

**АНАЛИЗ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ ЖЕНЩИН В
ПРЕДСУИЦИДАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ**

Тихонова Евгения Александровна

*Ульяновский государственный университет, Факультет гуманитарных и
социальных наук, Ульяновск, Россия*

E-mail: erikkh@bk.ru

Одной из важнейших проблем современного российского общества, как в теоретическом, так и в практическом плане, является суицидальная активность индивида. Суицид – весьма сложный, многоаспектный и междисциплинарный феномен, который некоторыми людьми воспринимается как «панацея» от всех несчастий. Проблемное поле, которое представляет для нас на данном этапе исследования наибольший интерес, включает в себя такие аспекты суицидального поведения как особенности эмоциональной сферы женщин, находящихся в субъективно сложной жизненной ситуации, которая может интегрироваться под влиянием внешних и внутренних факторов в предсуицидальное состояние. Под предсуицидальным состоянием мы будем подразумевать определенный симптомокомплекс [1], свидетельствующий о возможном суицидальном акте.

В настоящем исследовании мы изучали эмоциональную сферу матерей-одиночек в возрасте от 29-45 лет. Мы предполагаем, что симптомокомплекс у матерей-одиночек характеризуется:

- Одиночество (как субъективное – отсутствие связи и согласованности с самим собой, так и физическое – отсутствие верных друзей, близости с мужчиной, пр.)
- Проблемы на работе
- Проблемы с ребенком (болезни, нежелание учиться, подростковый возраст)
- Возрастной кризис
- Прошлое, как отрицательный стимул для продуцирования мыслей о самоубийстве.

На данном этапе работы в качестве основного метода исследования выступил контент-анализ высказываний женщин. Для анализа речи женщин была проведена выборка материала на базе электронных писем, которые присылались волонтерам для оказания скорой поддержки и помощи.

Всего в категорию «матери-одиночки» было отобрано 14 писем женщин, воспитывающих ребенка самостоятельно. Средний возраст женщин составил 32 года.

Для анализа речи были поставлены следующие вопросы:

— Имеются ли в представленных электронных письмах словесные средства (слова, выражения, высказывания), выражающие агрессию, жалость, усталость, ненависть по отношению к себе?

— Имеются ли в представленных электронных письмах словесные средства (слова, выражения, высказывания), выражающие признаки печали, тоски, уныния, депрессии?

— Имеются ли в представленных электронных письмах словесные средства (слова, выражения, высказывания), выражающие одиночество, ненужность другим?

— Имеются ли в представленных электронных письмах словесные средства (слова, выражения, высказывания), выражающие мысли о суициде?

Проанализировав объекты исследования на предсуицидальное состояние, мы пришли к следующим выводам.

В представленных к анализу письмах имеются словесные высказывания, слова, выражающие жалость, усталость, агрессию, ненависть по отношению к себе:

- «вся вымученная», «виноватая», «слабая», «несчастный человек», «устала», «рыдаю навзрыд», «устала думать», «как же я ненавижу себя», «я устала изображать жизнь», «не могу остановить эту боль», «на работе я изгой», «испытываю на работе психологическое насилие», «ни одна физическая боль не может сравниться с тем, что я испытываю», «... и без того жалкое существование», «у меня полно комплексов и фобий», «по ошибке появилась на этот свет», «психологи не смогли мне помочь».

В представленных письмах имеются словесные высказывания, слова выражающие печаль, уныние, депрессию, тоску:

- «мне очень плохо», «я ничего не хочу», «всего боюсь», «я не сплю», «антидепрессанты мне не помогают», «я не знаю, как мне жить, как мне выбраться...», «жить ужасно надоело», «нет никаких сил», «все бессмысленно и бесполезно», «все надоело», «жить дальше так я больше не могу», «не знаю, хочу ли жить дальше», «я уже давно не живу», «появляются мысли о нежелании быть в этом мире», «очень тоскливо», «кажется, предел всему настал», «все одно и то же, сплошная пропасть», «я хочу, чтобы мне хотелось жить», «уже несколько лет, как я не хочу жить», «я чувствую постоянную душевную боль», «мысли крутятся у меня в голове, мысли о боли, смерти, страдании», «я больше не могу выносить всего этого», «я функционирую как робот», «я не хочу и не могу жить», «впереди пустота и чернота».

В представленных письмах имеются словесные высказывания, слова, выражающие одиночество, ненужность другим:

- «этому миру не нужен ни мой ребенок, ни я», «никогда не встречу родного, любимого человека», «не могу быть одна», «никому не нужна», «моя жизнь, мой труд никому не нужны», «я очень одинока», «отталкиваю близких», «хочу быть услышанной», «удаляюсь, как будто готовлю к жизни без меня», «устала быть одинокой, брошенной», «я не могу нормально общаться с людьми».

Также, 28% женщин делали первичные, но неудачные попытки самоубийства. В письмах фигурируют такие высказывания: «искала способ умереть», «сколько раз я планировала свою смерть, но всегда что-то случалось», «в 18 лет я пыталась – глупо так вышло, стечение обстоятельств, осталась жива», «я пыталась покончить с собой несколько лет назад...».

В процессе анализа речи учитывалась эмоциональная окраска того или иного понятия, термина, которые употреблялись женщинами для выражения своего состояния.

По общей сумме определенных слов («депрессия», «пслохо», «устала», «не могу больше жить», «одинокая») баланс отрицательных оценок жизни, своего существования и настроения примерно одинаков у всех испытуемых, что уже само по себе дает некоторые основания говорить об одинаковом и негативном отношении к происходящему в их жизни. В том числе, как мы можем предположить, большинство женщин в своих письмах хотят привлечь к себе повышенное внимание.

Результаты настоящего исследования могут быть использованы в организации различных форм действенной психологической помощи с целью «совладания» со сложными жизненными ситуациями, а также в целях профилактики суицидальных тенденций

Конференция «Ломоносов 2014»

у женщин, самостоятельно воспитывающих ребенка.

Литература

1. Жмуров В.А. Большая энциклопедия по психиатрии, 2-е изд., 2012 г.

Слова благодарности

Автор выражает признательность к.п.н. Ирине Викторовне Михайловой за помощь в подготовке тезисов