

Проективные методы в реабилитации наркозависимых
Пермякова Ксения Николаевна

Студент

Иркутский государственный университет, Факультет психологии, Иркутск, Россия
E-mail: psyshonok@mail.ru

Современная наркоситуация в Российской Федерации характеризуется расширением масштабов незаконного оборота и немедицинского потребления наркотиков. Наркомания имеет эпидемический характер распространения. [4]

Необходимо вместо традиционной попытки изучать слабости и недостатки, затрудняющие социализацию субъекта, факторы риска возникновения наркомании, констатировать проблемы и искать пути их решения. Нужно, прежде всего, развивать сильные стороны личности, семьи и сообщества. [1] Мобилизация этих сильных сторон даст возможность личности и семье самим преодолевать свои проблемы, т.е. повышать результативность личности.

Подводя итог вышеизложенному, можно сказать, что реабилитация – это наиболее оптимальный путь решения проблемы химической зависимости. Задачей всех специалистов, работающих в этой области, является создание, развитие и совершенствование подобных терапевтических программ, включающих всестороннее изучение личности наркозависимого, что обеспечит эффективность психокорректирующих мероприятий и всего реабилитационного процесса в целом. [2]

К сожалению, получить первичные психодиагностические данные о пациенте в условиях начала реабилитации невозможно (наркозависимый находится в состоянии так называемой «ломки»). В такой ситуации мы можем потерять ценную информацию о наркозависимом: проблемы в семье, особенности личности. Мы сталкиваемся с невозможностью проследить динамику изменений важных показателей в процессе реабилитации. Важную роль для решений данной проблемы может оказать применение проективных методов психодиагностики.

Таким образом, цель нашего исследования состоит в том, чтобы показать ценность информации, получаемой с помощью проективных методов психодиагностики в реабилитации наркозависимых.

Проективный метод изучения личности, характеризующийся созданием экстремальной ситуации, допускающей множественность возможных интерпретаций при восприятии ее испытуемыми. Проективный метод обеспечивается совокупностью проективных методик. [3] В процессе нашего лонгитюдного исследования мы применяли такие проективные методики как «Дом. Дерево. Человек», «Рисунок семьи», «Несуществующее животное» и восьмицветовой тест Люшера.

На основании анализа материалов по методикам «Дом. Дерево. Человек» и «Рисунок семьи» мы выделили следующие общие особенности, выявленные в рисунках большинства наркозависимых на момент поступления в реабилитационный центр и на этапе постпрограммы.

На начальном этапе реабилитации для большинства респондентов характерна направленность на прошлое. Малое количество деталей, обусловленное замкнутостью

представленного контингента людей. Несмотря на возможность использования цветных карандашей, испытуемые применяют только простой карандаш, как показатель их страха перед сильными эмоциональными переживаниями, избегание близкой привязанности и алекситимии. Отличительной особенностью выступает наличие сфер, что демонстрирует нарушение сенсорных контактов с действительностью. Испытуемые изолированы от окружающих, не воспринимают критику по отношению к себе, закрыты для общения. На первичных рисунках видны проблемы в межперсональном общении, особенно это касается взаимоотношений с семьей. Общее впечатление от рисунков угнетающее, тяжелое.

Материалы проективных методик на этапе постпрограммы показывают удивительные изменения, произошедшие в личной и социальной сферах. На рисунках отражается ориентация на настоящее и будущее. Присутствует обилие красок, яркость, прорисовка деталей. Субъект открыт окружающему миру, он больше не прячется, не избегает контактов и в состоянии переживать эмоции, которые раньше были ему недоступны. В процессе реабилитации происходит осознание и принятие своей зависимости, своего несовершенства и развитие самокритичности. С рисунков уходят сферы, потому что уходит прежняя закрытость. Испытуемый начинает видеть себя, анализировать то, что с ним происходит. Образ человека и его семейного окружения меняется. Прорисовываются черты лица, одежда, отмечается то, что характеризует только данного члена семьи, хотя прежде невозможно было определить даже пол персонажа без письменного указания самого испытуемого. Отражены все члены семьи. Они держатся за руки или обнимаются, что показывает ту ценность, которую приобретают эти отношения для наркозависимого.

Во время реабилитации происходит сильная перестройка личности наркозависимого, его перерождение, хотя какие-то аспекты остаются сохранными. Об этом можно судить при анализе данных методики «Несуществующее животное». Повышенная агрессивность защитного типа присутствует на рисунках независимо от этапа. В процессе реабилитации наркозависимый научается справляться с ней, находить конструктивные способы ее выражения.

Сравнительный анализ данных по методике Люшера не выявляет больших изменений, но значения этих показателей в динамике отличаются. В начале напряженность обусловлена борьбой мотивов «употребление – свобода от наркотиков». В ситуации постпрограммы наркозависимый отягощен постоянным присутствием в центре, с одной стороны, и страхом перед свободой, с другой. Обнаруживается, что приоритеты и мотивы изменили свое направление и приобретают конструктивный характер.

Таким образом, мы показали общие особенности, характеризующие изменения, происходящие в различных сферах при прохождении реабилитации наркозависимым. Однако отмечаются особенности, характерные для каждого наркозависимого, которые являются основой для проведения индивидуальных консультаций.

Из всего сказанного выше становится понятным, что проективная диагностика является высокоинформативной. Она позволяет обнаружить, насколько эффективно работает реабилитационная программа, и корректировать план мероприятий, направленных на повышение резильентности личности.

Литература

1. Баркова Н.П. Самоотношение лиц с химической зависимостью. Новосибирск, 2004.
2. Ванкон И.Г., Баркова Н.П. Социальная реабилитация химически зависимой личности: проблемы и решения. Иркутск, 2012.
3. Словарь практического психолога / под ред. С.Ю. Головина. М., 1998.
4. Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» от 08.01.2008 г.

Слова благодарности

Хочу выразить благодарность своему научному руководителю - профессору, доктору медицинских наук Барковой Наталье Петровне, в оказании помощи при проведении данного исследования.