mail: olichk1102@yandex.ru

Тема физической активности рассматривалась во все времена, а сейчас она является особенно актуальной. Система физического воспитания молодежи в современных условиях, которые являются достаточно противоречивыми практически во всех аспектах общества (социальном, экономическом, морально-этическом и др.), требует основательных изменений. Основа успешного развития человека заключается не только в гармоничном функционировании интеллектуальной или моральной сферы личности, но и физической. Физическая культура и спорт – это одна из частей формирования здорового образа жизни, как человека, так и общества в целом. Это социальные феномены, которые занимают особое место среди основных сфер жизнедеятельности общества [2]. Ведь здоровье – это залог процветания, к здоровью люди должны относиться одинаково внимательно независимо от возраста. Но, что представляет собой человек XXI века? И какие условия ставит для него прогресс и модернизация, занимающие одно из главных мест в развитии социума? Если раньше большинство людей были заняты физическим трудом, то сейчас достаточно большая часть населения занимается трудом умственным, который в большинстве своем предполагает пониженную двигательную активность. Огромное количество стрессовых ситуаций, напряженная интеллектуальная деятельность, малоподвижный образ жизни – все это создает неблагоприятную атмосферу для человека. И если в молодом возрасте, когда функциональные возможности, и в целом, ресурсы организма людей достаточно сильны, индивидуумы не задумываются о собственном здоровье, то в более зрелом возрасте, когда начинаются различные проблемы с самочувствием, бывает уже поздно. И система медицинского обеспечения граждан в нашей стране, к сожалению, далеко не всегда бывает результативной. А то, что можно было бы предотвратить, становится уже необратимым. И, как следствие, проблемы со здоровьем влекут за собой проблемы жизненного плана: на работе, в семье и т.п. Но, хорошая физическая форма в Российской Федерации к сожалению, не считается непреложной ценностью [1]. А молодежь является той категорией, которая должна особенно следить за ритмом жизни, ввиду больших учебных нагрузок, и элементам двигательной активности уделять особое внимание. И очень важно, чтобы молодые люди, независимо от их социального статуса и положения, понимали значимость, которую несет в себе здоровый образ жизни.

Физическая активность при этом, как уже известно, занимает одну из главных позиций, важность, которой нельзя недооценивать. Но современная молодежь зачастую не понимает этого: физической культуре отводится незначительная часть времени или этот аспект отсутствует вовсе [1]. С чем это связано? Почему раньше студенческий спорт был базой для спорта высших достижений, а сейчас он практически утратил свое значение? Почему раньше знак «ГТО» был символом успешной и сильной лично-

сти, а сейчас звание мастера спорта является повседневностью? Эти и многие другие вопросы раздаются лишь в кругах спортивной общественности, в то время уже давно забыть тревогу должен весь социальный мир. Да, государство уделяет внимание развитию физической культуры и спорта. Но насколько эффективна эта политика? Выделяемые средства очень часто не доходят собственно до самих адресатов, остается лишь догадываться, кому конкретно это финансирование предоставляется. Условия для занятий спортом оставляют желать лучшего: большое число объектов, которые были построены во времена Советского союза, уже давно утратили своё первоначальное предназначение или не пригодны для занятий. А новые спортивно-оздоровительные комплексы должны компенсировать собственное строительство, поэтому цены на предоставляемые ими услуги достаточно высоки [1]. Это и многое другое говорит о наличии проблемного поля в системе физической культуры и спорта нашей страны. Но, прежде всего, особое внимание этой теме должны уделять региональные и муниципальные образования. Они должны быть активно включены в процесс развития физического воспитания молодежи. Но, зачастую должность спортивных чиновников занимают люди, далекие от спорта, в связи с этим развитие рассматриваемой области идет очень медленными темпами. И в первую очередь, необходимо обращать внимание на тех людей, которые принимают решения относительно развития физической культуры и спорта, людей, занимающих руководящие должности в данной области. Это, на мой взгляд, является одним из важных критериев на пути к успешному функционированию системы физического воспитания и спорта.

И в целом, при реформировании данной области хотелось бы выделить следующие важные моменты:

1) решение проблем кадровой политики в области физической культуры и спорта (лица, работающие в данной сфере, во многом, коммерческий фактор ставят выше оздоровительного, используя данную область как средство удовлетворения материальных потребностей; уровень профессионализма зачастую также оказывается не достаточным для эффективного развития сферы физического воспитания). Таким образом, стоит начать путь изменения именно «сверху», так как грамотный руководитель – один из факторов успешного функционирования любой системы. «Случайных» людей в спорте быть не должно;

2) развитие материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом (причем, строительство и открытие физкультурно-оздоровительных центров с доступной ценовой политикой, а не только элитных клубов, которые могут себе позволить посещать люди лишь с достаточно высоким уровнем доходов). Акцент должен быть сделан именно на «спорт для всех»;

3) изменение системы проведения учебных занятий по физической культуре и спорту (современное общество постоянно модернизируется, появляются новые программы, направления, в том числе в области физического воспитания, поэтому должны быть учтены различные факторы, в том числе актуальность тех методик преподавания, которые существуют на сегодняшний день);

4) разработка системы поощрения (заработная плата преподавателей, тренеров является низкой, поэтому система поощрения будет одним их стимулов для их дальнейшего развития и совершенствования, что в целом благоприятно отразится на системе физического воспитания);

5) разработка и проведение мероприятий, направленных на формирование физической и духовной культуры личности (более широкое использование возможностей СМИ для пропаганды здорового образа жизни и физической активности, акцент на регулярности акций и мероприятий физкультурно-оздоровительного характера и многое другое).

Таким образом, система физической культуры и спорта является важным элементом современного общества и требует модернизации.

Литература

1. База данных ФОМ (Электронный ресурс): Культура тела: физическая форма, спорт, красота. Опрос населения. – Режим доступа: <http://bd.fom.ru/report/map/d072026> (17 мая 2007).
2. Физическая культура – часть культуры человека и общества (Электронный ресурс): Спорт. Социокультурные характеристики спорта в современном обществе. Тема 7. – Режим доступа: <http://sport.pu.ru/t7.htm> (2010).