

Влияние качества супружеских отношений на эмоциональное состояние матери в ситуации сепарации взрослого ребёнка

Воронина Мария Евгеньевна

Студент

Костромской государственной университет имени Н.А. Некрасова, Факультет профессиональной переподготовки (психология), Галич, Россия

E-mail: centrpmssgalich@yandex.ru

Одной из актуальных тем современной семейной психологии в России является проблема отделения взрослого ребёнка от родительской семьи. Особенности российской семьи являются материальная зависимость взрослых детей от своих родителей и выраженная психологическая зависимость родителей и взрослых детей. Поэтому важным аспектом проблемы ухода взрослого ребёнка из родительского дома является характер переживания этой ситуации родителями. Зарубежными психологами семейная ситуация после ухода взрослого ребёнка метафорично названа феноменом «опустевшего гнезда» [3]. Как отечественными, так и зарубежными авторами данный феномен отождествляется с одной из стадий жизненного цикла семьи (Крайг Г., Минухин С., Фишман Ч., Николе М., Шварц Р., Эйдемиллер Э.Г., Юстицкий В.В, Реан А.А., Шнейдер Л.Б., Алёшина Ю.Е., Карабанова О.А.). Многими авторами акцентируется ключевая роль матери в процессе переживания этого периода жизни семьи. Серьёзное исследование на эту тему было проведено на базе Мельбурнского университета в рамках исследовательского проекта «Здоровье женщин среднего возраста» (L. Dennerstein, E. Dudley, J. Guthrie, 2002) [4]. Результаты данного исследования дают хорошее представление о динамике и индивидуальных различиях эмоционального состояния матерей в интересующий нас период, однако не дают ответа на вопрос о причинах различий.

Предметом нашего исследования стали факторы, влияющие на характер переживания матерью ситуации сепарации взрослого ребёнка. Один из таких факторов – качество супружеских отношений.

Очень активно, особенно в зарубежной семейной психологии, исследуется проблема влияния ухода ребёнка из родительского дома на качество супружеских отношений. Изучению этого аспекта посвящены исследования Н. Глена и С. Макланахана, Ст. Нока, Ст. Андерсона, С. Русселя и В. Шумн [1]. Вопрос об обратной зависимости: как качество супружеских отношений на предыдущих этапах жизненного цикла влияет на характер переживания женщиной ситуации «опустевшего гнезда» не исследован, однако теоретически рассматривается некоторыми авторами [2], поэтому привлёк наше внимание.

В нашем исследовании приняли участие 34 женщины, у которых в течение последнего года взрослый ребёнок стал жить отдельно от родительской семьи. Возраст респондентов – от 36 до 55 лет. Стаж брака – от 18 до 32 лет. Для оценки эмоционального состояния матерей мы использовали методики: «Типовое семейное состояние» Эйдемиллера Э.Г., Юстицкого В., 1987, методика определения уровня депрессии Жмурова В.А., 1994, а для изучения качества супружеских отношений - «Особенности общения между супругами» Алёшиной Ю.Е, Гозмана Л.Я., Дубовской Е.М., 1987 и «Анализ семейных взаимоотношений» Эйдемиллера Э.Г., Юстицкого В., 1987.

В процессе исследования нами было выявлено, что такие параметры качества супружеских отношений как *доверительность общения* (при оценке партнёра) ($\beta=0,380$, при $p=0,04$); *взаимопонимание между супругами* – при оценке себя и при оценке партнёра ($\beta=0,490$, при $p=0,006$; $\beta=0,498$, при $p=0,005$); *«психотерапевтичность» общения* ($\beta=0,407$, при $p=0,03$) оказывают прямое влияние на *уровень нервно-психического напряжения* матери в изучаемой ситуации. То есть, чем выше женщины оценивают свои с партнёром способности к созданию комфортной и интимной атмосферы в семье, тем выше вероятность возникновения у матерей чувства усталости, напряжённости, неестественности возникшей ситуации раздельного проживания с ребёнком. Это может быть связано с тем, что высокий уровень качества супружеского общения чаще встречается в сплочённых семьях с малой психологической дистанцией между членами семьи. В такой семье отделение взрослого ребёнка ощущается как потеря, семья начинает восприниматься супругами как «неполноценная». Женщина в этой ситуации направляет все свои моральные силы на активное восстановление семейной системы после произошедшей «потери», перестраивает отношения как со взрослым ребёнком, так и супругом, испытывая при этом эмоциональное истощение. Кроме того, сохранять и поддерживать высокий уровень качества супружеского общения на зрелых этапах брака, скорей всего, удаётся женщинам с тонкой эмоциональной организацией, а жизненные трудности и перемены воспринимаются такими женщинами очень остро.

Кроме того, мы выявили, что такая личностная проблема женщины как *расширение сферы родительских чувств* (которая, на наш взгляд, представляет собой проецирование психологической роли супруга на ребёнка) напрямую влияет на уровень *нервно-психического напряжения матери* в ситуации сепарации взрослого ребёнка ($\beta=0,425$, при $p=0,01$). То есть, чем больше для матери характерно удовлетворение потребности во взаимной исключительной привязанности, частично эротических потребностей именно в отношениях с ребёнком, тем выше вероятность возникновения у неё ощущения драматичности ситуации начала раздельного проживания с ребёнком. Скорей всего, это связано с тем, что такая женщина теряет с уходом ребёнка из семьи партнёра, отношения с которым в какой-то степени компенсируют низкое качество супружеских отношений.

Таким образом, нами было выявлено следующее:

1. *Качество супружеских отношений* оказывает непосредственное влияние на характер переживания матерью ситуации отделения взрослого ребёнка от родительской семьи.
2. *Низкий уровень качества супружеских отношений*, ведущий к проецированию психологической роли супруга на ребёнка, предсказуемо ведёт к возникновению у матери нервно-психического напряжения в ситуации отделения взрослого ребёнка от родительской семьи.
3. *Высокий уровень качества супружеских отношений* оказывает парадоксальное влияние на эмоциональное состояние матери в период сепарации взрослого ребёнка, повышая вероятность возникновения у неё в названной ситуации чувства усталости, напряжённости, опустошённости.

Литература

1. Алёшина Ю. Е. Цикл развития семьи: исследования и проблемы /Вестник МГУ. Серия XIV. Психология. 1987. № 2. С. 60-72.

2. Варга А.Я. Системная семейная психотерапия. СПб.: Речь, 2001.
3. Шнейдер Л.Б. Семейная психология: Учебное пособие для вузов – М.: Академический проект; Екатеринбург: Деловая книга, 2005.
4. <http://www.psyobsor.org/1998/19/3-3.php>

Слова благодарности

Особую благодарность выражаю научному руководителю кандидату психологических наук доценту кафедры социальной психологии Оксане Борисовне Подобиной.