

Секция «Психология»

Феномен утраты идентичности как причина суицида

*Руденко Людмила Сергеевна*

*Студент*

*Томский государственный университет, Факультет психологии, Томск, Россия*

*E-mail: liuda.rudenko@yandex.ru*

По данным статистики ВОЗ по проблеме суицида Россия входит в страны с высоким и очень высоким уровнем самоубийств [6], а количество самоубийств за 2011 год превысило смертность от всех видов ДТП [3]. Высокая суицидальная активность жителей России требует внимательного отношения к проблеме суицида и его превенции.

Нами было проведено феноменологическое исследование, предметом которого был опыт переживания суицидальных интенций. В исследовании приняли участие два респондента: женщина, 66 лет и мужчина, 43 года. Оба в разное время переживали суицидальные намерения и попытки. Сбор информации осуществлялся посредством глубинного интервью. Методом обработки данных служил феноменологический анализ.

Обратимся к материалам исследования. Более 30 лет назад муж респондентки покончил жизнь самоубийством. Столкновение с потерей близкого человека типично характеризуется неприятием случившегося, отрицанием. Постепенное осознание утраты сменяется переживанием горя, в котором переплетаются чувство безысходности, отрешенность от всего и душевная боль («Со смертью близкого умираешь сам»). Невозможность восполнить утрату, ощущение потерянности, оторванности приводят к неприятию себя. Отрицание себя («меня нет, это не я, я не живу») рождает в сознании респондентки ощущение нереальности происходящего («как будто во сне»), которое ее пугает.

С потерей мужа — значимого человека в ее жизни — ее собственное значение и целостность разрушаются. Она перестает признавать себя и воспринимать реальность собственного существования. Невозможность увидеть и почувствовать себя в настоящем лишает женщину будущего. Прошлое также утрачивает свое значение. Она выпадает из времени, нарушается переживание себя в трансспективе жизни (В. Е. Ключко).

Помимо отчуждения во времени происходит нарушение восприятия собственного «Я» [5]. Переживание собственной целостности, своего «Я» деформируется: она отказывается узнавать и принимать себя без мужа. Нарушается и самоотношение («Мне все равно. Как я одета, что обо мне думают, все равно»). Первоначальное переживание горя сменяется переживанием потери себя (собственной идентичности) в этой утрате.

В этот период женщину посещают мысли о самоубийстве, которые становятся для нее символической возможностью увидеть мужа в последний момент жизни («говорят, что мертвые приходят к живым, когда живые умирают») и восполнить пустоту утраты, а впоследствии и вернуть свою целостность [2]. Стремление преодолеть утрату идентичности отражается в желании респондентки «умереть так, как он», воссоединиться с ним, вернуть то, что было частью собственного «Я».

Обратимся к анализу второго случая. Респондент — мужчина, неоднократно пытавшийся покончить с собой.

Со слов респондента самое важное событие, произошедшее в его жизни — это появление любимого человека. Однако переживание счастья от одной только возможности

видеть любимую и находиться с ней рядом сменяется глубокими чувствами боли: респондент не может быть вместе с любимой, но и без нее он себя не видит. Эта двойственность рождает субъективное чувство одиночества и безысходности, которые сменяются ощущением предрешенности и бесконтрольности происходящего («в одну секунду все может рухнуть»). Респондент оказывается замкнутым в своем мире. Помимо этого в его жизни постоянно присутствует страх потерять любимую, страх быть отвергнутым и потерянным. Он чувствует себя не властным и отчужденным во времени. Время в его восприятии течет по-другому [5] и зависит от внешних воздействий. Он пассивен, «не может ничего изменить», время «протекает само собой».

Чувство опасности, испытываемое респондентом, связано со страхом потерять любимую («наступают такие моменты, когда этот человек с ускорением ракеты удаляется от тебя...») и со страхом быть потерянным в этой жизни («Реальность у меня такова, чтоб не потеряться в этой жизни. Чтоб меня не потеряли.»). Два этих страха взаимосвязаны друг с другом. Респондент в своей любви выражает собственное «Я» и создает свое пространство и время существования. Он «живет ее, не своей жизнью». Поэтому риск потерять любимую грозит потерей себя [2]. Невозможность контролировать присутствие в своей жизни дорогого человека и, связанное с этим, чувство безысходности являются причиной суицидальных мыслей и попыток респондента.

Результаты исследования позволили нам описать феномен утраты чувства идентичности как одну из причин суицидального поведения человека. Сам процесс идентификации себя с другим человеком является естественным и важным. Посредством этого процесса человек обнаруживает себя в сложно организованной структуре мира за счет того, с чем или кем себя идентифицирует [4]. Соотнесение себя и значимого другого, нахождение себя в нем способствуют более глубокой вовлеченности в отношения, искренности и сопричастности. Однако имеется обратный эффект, который раскрывается в утрате переживания собственной целостности и идентичности при потере или угрозе потери значимого другого.

Понимание особенностей природы этого феномена может помочь в более качественном построении работы с людьми, переживающими кризис идентичности, а также раскрыть пути преодоления кризисного состояния и выхода из него.

## Литература

1. Лукьянов О. В. Идентичность — элемент транстемпорального мира и фронт экзистенциального опыта // Сибирский психологический журнал. 2007. № 26. С. 31 - 35.
2. Якобсоне Г. Суицид как выбор и его психологический смысл // EXISTENTIA: психология и психотерапия. 2009. № 2. С. 153 - 178.
3. Естественное движение населения Российской Федерации: <http://www.gks.ru/>
4. Идентичность и аутентичность. Часть 1. : <http://becmology.ru/>
5. Малейчук Г. И. Особенности личной идентичности в период кризиса середины жизни: <http://www.b17.ru/article/755/>

6. Митяш А. А. Статистика самоубийств. Прогноз на 2012 год: <http://matyash.info/statistika-samoubijstv-prognoz-suicidov-2012.htm>
7. Хесле В. Кризис идентичности: [http://www.elemonik.ru/publ/jungianskoe\\_mirovozzrenie/1-0-24](http://www.elemonik.ru/publ/jungianskoe_mirovozzrenie/1-0-24)