

Секция «Социология»

**Здоровье детского населения как фактор риска развития детства (на примере Вологодской области)**

**Копейкина Наталья Александровна**

Аспирант

*ИСЭРТ РАН - Институт социально-экономического развития территорий  
Российской академии наук, отдел исследования уровня и образа жизни населения,  
Вологда, Россия*

*E-mail: natali-kopeikina@mail.ru*

Здоровье населения является одним из наиболее значимых показателей уровня любого общества. Особенно актуальны эти вопросы для России, где в конце XX-го – начале XXI вв. сложилась неблагоприятная демографическая ситуация, которая привела к сокращению численности населения. Сегодня поколение детей лишь на 60% замещает поколение родителей [1, 105].

Динамика изменения возрастной структуры населения показала, что за последние 11 лет (с 2000 по 2010) удельный вес детей в общей численности населения Вологодской области сократился с 23,3 до 18,3%. Аналогичная ситуация складывается и по стране в целом, где за указанный период доля детского населения (в возрасте от 0 до 17 лет) уменьшилась на 5 процентных пунктов (с 23,5 до 18,3%).

Уменьшаясь в количестве, общество теряет и качественные характеристики в силу ослабления здоровья населения. Вызывает тревогу рост заболеваемости среди детей и подростков, низкая приверженность семей с детьми к здоровому образу жизни.

Анализ здоровья детского населения в Вологодской области основан на данных статистики и мониторинга «Изучение условий формирования здорового поколения» [1], проводимого ИСЭРТ РАН с 1995 г. [2].

По результатам исследования можно сделать следующие выводы:

1. В Вологодской области рождается больными или заболевают в первый год жизни более 30% детей, а в России этот показатель равен 40% [3].

2. За период с 2000 по 2010 г. В Вологодской области общая заболеваемость детей (в возрасте от 0 до 14 лет) увеличилась на 38%.

3. По данным мониторингового исследования в сознании подавляющего большинства семей (86 %) «здоровье ребенка» как ценность вместе с ценностью «семьи» (83 %) занимает 1-2 место среди других важнейших социальных ценностей – «свое здоровье» (60%), «материальное благополучие» (44%), «образование» (23%). Это говорит о положительных установках на сохранении здоровья своего ребенка.

4. Однако родители недостаточно уделяют внимание правильному и рациональному питанию своего ребенка. Половина детей ежедневно балуются сладостями, не каждый день получают овощи и фрукты.

5. Только 14% родителей проводят закаливающие процедуры с детьми и 36% детей отметили, что занимаются спортом и физической культурой вне школы. Такая слабая мотивация на проведение закаливающих и укрепляющих семейных мероприятий может являться причиной ухудшения здоровья детей.

6. Если в семье есть практика распространенности вредных привычек (табакокурение, употребление алкоголя), то вероятность развития этих качеств у детей возрастает

в разы по сравнению с детьми, родители которых не курят и не употребляют алкоголь.

7. Среди детей наблюдается низкий показатель приверженности к здоровому образу жизни. И с возрастом его значение уменьшается. В 2011 г. образ жизни ребенка соответствовал «оптимальному» только на 66%, снизившись за три года на 4%.

Здоровье детей ухудшается от поколения к поколению, в связи с этим необходима профилактика и укрепление здоровья населения уже с детства, а также создание социальных институтов, направленных на формирование здорового образа жизни у населения.

[1] Мониторинг «Изучение условий формирования здорового поколения» проводится в ИСЭРТ РАН с 1995 г. при методологическом руководстве ИСЭПН РАН. Для оценки здоровья и развития детей привлекаются медицинские работники. Исследование проводится в городах Вологде, Череповце, районных центрах Кириллове, Великом Устюге, посёлке городского типа Вожеге. В исследовании участвуют семьи, в которых родились дети в период с 15 по 30 мая 1995 г. (первая когорта) и с 1 по 20 марта 1998 г., 2001 г., 2004 г. (вторая – четвёртая когорты). Мониторинг предполагает использование комплексного инструментария, основу которого составляют социологические вопросники.

### **Литература**

1. Ионцев, В.А., Алешковский И.А. Демографический фактор в развитии современной России // Демографические перспективы России / под ред. Осипова Г.В., Рязанцева С.В. – М.: Экон-Информ, 2008. С. 105-126.
2. Мониторинг условий формирования здорового поколения / ИСЭРТ РАН, 2011.
3. Федеральная служба государственной статистики: <http://www.gks.ru>