

Секция «Социология»

Социальное конструирование тела: представления и реальность

Захарова Дарья Игоревна

Студент

Саратовский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского,

Социологический факультет, Саратов, Россия

E-mail: leo_girl@inbox.ru

Отношение к собственному телу, сталкиваясь с характером человека, выливается в практику по уходу за собой. Популярный интерес к изучению представлений о теле обозначен многомиллионными отраслями сервиса, разрабатывающими курсы упражнений и снижения веса, расцветом терапий самопомощи и нетрадиционной медицины, а также отношением к телу как к выражению индивидуальности. Посредством телесной активности человек проявляет свою принадлежность к определенному социальному классу, индивидуальный стиль жизни со свойственными ему ценностями, и, что не менее важно, вступает во взаимодействие с различными аспектами социального окружения и изменяет их. [1]

Эталоны женской и мужской красоты формируются чаще всего под влиянием образцов, тиражируемых ТВ. [4] Представление об идеальной внешности нередко порождает в человеческом сознании желание соответствовать признанным стандартам и эталонам, что оказывает непосредственное влияние на самооценку. 33% мужчин и 70% женщин оценивают свое реальное тело как очень далекое от идеала. Известно, что за последние 50 лет число женщин, не удовлетворенных телом, «драматически увеличилось». Они недовольны своим телом, волосами, зубами, весом, размером груди и ростом. [2]

Противоречия между представлениями индивида о должном и реальном виде своего тела порождают, с одной стороны, неудовлетворенность собой, а с другой – либо слабые пожелания, мечтания, либо твердую решимость, готовность к работе над собой с целью разрешения этих противоречий путем подгонки своего тела под приемлемый для индивида эталон. Налицо противоречие между отношением к собственному облику и реальным поведением населения, что требует социологического анализа данной ситуации.

Социологическое исследование с целью изучения проблемы конструирования тела в представлении саратовцев было проведено в июле-августе 2011г. (Было опрошено 48% мужчин и 52% женщин).

В результате опроса выяснилось, что почти половина населения г. Саратова оценивает свое тело и физическую форму в целом как хорошую, а каждый пятый вовсе не видит в себе изъянов. Среди имеющихся недостатков саратовцы выделили состояние кожи рук, волос, кожи лица, а так же собственную фигуру.

Нередко, чтобы избавиться от недостатков, мы прибегаем к различным способам конструирования тела. По данным, полученным в ходе исследования, меньше половины жителей г. Саратова занимаются спортом, треть горожан считает диеты залогом красоты и здоровья, а каждый шестой пользуется услугами косметолога.

Также вопреки представлению о том, что привлекательный мужчина не обязательно должен иметь правильные черты лица и фигуру атлета, а главным образом быть ухоженным и уметь «держаться» [3], треть опрошенных считает эталоном внешность

античного типа, с пропорциональным телосложением и хорошо развитой мускулатурой. Другая треть предпочитает образ современного мужчины, для которого характерно тело с четко прорисованными мышцами, без растительности и лишнего веса.

Несмотря на устоявшуюся моду на женскую худобу, больше половины опрошенных считают эталонами красоты внешность Мэрилин Монро, Бриджит Бордо и Одри Хепберн. Пухлые губы, изящная талия, соблазнительные бедра, стройные точеные ножки и роскошный бюст привлекают современных горожан больше, чем чрезвычайно худая, высокая фигура с очень узкими бедрами и длинными ногами.

Несмотря на наличие в сознании горожан четко прорисованных эталонов красоты и указанных ими собственных несовершенств, больше половины саратовцев не стремятся достичь своего идеала посредством физической активности. И лишь каждый десятый саратовец, все же занимающийся спортом, готов посещать фитнес - клубы премиум класса, невзирая на невысокий уровень дохода.

Так же жители г. Саратова отрицательно относятся к пластической хирургии. Даже те, кто считают ее эффективным способом устранения недостатков внешности, сами категорически отказываются пользоваться подобными услугами. Следует отметить также, что большая часть горожан не применяют на себе элементы боди-арта, не ходят в солярий и к косметологу. Достичь совершенства саратовцы пытаются в салонах красоты в основном с помощью стрижки и маникюра.

Следует отметить, что население г. Саратова, имея определенные эталоны красоты, не стремится достичь своего идеала, что может быть связано с удовлетворенностью собой, недостатком времени или средств.

Полученные результаты свидетельствуют о расширении поля двойного стандарта. Данное явление объясняется тем, что западные эталоны и социокультурные ценности становятся виртуальными. С одной стороны, они позитивно воспринимаются россиянами, вызывают положительные эмоции, а с другой, не поддерживаются на практике в силу объективных и субъективных обстоятельств.

Литература

1. Гофман Э. Представление себя другим в повседневной жизни. - М.: КАНОН-ПРЕСС, 2000
2. Улыбина Е.В. Связь отношения к телу с гендерными характеристиками в юношеском возрасте. «Информрегистр», 2011. 4 (18) .
3. РосБизнесКонсалтинг [Электронный ресурс] /. — Электрон.дан. — 2008. — Режим доступа: <http://www.rbc.ru/> свободный. — Загл. с экрана.
4. Новый регион [Электронный ресурс]/. — Электрон.дан. — 2011. — Режим доступа:<http://nr2.ru/>свободный. — Загл. с экрана